

TRATAMIENTO EN 2 TIEMPOS DE PIE ARTRÓSICO CAVO VARO

AUTORES: Jaime Fernández-Mardomingo Gutiérrez, Marta Sánchez de León Corral, Alberto Núñez Medina, Tamara Rodríguez López.

INTRODUCCIÓN

Tratamiento en 2 tiempos de una artrosis de tobillo evolucionada mediante prótesis total y la previa estabilización de la deformidad cavo varo



MATERIAL Y MÉTODOS

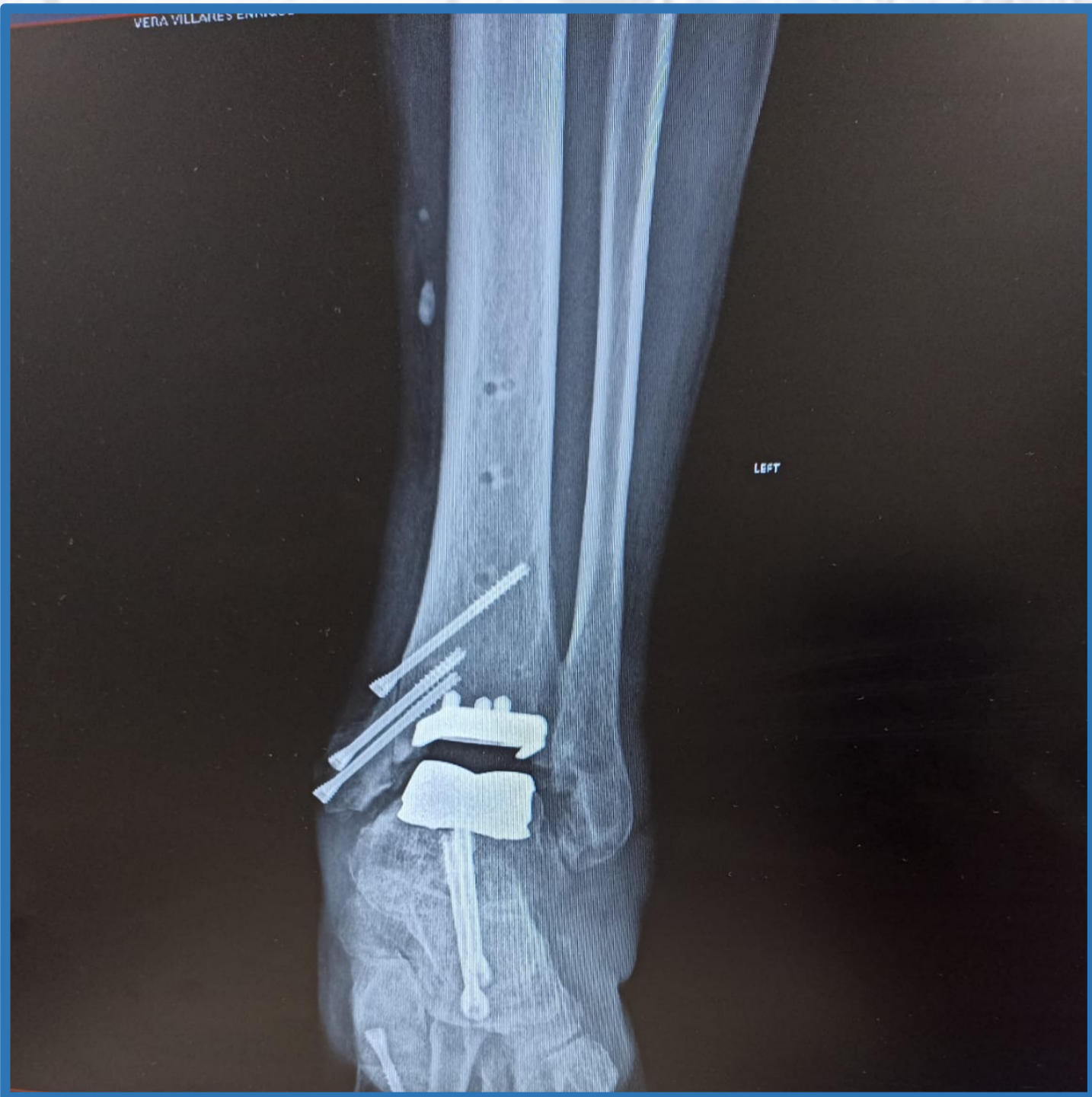
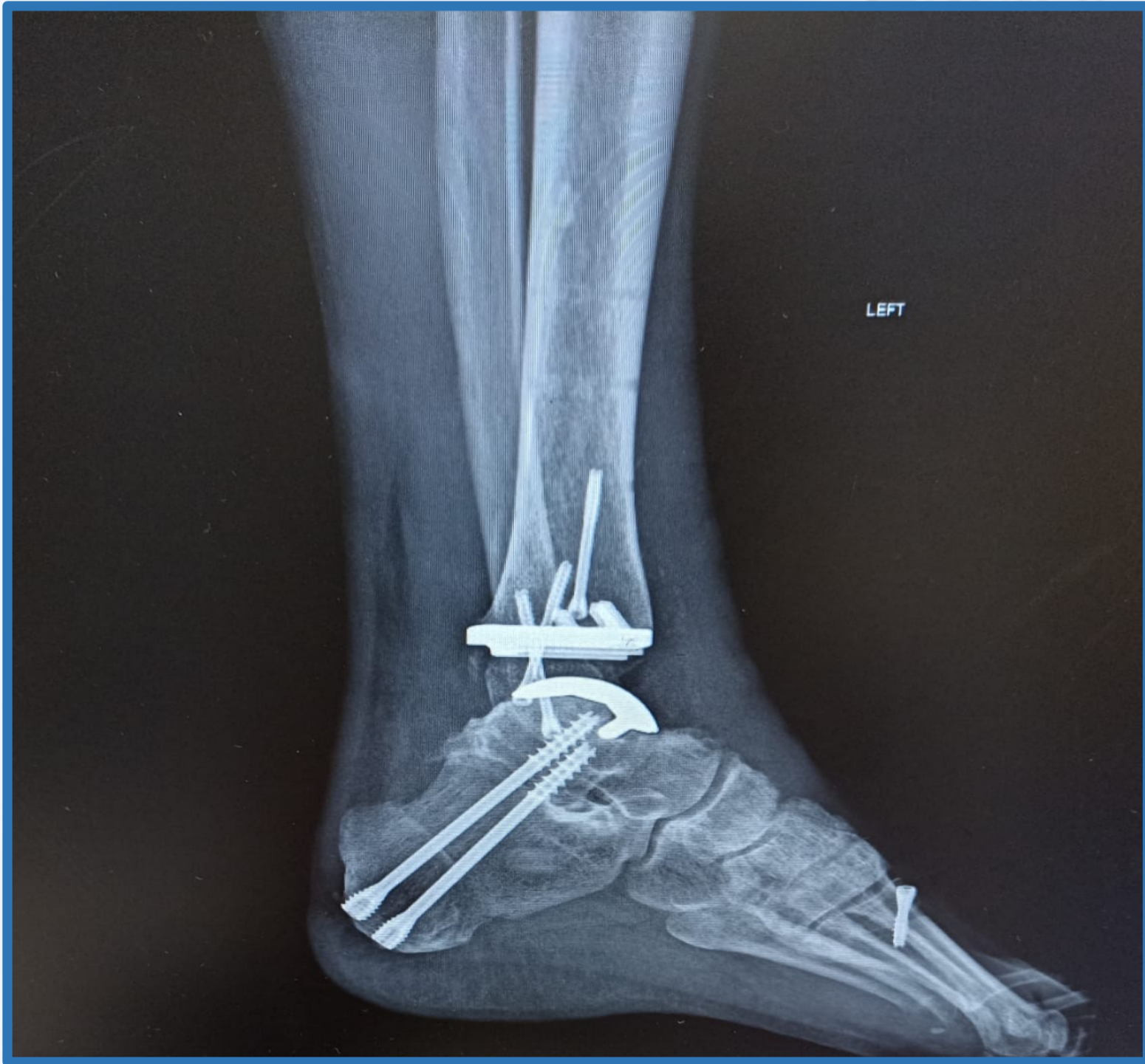
Varón de 57 años. Dolor crónico generalizado en tobillo izquierdo. Cavo varo, inestabilidad lateral, rango articular completo y sistema aquileo plantar competente. La RMN muestra rotura crónica de LPAA y LPC. y el TAC cambios degenerativos tipo IV de COFAS

1º

Artrodesis subastragalina con osteotomía valguizante de Dwyer calcánea, elevación del primer metatarsiano y ligamentoplastia con aloinjerto del complejo lateral

2º

Artroplastia de sustitución total de tobillo



RESULTADOS

3 y 6 meses:

- Realineación completa del eje
- AOFAS 90
- EVA 0
- Balance articular simétrico completo
- Estable varo-valgo
- Camina 10 km (no deportes de impacto)



Balance articular activo postoperatorio



Corrección del eje



DISCUSIÓN

A pesar de no existir actualmente estudios de superioridad de la artrodesis de tobillo con respecto a la prótesis, ésta última ha mostrado mejores resultados en la movilidad articular tibiotalar. Existe debate en cuanto a realizar el recambio total de tobillo en 1 o 2 tiempos si previamente la deformidad es importante. La artrodesis subastragalina previa y otros gestos como el alargamiento del compartimento medial permiten evitar complicaciones futuras tales como la tasa de necrosis del astrágalo (1)

CONCLUSIONES

La artrosis de tobillo en conjunto a la deformidad cavovaro supone un reto; a pesar de no existir un claro algoritmo terapéutico el tratamiento en 2 tiempos ha tenido excelentes resultados a medio plazo.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Steginsky B, Haddad SL. Two-Stage Varus Correction. Foot Ankle Clin. 2019 Jun;24(2):281-304. doi: 10.1016/j.fcl.2019.02.012. Epub 2019 Apr 6. PMID: 31036269.
2. Dodd A, Daniels TR. Total Ankle Replacement in the Presence of Talar Varus or Valgus Deformities. Foot Ankle Clin. 2017 Jun;22(2):277-300. doi: 10.1016/j.fcl.2017.01.002. Epub 2017 Mar 30. PMID: 28502349