

# RECONSTRUCCIÓN DE UNA LESIÓN MULTILIGAMENTARIA DE RODILLA: A PROPÓSITO DE UN CASO

ANE LARRAZABAL MARURI, PATRICIA JIMENEZ TELLERIA



## INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

La lesión multiligamentaria de rodilla es aquella que afecta a **dos o más de los cuatro ligamentos principales de la rodilla**, siendo una entidad poco frecuente (0,02%). Es más frecuente en **varones** y está asociada a traumatismos de alta energía, deportivos o automovilísticos. En muchos casos es la consecuencia de una **luxación de rodilla**, por tanto su diagnóstico y tratamiento temprano son de vital importancia.

El objetivo es presentar un caso de un paciente que tras un accidente de moto presenta una lesión multiligamentaria de rodilla derecha.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Varón de 53 años que acudió a consultas por inestabilidad y gonalgia derecha tras accidente de moto. A la exploración presentaba **lachman y cajón posterior** positivo con bostezo al forzar el **valgo** a 0º y 30º sin alteraciones vasculonerviosas.

En la resonancia magnética presentaba una **rotura completa de ligamento cruzado anterior y posterior y del ligamento lateral interno**.

Ante los hallazgos descritos se realizó tratamiento quirúrgico urgente mediante artroscopia comenzando con la **reparación del ligamento cruzado posterior mediante plastia de aquiles y fijación con tornillo**, continuando con la reparación del **cruzado anterior con aloinjerto de peroneos y fijación con tornillo** y por último reparando el **ligamento lateral interno con isquiotibiales autólogos y fijación con tornillo con arandela y grapas**. Se comprobó la integridad de los meniscos y cartílagos.



Rx AP y lateral postquirúrgica inmediata: tornillo y grapas para la fijación de LCP, LCA y LLI.

## RESULTADOS

Tras 2 días fue dado de alta inmovilizado con férula de Jerome y en descarga. En los controles posteriores se indicó flexo-extensión de rodilla y potenciación de cuádriceps. Tras siete meses el paciente realiza carga completa sin muletas, presenta un rango de movilidad casi completo y una **rodilla estable**.

## CONCLUSIONES

Las lesiones multiligamentarias de rodilla son poco frecuentes pero **graves**, ya que la mayoría se asocian a luxaciones de rodilla, lesiones complejas que pueden asociar afectación vascular, ligamentosa u ósea que pasan inadvertidas.

Es fundamental un **diagnostico precoz**, basado en una correcta exploración física y pruebas complementarias como radiografías y **resonancia magnética** para valorar lesiones ligamentosas, meniscales y cartilaginosas.

Aunque el tratamiento debe individualizarse, se recomienda la **reconstrucción antes de las 3 semanas** de la lesión y en **un único tiempo**.



1. TeleRx postquirúrgica: leve varo bilateral.  
2. y 3. Rx AP y lateral en carga