

Niveles de vitamina D en ancianos con fractura de cadera antes y durante la cuarentena.

Un estudio de cohortes retrospectivo.

Julen Azpeitia Coscaron, Barbara Perez Pena, Zoilo Yusta Escudero, Gonzalo García Portal, Pablo Armesto Guzón



Objetivo

La vitamina D es producida principalmente por la luz solar, por lo que el objetivo del presente estudio era evaluar la vitamina D antes y durante la cuarentena covid19 en pacientes ancianos con fractura de cadera.

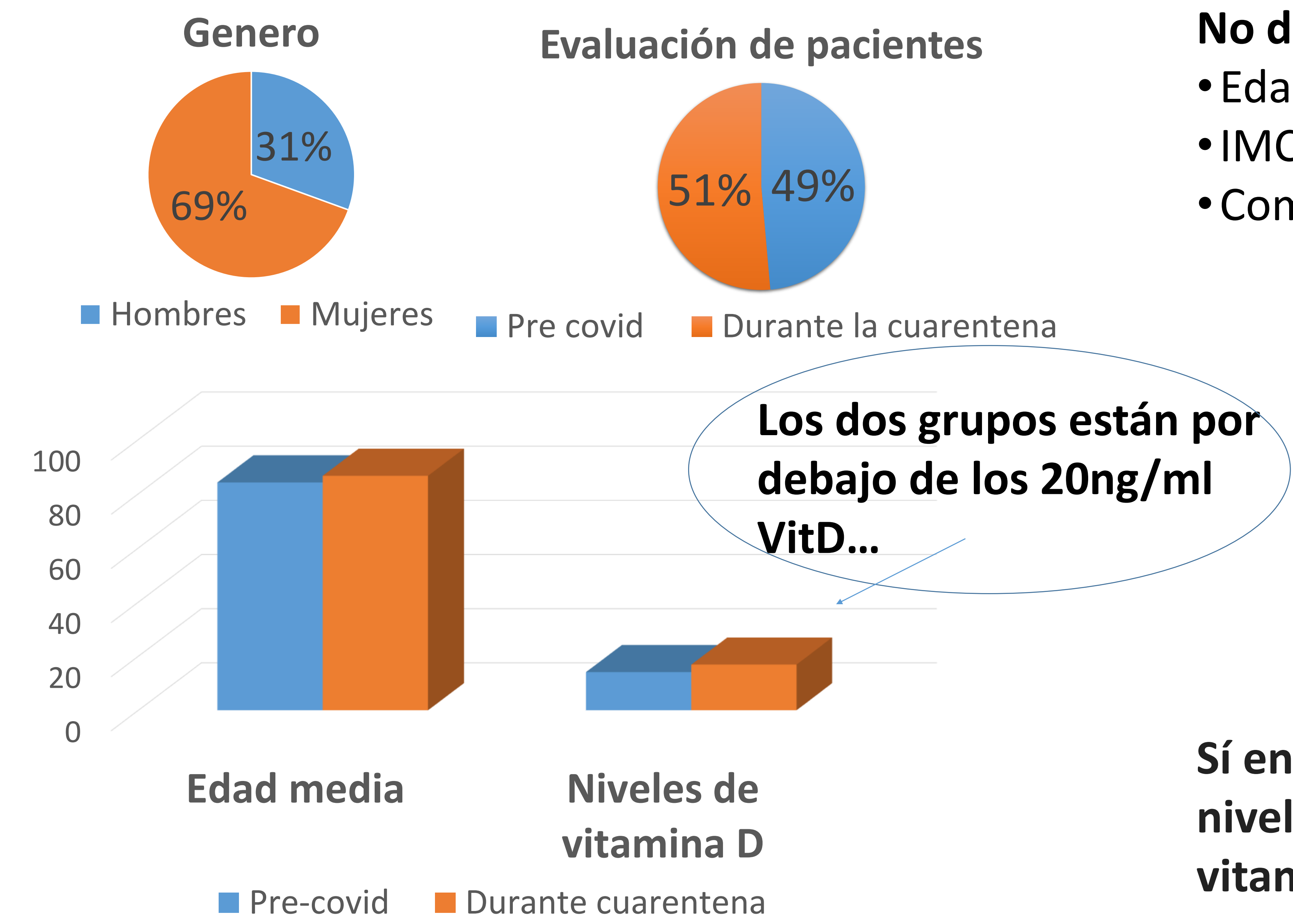
Material y Métodos

- Estudio observacional retrospectivo
- Entre mayo 2019 y abril 2020
- 72 pacientes mayores que han sufrido fractura de cadera
- 2 grupos
 - Antes de la cuarentena covid 19
 - Durante la cuarentena covid 19

Las variables que fueron recogidas

- Edad
- Sexo
- Comorbilidades
- IMC
- Osteoporosis diagnosticada
- Tipo de fractura de cadera
- Tratamiento con:
 - Antirreabsortivos
 - Calcio
 - Vitamina D
- Semanas de confinamiento
- VitD al ingreso
- Hb
- Albumina
- Ambulación pre y post intervención quirúrgica

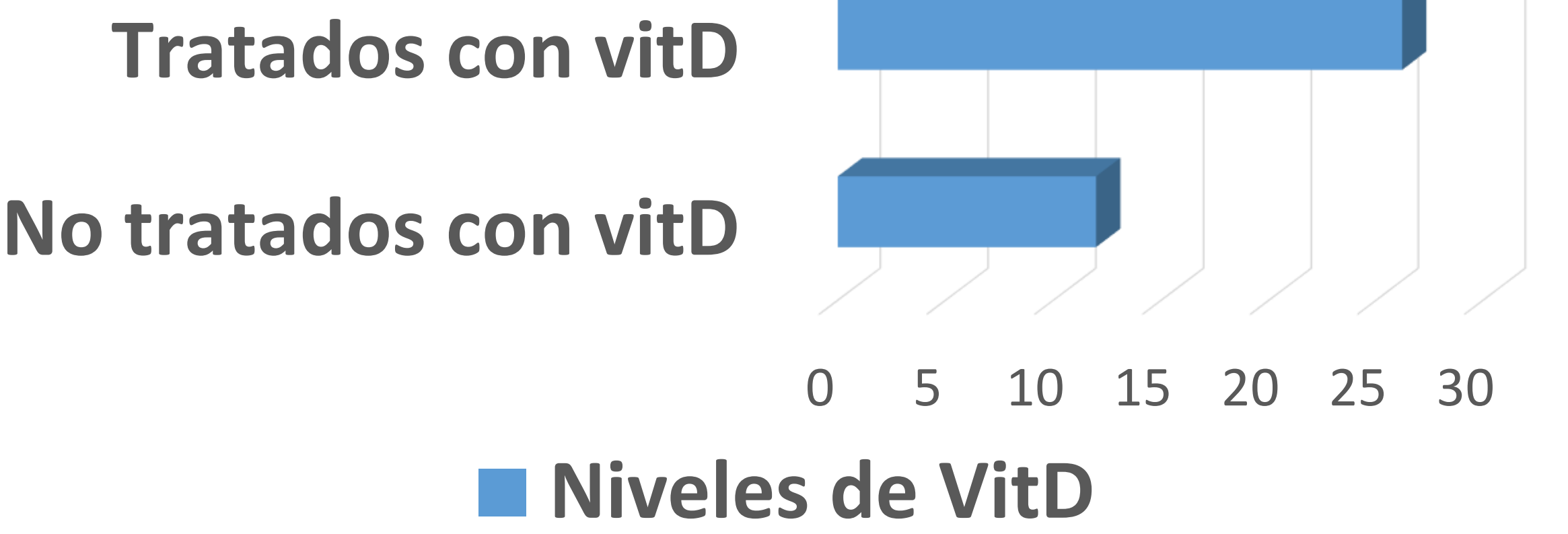
Resultados



No diferencias significativas entre grupos en:

- Edad
- IMC
- Comorbilidades

Tratamiento con vitD



Sí encontramos diferencias significativas en los niveles de vitamina D en los pacientes tratados con vitamina D, independientemente del periodo

Conclusiones:

- No se observaron diferencias significativas en los niveles de vitamina D entre los grupos.
- De hecho, ambos grupos están por debajo de los niveles recomendados de vitamina D, lo que nos lleva a pensar que la mayoría de nuestros ancianos con riesgo de fractura de cadera tienen un déficit basal de niveles de vitamina D, probablemente debido a la falta de exposición al sol o a la dieta.
- Estos resultados sugieren que podría ser aconsejable un tratamiento sistemático con vitamina D para todos los ancianos de nuestra región