

Carla Olim Castro¹, Carlos Freitas¹, André Barros², Luís Barroso², **Jorge Mineiro²**

1. Serviço de Ortopedia do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra – Coimbra, Portugal 2. Unidade da Coluna Vertebral do Hospital CUF Descobertas - Lisboa, Portugal

INTRODUCTION

La calcificación del disco intervertebral es una enfermedad poco frecuente que afecta a niños sanos de entre 5 y 10 años. Se manifiesta por dolor cervical agudo incapacitante, con limitación de la amplitud de movimientos y tortícolis. La radiografía simple es la prueba diagnóstica de elección, la TC y la RM son útiles en el estudio de calcificaciones y afectación de estructuras adyacentes.

Los autores presentan el caso clínico de una niña con dolor cervical intenso asociado a una calcificación del disco intervertebral.

CASO CLÍNICO

♀, 10 años



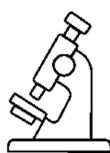
Cervicalgia severa de inicio brusco

Desde hace **5 meses**

Sin antecedentes de traumatismo, infección o fiebre

Dolor

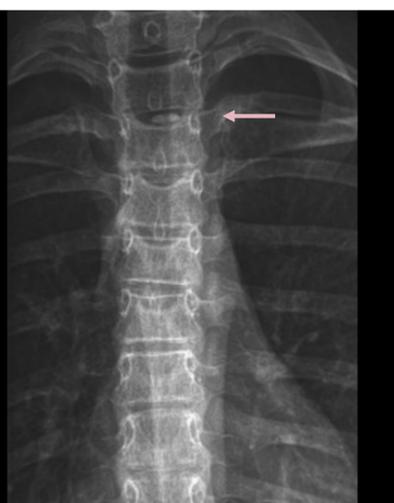
- Difuso en la columna cervical e torácica superior
 - Agudo incapacitante
 - Diurno y nocturno
- Limitación del arco de movilidad
 - Sin irradiación
 - Alivia con tramadol oral



- Parámetros inflamatorios normales (Leucocitos, PCR, SV)
- Metabolismo fósforo-calcio normal
- Pesquisa de ácido homogentísico negativa



A



B



C



Pruebas de imagen con lesiones discales radiopacas en los niveles C5-C6, C6-C7 y T2-T3.

A - Radiografía en vista lateral e coronal de columna cervical.

B - TC cervical en vista coronal con lesiones discales y afectación de los cuerpos vertebrales C5 y C6.

C - RM-mielografía T2 vista sagital, sin compresión medular ni inflamación de partes blandas perivertebrales.

RESULTADOS

Tras la exclusión de patología tumoral e infecciosa se realizó una revisión de la literatura sobre el tema. La clínica de cervicalgia numa criança desta idade, na ausência de comorbilidades e com evidência radiológica de calcificações discais sugere o diagnóstico de calcificação discal intervertebral (IVDC). La niña inició tratamiento con antiinflamatorios no esteroideos con mejoría de los síntomas.

CONCLUSIÓN

El diagnóstico diferencial de la calcificación del disco intervertebral en la edad pediátrica no se parece en nada al de los adultos, donde las enfermedades del metabolismo son las causas más frecuentes. En los niños deben considerarse los traumatismos de alta energía, la patología tumoral e infecciosa como la osteomielitis crónica multifocal recurrente y la espondilodiscitis. El tratamiento recomendado es reposo, collarín cervical, analgésicos y antiinflamatorios. En casos poco frecuentes, como la compresión radicular o del conducto, puede ser necesaria la cirugía.

A pesar de una presentación clínica aterradora y un diagnóstico difícil, la calcificación del disco intervertebral es autolimitada y tiene un pronóstico excelente.