

Propuesta de un algoritmo terapéutico en la artrosis de hombro en el paciente joven

Trabajo de Fin de Grado

Antón Salagre Tovío¹, Iñigo Cearra Guezuraga^{1,2,3},
María Eugenia Tovío Torres², Roberto García Melgosa², Félix Silió Ochandiano²

- 1. Universidad del País Vasco/ Euskal Herriko Unibertsitatea. Leioa.
- 2. Hospital Universitario de Basurto, Bilbao. Osakidetza, Servicio Vasco de Salud.
- 3. BioBizkaia, Instituto de investigación vasca en salud. Barakaldo.



Introducción

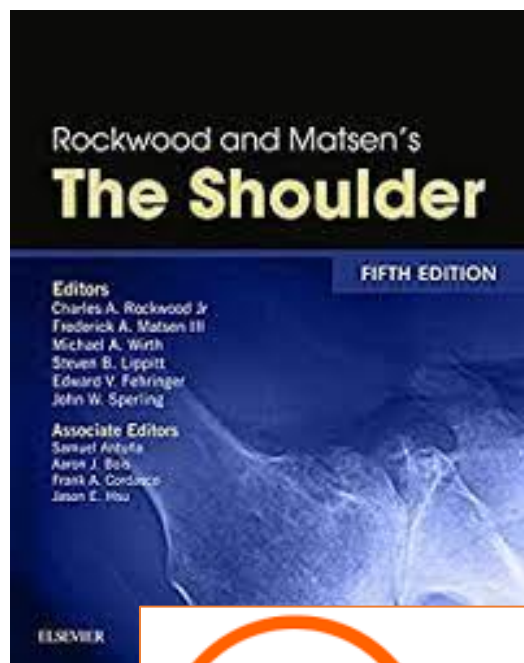
-El tratamiento de la artrosis de hombro incluye múltiples opciones quirúrgicas ante el fracaso del tratamiento conservador.
-Especialmente en el paciente joven (<65), hay que buscar un equilibrio entre el obtener un resultado satisfactorio y el mantener opciones de rescate para futuras revisiones.
-Hay múltiples tratamientos descritos en la literatura, desde el desbridamiento artroscópico hasta la artroplastia total inversa, pasando por distintas modalidades intermedias de artroplastia.

Objetivo

Nos proponemos la realización de un algoritmo terapéutico que facilite la toma de decisiones entre los muchos tratamientos quirúrgicos posibles en este perfil de paciente.

Material y métodos

Se realiza una consulta bibliográfica inicial en textos considerados de referencia:
-Rockwood and Matsen's The Shoulder. 5th ed.
-Máster de Hombro, diseñado por la Sociedad Española de Hombro y Codo (SEHC)



Es ampliada con una búsqueda más exhaustiva en motor de búsqueda biomédica PubMed/Medline
-Tipo: revisiones y series de casos
-Tiempo: últimos 20 años (Recuperamos de literatura clásica fuera de la fecha establecida)
-Lengua: inglesa
-Términos MeSH: "shoulder" AND "osteoarthritis", "young", "youth", "arthroscopy", "resurfacing", "hemiarthroplasty", "biologic resurfacing", "interposition", "ream and run", "TSA (total shoulder arthroplasty)", RSA (reverse shoulder arthroplasty)".

Se consideran los tratamientos:
Desbridamiento artroscópico
-Artroplastias parciales en húmero (resurfacing y hemiartroplastia con vástago)
-Artroplastia de interposición y ream and run en glena
-Prótesis total anatómica
-Prótesis total inversa.

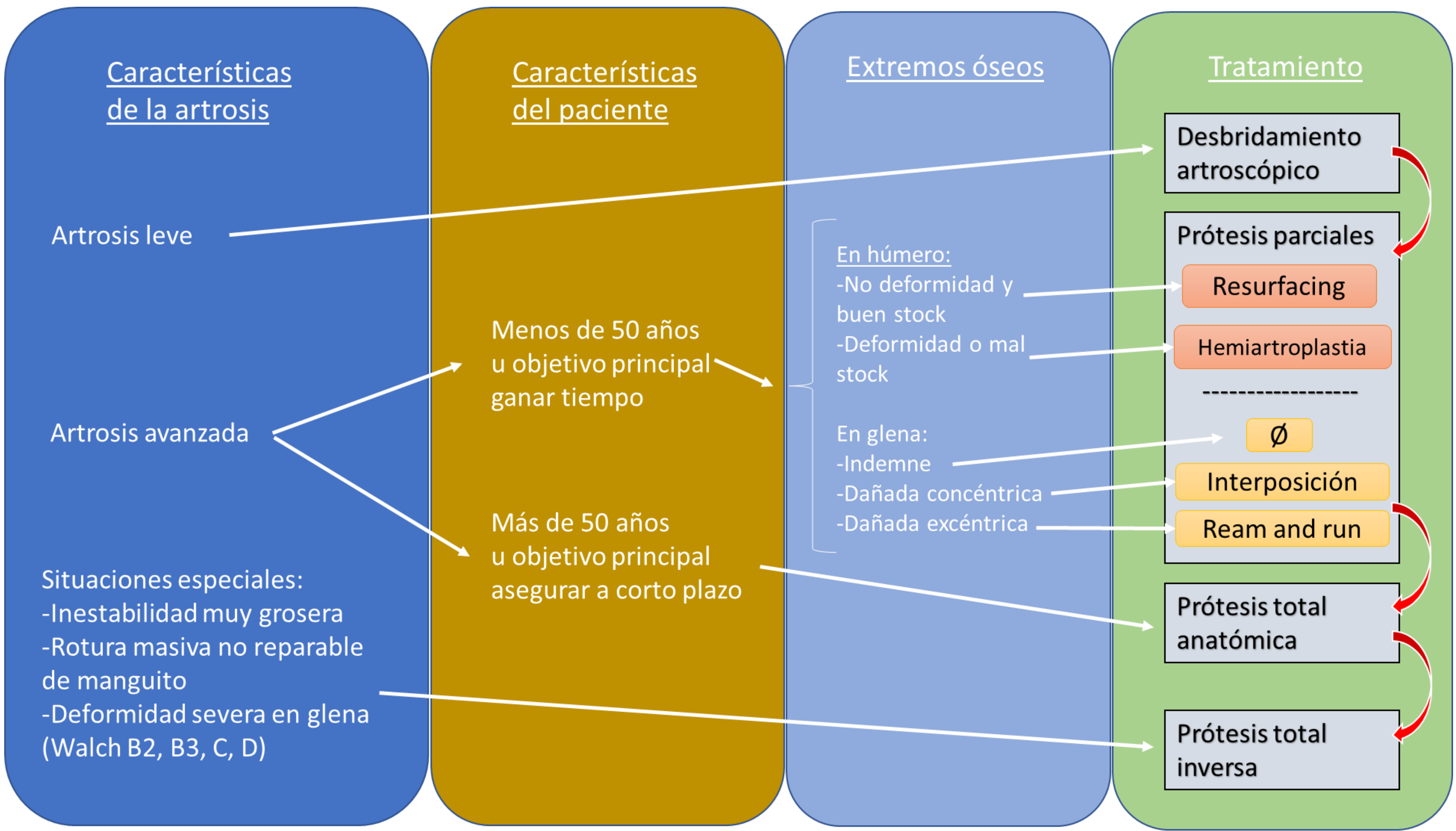
Y condicionantes clave:
-Grado radiológico
-Objetivo principal: reservar tratamientos a largo plazo Vs mejorar resultados a corto plazo
-Deformidad y stock óseo en húmero
-Simetría de la usura y stock óseo en glena
-Inestabilidad
-Estado del manguito rotador



Se analizan los fundamentos, resultados y complicaciones descritos para cada técnica quirúrgica, identificando los condicionantes que la bibliografía sugiere que pueden ser más relevantes para establecer los límites de cada indicación.

Con todo lo anterior, se construye un algoritmo terapéutico.

Resultados



Conclusiones

-No disponemos de fuerte evidencia en el manejo quirúrgico de la artrosis de hombro en el subgrupo de paciente joven, entendiendo por tal el menor de 65 años.
-La revisión bibliográfica sí posibilita identificar los pros y contras de cada técnica o gesto quirúrgico
-Esto nos permite -desde luego con un componente subjetivo relevante- establecer un algoritmo que facilite la toma de decisiones e individualice el tratamiento de la artrosis de hombro en el paciente joven, considerando una serie de condicionantes.

