

PATOLOGÍA DE COLUMNA VERTEBRAL ASOCIADA A LA PRÁCTICA DEPORTIVA. ¿QUÉ DEPORTE DEBEMOS HACER?



ÁLVARO CABEZAS VICENTE

TRABAJO DE FIN DE GRADO

UNIVERSIDAD
DE SALAMANCA

TUTOR: DAVID PESCADOR HERNÁNDEZ

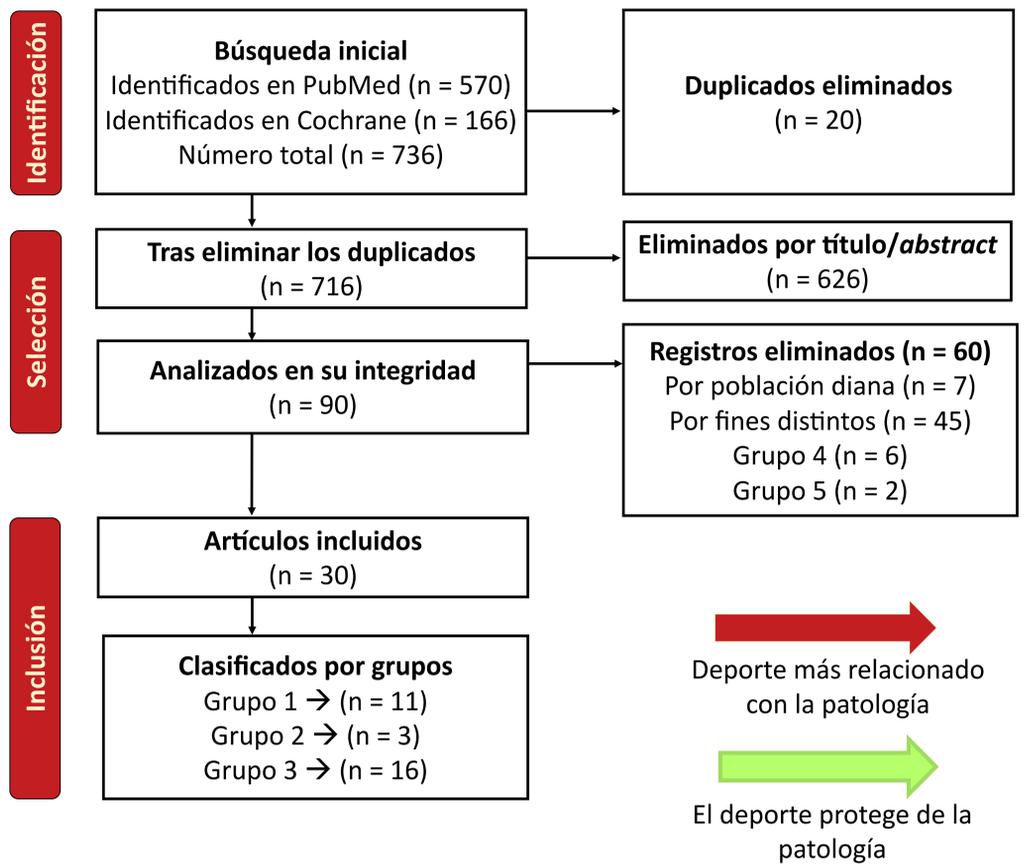
INTRODUCCIÓN

La patología de la columna vertebral es uno de los problemas más prevalentes en la población general, siendo el dolor de espalda el segundo motivo de consulta más frecuente en Atención Primaria. La columna vertebral puede verse afectada por patología traumática, como las fracturas vertebrales; patología degenerativa, destacando las hernias discales y la espondiloartrosis; deformidades, como la escoliosis y la cifosis patológica; y la espondilólisis y espondilolistesis.

OBJETIVO

Evaluar la evidencia científica de las principales patologías de la columna vertebral asociadas a la práctica deportiva.

MATERIAL Y MÉTODOS



RESULTADOS

PATOLOGÍA TRAUMÁTICA

Lesiones cervicales



Fracturas cervicales



PATOLOGÍA DEGENERATIVA

Degeneración discal



DEFORMIDADES

Escoliosis e hipercifosis



ESPONDILÓLISIS Y ESPONDILOLISTESIS

Espondilolistesis



CONCLUSIONES

¿QUÉ DEPORTE DEBEMOS HACER?



Degeneración discal



no competitiva



Escoliosis

