

Propuesta de un algoritmo terapéutico en la artrosis de codo

Trabajo de Fin de Grado

Begoña Iribar Zubiatur¹, Iñigo Cearra Guezuraga^{1,2,3},
Borja Cuevas Martínez², Rosa Heredia Uriarte²

1. Universidad del País Vasco/ Euskal Herriko Unibertsitatea. Leioa.
2. Hospital Universitario de Basurto, Bilbao. Osakidetza, Servicio Vasco de Salud.
3. BioBizkaia, Instituto de investigación vasca en salud. Barakaldo.



Introducción

- La casuística y evidencia de la que disponemos en la artrosis de codo es mucho menor que en otras articulaciones.
- Ante el fracaso del tratamiento conservador se han descrito múltiples tratamientos quirúrgicos, incluyendo entre otros el desbridamiento artroscópico, el desbridamiento abierto, la artroplastia de interposición, la prótesis total y la artrodesis.
- En este escenario, la individualización del tratamiento puede resultar compleja.

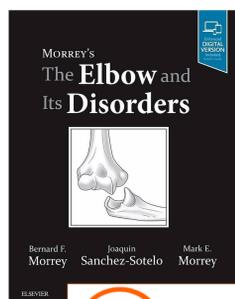
Objetivo

Nos proponemos la realización de un algoritmo terapéutico que facilite la toma de decisiones entre los muchos tratamientos quirúrgicos posibles, en el paciente afecto de artrosis de codo

Material y métodos

Se realiza una consulta bibliográfica inicial en textos considerados de referencia:

- Morrey's The Elbow and its Disorders. 5th ed.
- Máster de Hombro, diseñado por la Sociedad Española de Hombro y Codo (SEHC)



Plan Nacional de Formación en Cirugía de Hombro y Codo de la SEHC
Formación Teórica y Presencial

Es ampliada con una búsqueda más exhaustiva en motor de búsqueda biomédica PubMed/Medline

- Tipo: revisiones y series de casos
- Tiempo: últimos 20 años (Recuperamos publicaciones de literatura clásica fuera de la fecha establecida)
- Lengua: inglesa
- Términos clave: "elbow", "osteoarthritis", "treatment", "surgery", "algorithm".
- Palabras clave añadidas para crear referencias cruzadas y ampliar la búsqueda: "postraumatic", "rheumatoid arthritis", "primary", "arthroplasty", "arthroscopic debridement", "open debridement", "ulnohumeral arthroplasty", "interposition arthroplasty", "total elbow replacement", "total elbow arthroplasty", "arthrodesis", "complications" y "ulnar nerve".

Se consideran los tratamientos:

- Desbridamiento artroscópico.
- Desbridamiento abierto (Outerbridge – Kashiwagi)
- Artroplastia de interposición
- Prótesis total
- Artrodesis

Y principales condicionantes clave:

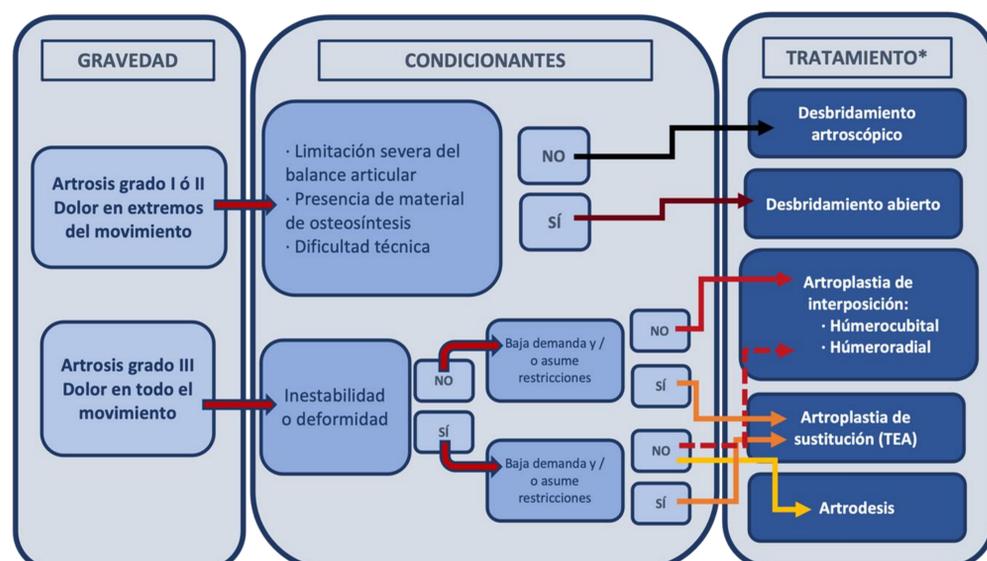
- Grado radiológico y clínico
- Limitación del BA
- Inestabilidad
- Deformidad
- Demanda funcional del paciente y asunción o no de restricciones

Se analizan los fundamentos, resultados y complicaciones descritos para cada técnica quirúrgica, identificando los condicionantes que la bibliografía sugiere que pueden ser más relevantes para establecer los límites de cada indicación.

Con todo lo anterior, se construye un algoritmo terapéutico.



Resultados



---> Esta flecha matiza la indicación de artroplastia de interposición en pacientes con inestabilidad o deformidad articular leves, ya que se contraindica siempre que el grado de inestabilidad o deformidad sobrepase la severidad.

*Asociada a cualquiera de las técnicas quirúrgicas se recomienda la liberación y/o trasposición del nervio cubital cuando hay clínica neurológica previa, alteraciones en el EMNG o expectativa de ganancia relevante de balance articular.

Conclusiones

- No disponemos de fuerte evidencia a la hora de indicar distintos tratamientos quirúrgicos en la artrosis de codo.
- Sin embargo, los datos contenidos en la bibliografía permiten predecir qué opción puede ser la más adecuada considerando un número de circunstancias que parecen clave.
- El algoritmo presentado contiene inevitablemente un componente subjetivo muy relevante, pero puede facilitar la toma de decisiones y ayudar a sistematizar el tratamiento en estos pacientes.