

FRACTURA PERTROCANTÉREA SOBRE COXARTROSIS AVANZADA CON DESTRUCCIÓN DE CABEZA FEMORAL: A PROPÓSITO DE UN CASO

ANE LARRAZABAL MARURI, PATRICIA JIMENEZ TELLERIA

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

Las fracturas de fémur proximal en el anciano son una de las fracturas más frecuentes en traumatología, siendo su asociación con coxartrosis avanzada ipsilateral poco frecuente. La complejidad de esta asociación radica en que **no existe consenso** sobre cuál es el tratamiento de elección y las complicaciones asociadas a cada uno.

El objetivo es presentar el caso de un paciente con deformidad artrósica de cabeza femoral que sufre una fractura pertrocantérea de fémur.

MATERIAL Y MÉTODOS

Varón de 90 años que acudió a Urgencias por coxalgia derecha tras movilización. A la exploración presentaba impotencia funcional, deformidad, acortamiento y rotación externa de extremidad inferior derecha sin alteraciones vasculonerviosas.

En las radiografías se apreció una **fractura pertrocantérea** de fémur sobre una **coxartrosis avanzada** con destrucción de la cabeza femoral.

Ante las comorbilidades y la ausencia de deambulación del paciente se decidió tratamiento quirúrgico mediante **extracción de la cabeza femoral (Girdlestone)** y **resección de la parte proximal del fémur**.

RESULTADOS

Tras 16 días el paciente fue dado de alta sin posibilidad para la deambulación. Tras un mes tolera **sedestación** sin dolor a la movilización y rotaciones de cadera.

CONCLUSIONES

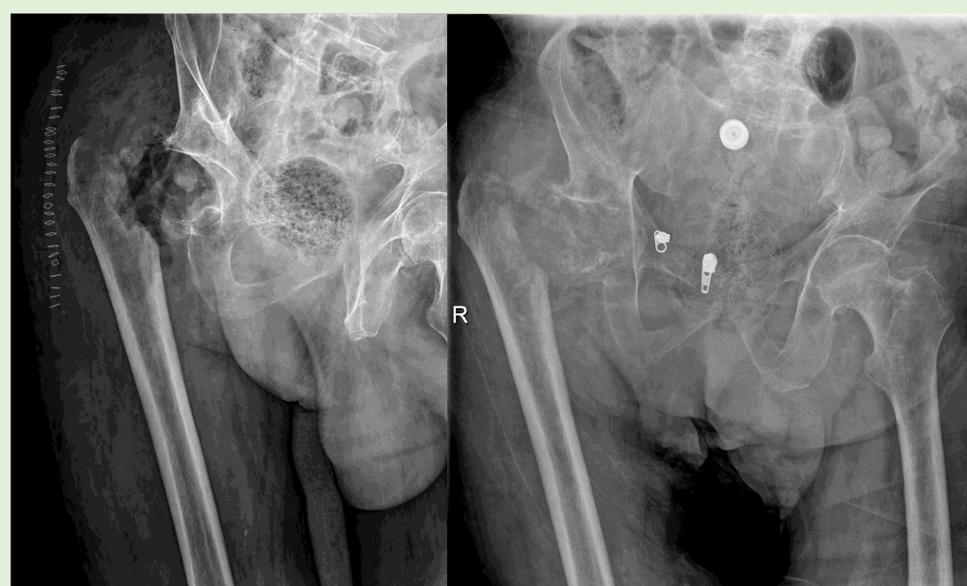
Las fracturas pertrocantéreas de fémur son una de las principales fracturas en la población de edad avanzada. Su **asociación** con **coxartrosis** ipsilateral **no** es muy **frecuente**, ya que parece que la población con síntomas de coxartrosis tiene un riesgo reducido de sufrir una fractura.

Para el diagnóstico, además de la exploración física usamos las **radiografías simples**, que nos ayudan en caso de planificación quirúrgica.

En este caso, la elección del tratamiento conservador o quirúrgico se basa además de en la **ubicación** de la fractura, en las **comorbilidades** y **situación funcional** del paciente, ya que este tipo de fracturas son más frecuentes en ancianos con grandes comorbilidades que en ocasiones contraindican intervenciones quirúrgicas agresivas. Se puede optar tanto por un **girdlestone**, por una **artroplastia** en un mismo acto que solucione la coxartrosis y la fractura como por una **osteosíntesis** en un primer tiempo y posteriormente una **segunda cirugía** para la coxartrosis. Actualmente no existe suficiente evidencia científica para afirmar que una opción terapéutica sea superior a otra en estos pacientes.



Rx pelvis AP: fractura pertrocantérea de fémur sobre coxartrosis avanzada con destrucción de cabeza femoral



1. Rx cadera AP postquirúrgica inmediata: Girdlestone y resección de parte proximal de fémur.
2. Último control radiográfico.