

# “OSTEOTOMÍA SUPRARMALEOLAR PARA CORRECCIÓN DE DEFORMIDAD EN VARO DE TIBIA.”

Algar Rodríguez, A. Soler Jiménez, A. Hijazi Quiles, J.  
Hospital San Juan de Dios Aljarafe

La osteoartrosis de el tobillo es una patología común, con una incidencia, alrededor del 1 % de la población mundial. La mayoría de los pacientes con osteoartrosis de tobillo presentan un patrón asimétrico de carga en el tobillo afectado.

La osteotomía supramaleolar de tibia ha sido demostrada como un tratamiento eficaz de la osteoartritis primaria y posttraumática de la articulación del tobillo. Presenta unos resultados clínico radiológicos muy buenos.

## OBJETIVOS

Descripción de la técnica quirúrgica de la osteotomía supramaleolar en paciente con deformidad en varo de tibia.

## MATERIAL Y MÉTODOS

La osteotomía supramaleolar es una técnica que se emplea habitualmente para corregir **deformidades** en tobillos con desviaciones en el plano coronal principalmente y **que no presentan estadios avanzados de degeneración** del cartílago articular.

En nuestro caso se trata de un varón de **42 años** con una deformidad en varo en su tibia izquierda como secuela de una fractura espiroidea mal consolidada en la adolescencia. Presenta clínica de dolor e impotencia funcional que limita sus actividades básicas de la vida diaria. Examinando la deformidad presenta el **CORA en la diáfisis tibial**, dado el riesgo de pseudoartrosis y mayor dificultad de corrección de la deformidad optamos realizar una osteotomía supramaleolar desvarizante.

## RESULTADOS-DISCUSIÓN

6 meses después presenta un grado de satisfacción elevado.

No ha habido complicación de partes blandas.  
EVA funcional ha evolucionado de 8 a 1.



## CONCLUSIÓN

- La osteotomía supramaleolar es una técnica de preservación en pacientes con osteoartrosis moderada que mantienen aún cierta cuantía de cartílago sano (estadios iniciales de Takatura)
- Requiere una planificación preoperatoria adecuada y un examen completo de toda la extremidad demostrando que mejora la función y el dolor en pacientes seleccionados.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Krähenbühl N, Zwicky L, Bolliger L, Schädelin S, Hintermann B, Knupp M. Mid- to Long-term Results of Supramalleolar Osteotomy. Foot Ankle Int. febrero de 2017;38(2):124-32.
2. Yi Y, Lee W. Peri-talar re-alignment osteotomy for joint preservation in asymmetrical ankle osteoarthritis. EFORT Open Rev. 25 de julio de 2017;2(7):324-31.
3. Lee WC, Moon JS, Lee K, Byun WJ, Lee SH. Supramalleolar Osteotomy in Patients with Varus Ankle Osteoarthritis. JBJS Essent Surg Tech. 12 de octubre de 2011;1(3):e13.