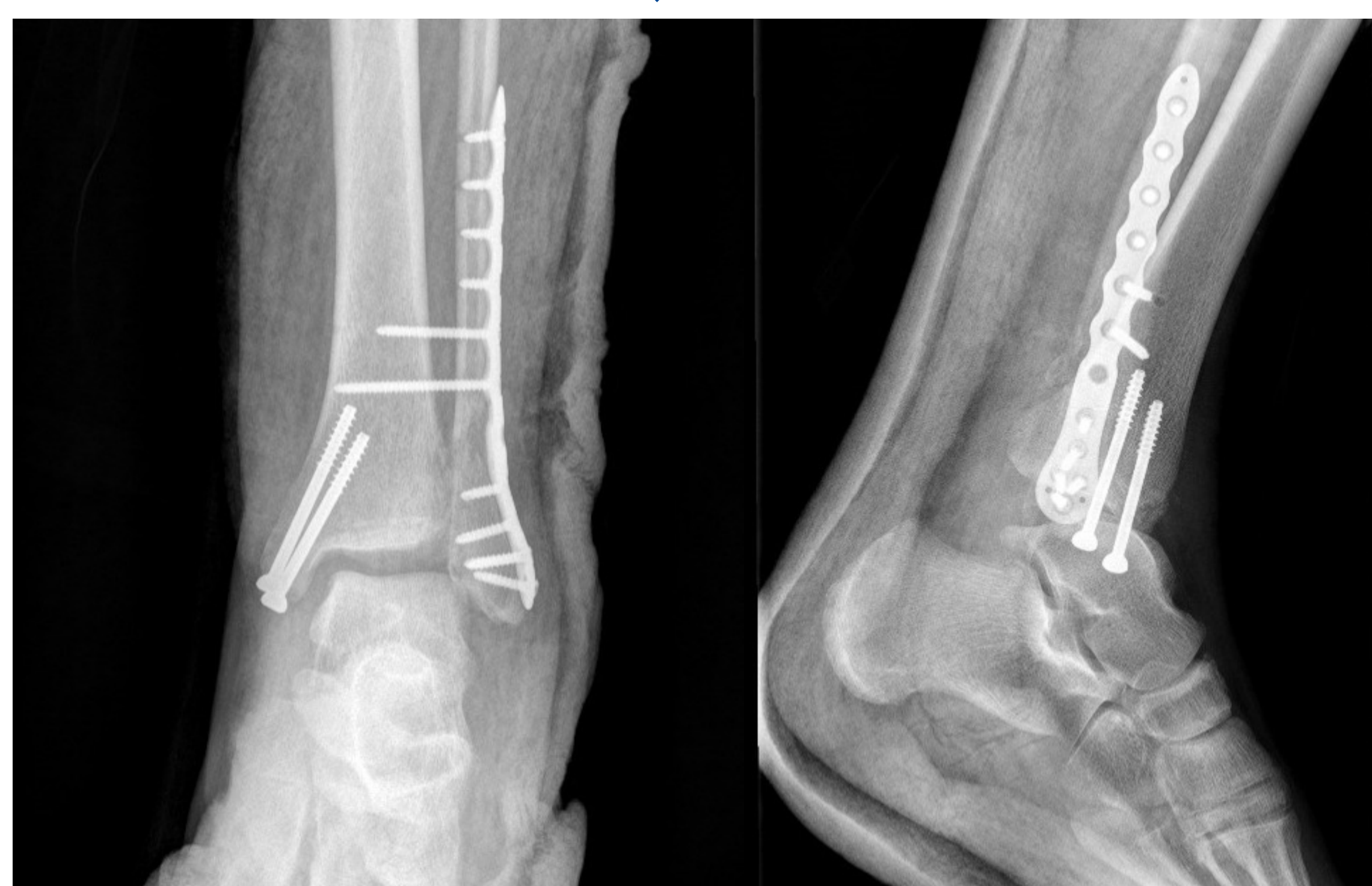


CONSECUENCIA A CORTO PLAZO DE MALA REDUCCIÓN DE FRACTURA DE TOBILLO: a propósito de un caso

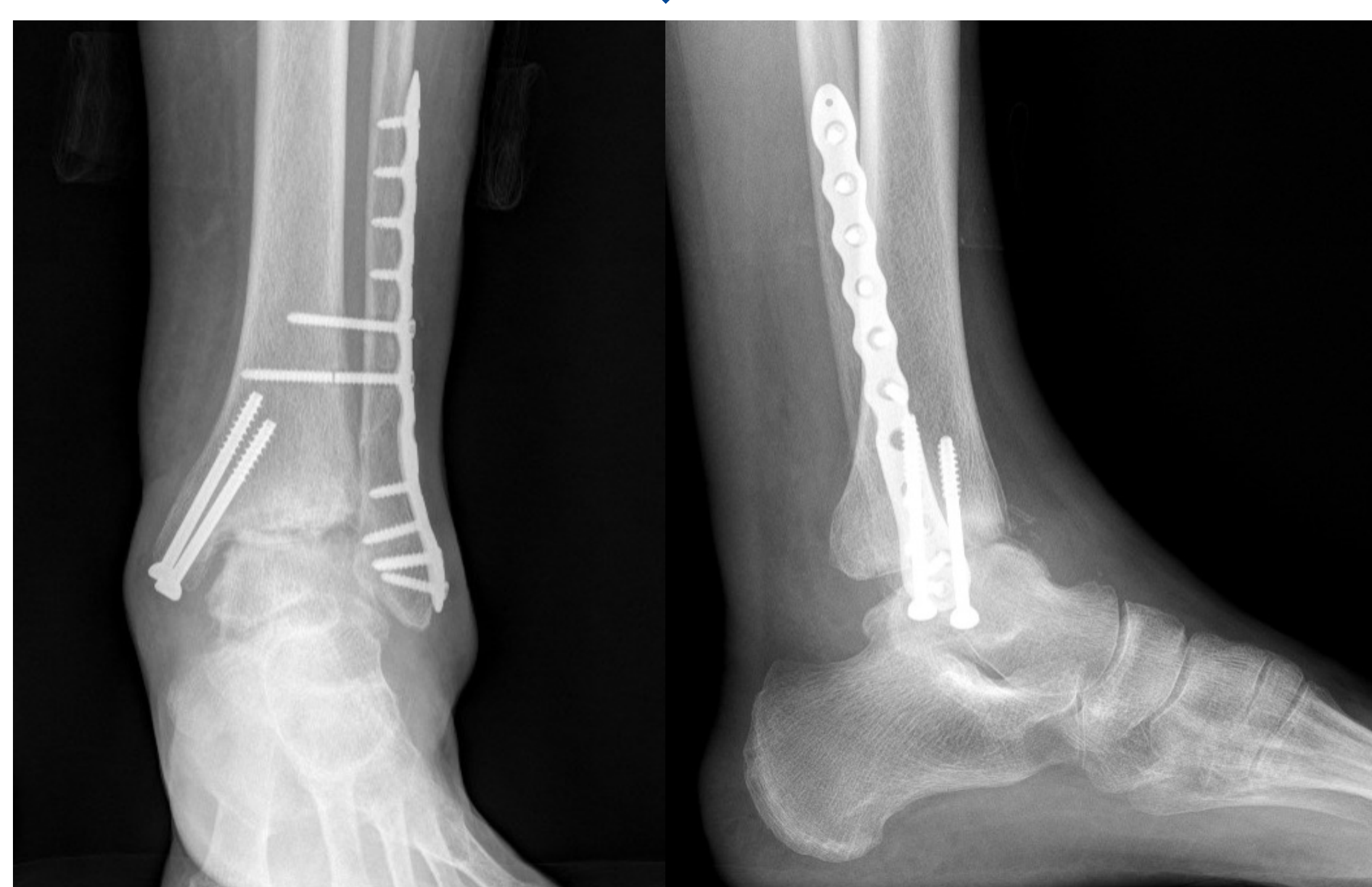
Ana Galera Durán, Pablo Millán Antelo, Alberto Plasencia Hurtado De Mendoza, Araceli Mena Rosón, Miguel Angel Plasencia Arriba



Al día siguiente...



A los 7 meses...



Al año y medio de la fractura



MATERIAL Y MÉTODOS

Mujer de 70 años que tras accidente de tráfico acude con fractura abierta bimalleolar de tobillo izquierdo Gustilo tipo IIIA, fractura transindesmal de peroné derecho, fractura de apófisis transversas D12 y L1 y fractura del platillo vertebral superior de L2.

La paciente es intervenida de ambos tobillos a los 7 días del traumatismo, realizándose una reducción abierta y fijación interna bilateral. El resto de fracturas fueron tratadas conservadoramente.

RESULTADOS

En las radiografías postoperatorias del tobillo izquierdo se observa una reducción subóptima de la fractura: el peroné se encuentra acortado, presenta subluxación tibioastragalina anterior y apertura de la mortaja.

A los 7 meses, comienza a referir dolor y limitación en la movilidad presentando signos radiológicos de degeneración en la articulación tibioastragalina.

Ante dicha limitación clínica y degeneración radiológica progresivas, al año y medio de la fractura realizamos una artrodesis tibioastragalocalcánea con clavo intramedular.

Actualmente, pasado 1 año de la artrodesis, se encuentra realizando carga completa sin dolor y deambulando largas distancias sin ayudas mecánicas.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

La osteoartritis post-traumática de tobillo es una complicación frecuente de estas fracturas, que se ve favorecida por la magnitud del traumatismo, la lesión de partes blandas, el tiempo hasta la osteosíntesis definitiva y la presencia de escalones articulares.

Se ha demostrado que **1 mm de desplazamiento del astrágalo dentro de la mortaja** producirá una **disminución de la superficie de contacto articular de aproximadamente un 40%** ^(1,2). Por ello, aquellos factores que dependen del cirujano, como lo es la reducción anatómica de la fractura, cobran una mayor importancia en el tratamiento quirúrgico para evitar estas secuelas.

Bibliografía

1. Vilà y Rico, J., Vacas Sánchez, E. and Sánchez Morata, E. (2020) 'Importancia de la estabilización del complejo lateral y medial en cirugía de preservación articular del tobillo. Posibilidades de tratamiento actual y papel de la artroscopia', *Monografías de Actualización de la Sociedad Española de Medicina y Cirugía del Pie y Tobillo*, 12(1), pp. 47–56. doi:10.24129/j.mact.1201.fs2005007.
2. Macera, A. et al. (2018) 'Postoperative complications and reoperation rates following open reduction and internal fixation of ankle fracture', *Joints*, 06(02), pp. 110–115. doi:10.1055/s-0038-1653949.