

# Artrodesis de la Articulación Interfalángica del Pulgar como alternativa terapéutica en sección inveterada de Flexor Policis Longus

Anna Borrell Chover, Sandra Pérez Motos, Marta Mellado Rodríguez, Daniel Montaner Alonso.  
Hospital Universitario Dr Peset (Valencia)

## Objetivos:

Establecer una opción terapéutica válida en paciente con ruptura crónica de flexor largo del pulgar que debido a su situación laboral precisa una rápida recuperación con un buen resultado funcional.

## Resultados:

A los tres meses la radiografía evidenció **consolidación** de la artrodesis. Funcionalmente, el paciente se encontraba **sin dolor**, manteniendo una **adecuada fuerza** de pinza y una puntuación de 6 en la escala de Kapandji.

## Material y métodos:

Presentamos el caso de un varón de 61 años que acude a urgencias 6 semanas después de presentar herida en primer dedo de la mano izquierda (zona flexora II).

A la exploración física presenta incapacidad para la flexión de articulación interfalángica del pulgar. Se solicita RMN donde se identifica rotura completa del tendón flexor largo del pulgar con importante retracción del mismo.

Tras plantear al paciente las diferentes opciones de tratamiento, se decide realizar **artrodesis de la articulación interfalángica a 15º de flexión mediante sistema de tornillos intramedulares entrelazados a compresión**.

## Conclusiones:

Las opciones de tratamiento en lesiones crónicas en las que el tendón flexor no puede ser reparado primariamente incluyen transferencia de FDS del dedo anular, injerto tendinoso libre o artrodesis de la articulación interfalángica.

Si optamos por técnicas de reparación tendinosa en pacientes de edad superior a 50 años y en Zona II, **complicaciones** comunes como la **rigidez y la reruptura** se asocian a tasas de reintervención que varían del 6-17%.

Por otro lado, las **artrodesis de las articulaciones interfalángicas** han sido **efectivas** como tratamiento de patologías de articulaciones distales de los dedos trifalángicos, existiendo escasa literatura sobre los resultados clínicos de estos procedimientos aplicados a la articulación interfalángica del pulgar.

En el caso presentado, concluimos que la artrodesis de la articulación interfalángica mediante sistema APEXTM proporciona un **método fiable para la artrodesis del primer dedo en pacientes seleccionados**, sin embargo no es el tratamiento de elección en pacientes con alta demanda funcional, debido a la disminución de la fuerza de pinza.



- Bruin LL, Lans J, Eberlin KR, Chen NC. Zone ii flexor pollicis longus repair: thumb flexion and complications. *Hand*. Epub ahead of print 26 February 2022. DOI: 10.1177/1558944720930294.
- Mehling IM, Arsalan-Werner A, Sauerbier M. Evidence-based flexor tendon repair. *Clin Plast Surg*. 2014;41:513-523.
- Novoa-Parra C, Montaner-Alonso D, Pérez-Correa JI, et al. Arthrodesis of the proximal interphalangeal joint of the 4th and 5th finger using an interlocking screw device to treat severe recurrence of Dupuytren's disease. *Rev Esp Cir Ortop Traumatol*. 2018;62(3):216-221.
- Rizzo M. Thumb arthrodesis. *Tech Hand Up Extrem Surg*. 2006;10(1):43-46