

DOLOR CRÓNICO DEL PIE EN PACIENTE JOVEN. PROCESO DE STIEDA.

Plaza Cardenete M, Álvarez Soler B, Falcón Goicoechea J, Castillo Palacios A, Albareda Albareda J
Servicio de COT del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza

Introducción:

El dolor de pie y tobillo es un motivo frecuente de consulta. Dentro de las causas, existe el proceso de Stieda (os trigonum) que es un hueso accesorio en el astrágalo en su zona posterior. El objetivo es presentar el caso de un paciente de 38 años con dolor crónico en pie derecho.

Material y Metodología:

Paciente de 38 años con antecedente de pie zambo derecho intervenido en la infancia (ausencia de problemas a posteriori), que acudió a consultas por dolor en zona de ligamento peroneoastragalino anterior y peroneos de meses de evolución, que no mejoró con plantillas. No antecedente traumático.

Se pidió radiografía y resonancia donde se observó os trigonum sintomático con impingement posterior. Se decidió realizar artroscopia de tobillo posterior para resección de os trigonum con control radiológico intraoperatorio, que confirmó la resección completa.



Imagen Rx lateral donde se observa os trigonum en zona posterior del astrágalo



Corte sagital en RM donde se observa os trigonum en zona posterior del astrágalo

Resultados:

Tras tres días en descarga, se inició la deambulación progresiva con ayuda de bastones. A los cuatro meses de la cirugía el paciente refirió gran mejoría del dolor y a los seis meses, volvió a realizar su actividad física previa sin limitación.



Rx lateral donde se observa resección de os trigonum

Conclusiones:

En pacientes jóvenes con dolor crónico en el pie o dolor persistente tras un esguince, una de las causas que se ha de pensar en, es el proceso de Stieda. Su diagnóstico es sencillo y se puede diagnosticar desde atención primaria. El diagnóstico diferencial se ha de realizar con la fractura de Sheperd, que también se asocia a los esguinces de tobillo de repetición. En muchos casos el tratamiento conservador es suficiente, pero en algunos casos en los que se realizan movimientos muy repetitivos de la dorsiflexión del pie (como en el caso de deportistas o pacientes con alteración de la biomecánica del pie como nuestro paciente), es necesario realizar un tratamiento quirúrgico.

Bibliografía:

1. Chao W. Os trigonum. Foot Ankle Clin. 2004;9(4):787-96,
2. Ishibashi MA, Doyle MD, Krcal CE Jr. Posterior Ankle Impingement Syndrome. Clin Podiatr Med Surg. 2023;40(1):209-22.
3. Micheli LJ, Solomon R, Solomon J, Gearhart M, Parmeter R, Sugimoto D. Posterior Ankle Decompression With Os Trigonum or Stieda Process Resection in Dancers: Case Series Report and Review of the Literature. J Foot Ankle Surg. 2021;60(4):706-11.