

FEMOROPLASTIA ARTROSCÓPICA EN PACIENTES MAYORES DE 40 AÑOS ¿RETRASA LA ARTROPLASTIA DE CADERA?

SILVIA VIRGINIA Campesino Nieto, JAVIER López Sánchez, VERÓNICA Álvarez García,
GUILLERMO Useros Milano, LUIS E. Pareja Corzo

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La artroscopia de cadera para el tratamiento del choque femoroacetabular se ha incrementado en la última década. Su indicación en pacientes de mayor edad es motivo de controversia, considerándose un factor de riesgo independiente.

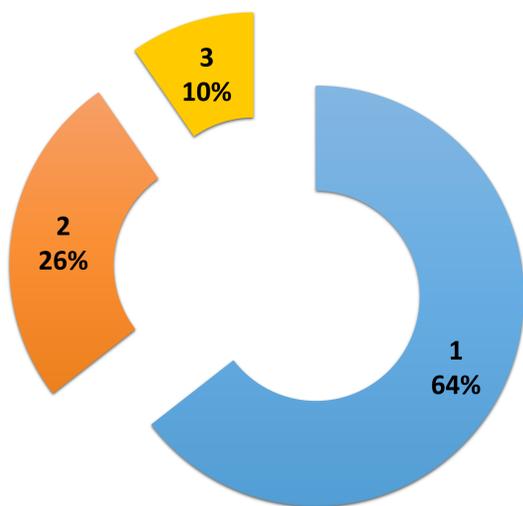
MATERIAL Y MÉTODOS

Realizamos un análisis longitudinal y retrospectivo de los pacientes mayores de cuarenta años intervenidos mediante artroscopia de cadera por choque femoroacetabular en nuestro centro entre los años 2011 y 2016. Las variables estudiadas fueron: datos epidemiológicos, grado de artrosis (Tonnis), tiempo quirúrgico, funcionalidad según Harris Hip Score Modificado (HHSM), complicaciones y tasa de reconversión a artroplastia total de cadera.

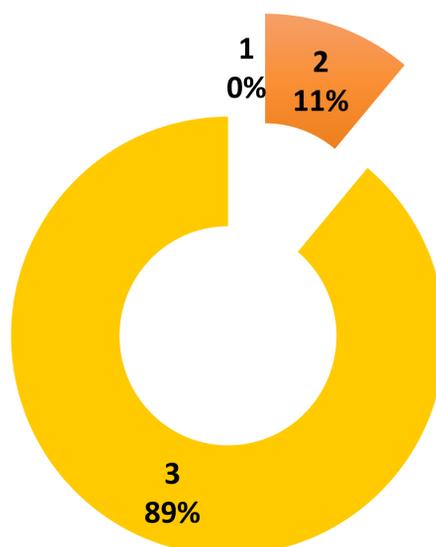
RESULTADOS

Fueron intervenidos 31 pacientes con una media de edad 47,83 años. El grado de artrosis fue clasificado como Tonnis 1 en 20 caderas, Tonnis 2 en 8 y 3 Tonnis 3. En 6 casos se asoció la reinserción del labrum. El tiempo quirúrgico medio fue 128,35 minutos. El periodo de seguimiento medio fue de 8,74 años. La escala de HHSM preoperatorio media de 43,1 y postoperatorio de 62,1. 9 pacientes fueron reconvertidos a artroplastia, 8 pacientes con Tonnis 3 y uno Tonnis 2, con un periodo medio entre ambas cirugías de 4,11 años [0-7], representando una tasa de reconversión global del 31%. Otros autores en series de mayores de 40 años con seguimiento similar encuentran una tasa de 29-38,8% según estudios. El grado de artrosis se relacionó de forma proporcional a la reconversión.

TONNIS
PREINTERVENCIÓN



TONNIS
RECONVERSIÓN



TASA DE RECONVERSIÓN 31%

PERIODO MEDIO 4,11 AÑOS

CONCLUSIONES

Una correcta indicación en artroscopia de cadera en pacientes mayores de cuarenta años proporciona buenos resultados, pese a tener una mayor tasa de reconversión a artroplastia que en pacientes jóvenes. Nuestro estudio presenta limitaciones como el número de pacientes, sin diferir en gran medida con series publicadas en los últimos años.