

USO DE LA PORCIÓN LARGA DEL BÍCEPS EN ROTURAS MASIVAS DEL MANGUITO ROTADOR

Del Barrio Lozano, Ignacio; García Fraile, Ruben, Reinante Santoña, Beatriz; Berrocal Cuadrado, Juan; Noriega González, David César.

OBJETIVOS:

Uso de la porción larga del bíceps (PLB) como autoinjerto como solución eficaz ante la ausencia de tejido tendinoso en defectos masivos del manguito rotador, disminuyendo la tasa de complicaciones.

MATERIAL Y MÉTODOS:

45 pacientes seleccionados tras realizar la exploración artroscópica diagnosticándose desgarró masivo del manguito rotador y una de las siguientes opciones:

- 1.-Tendón de la PLB íntegro.
- 2.-Tendón de la PLB parcialmente dañado.
- 3.-Rotura completa crónica de la PLB.

RESULTADOS:

Para puntuar los resultados se tomó la prueba de Constant-Murley por separado:

- Hallazgos subjetivos (35/100 puntos)
 - Dolor (15 puntos)
 - Actividades diarias (20 puntos)
- Mediciones objetivas (65/100 puntos)
 - Fuerza (25 puntos)
 - Rango de movimiento (40 puntos).

CONCLUSIONES:

Uso de la PLB como autoinjerto en defectos masivos del manguito rotador ha demostrado una mejoría postoperatoria de la percepción subjetiva del paciente para su capacidad de realizar las tareas básicas, a expensas de un ligero aumento del dolor que desapareció en las siguientes 6-8 semanas tras la cirugía.

Ninguno de los pacientes con autoinjerto de la PLB ha desarrollado desgarró recurrentes del manguito rotador después del postoperatorio, mientras que al menos cinco de los pacientes de otros grupos presentaron desgarró recurrentes.

Estos resultados sugieren que el uso del tendón de la PLB como autoinjerto es una alternativa razonable para la reparación de algunos desgarró masivos del manguito rotador. Dado que en la mayoría de los casos se recomienda realizar una tenotomía de la PLB, si no se considera esencial, proponemos aprovechar este tejido sobrante para fortalecer la sutura, siendo una cinta biológicamente valiosa de tejido autólogo, que podría mejorar la cicatrización del tendón sin (o al menos muy pocos) inconvenientes.

