

Síndrome compartimental del muslo tras disputa de pelota

Guilherme Correia¹, Tiago Barbosa¹, Rodrigo Correia², Nuno Oliveira¹, Tiago Frada³

1 - Orthopaedic Surgery and Traumatology Department, Hospital de Braga – Portugal

2 - North Rehabilitation Center, CHVNG/E – Portugal

3 - Orthopaedic Surgery and Traumatology Department, Hospital Santa Maria Maior– Portugal

Corresponding author: Guilherme Correia; E-mail: guilhermejscorreia@gmail.com

Institutional address: Serviço de Ortopedia e Traumatologia do Hospital de Braga, EPE – Sete Fontes/ S. Victor, 4710-243 Braga, Portugal

Objetivos

Presentar un caso raro de síndrome compartimental del muslo derecho tras trauma directo durante un partido de fútbol

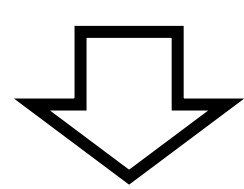
Caso Clínico

- ♂, 24 años, saludable
- Trauma directo de la cara interna del muslo derecho

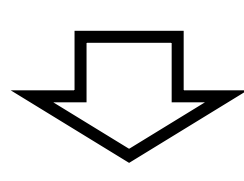


- 3 h después, ingreso en el servicio de emergencia:

- Edema del muslo
- Dolor intenso
- Parestesia



Dolor creciente
Agravado con flexión pasiva de la rodilla
Relleno capilar distal aumentado



Fasciotomia de urgencia
y
Shoelace

Cierre secuencial de herida



7 días



14 días

- Protocolo intenso de fisioterapia
- Retomó práctica de deporte
- 4 meses después: Evaluación muscular isocinética del grupo extensor de rodilla se observó una diferencia inferior a 10% en la fuerza producida entre el lado operado y no operado.



4 meses

Conclusión

Las contusiones en los muslos son comunes en deportes de contacto. La naturaleza rara e insidiosa del SCA del muslo en atletas significa que un diagnóstico puede pasarse por alto fácilmente. Debe mantenerse un alto índice de sospecha, particularmente con atletas masculinos jóvenes y musculosos. El diagnóstico temprano y el tratamiento inmediato es vital para evitar secuelas a largo plazo.

Bibliografía

- Verwiebe EG, Kanlic EM, Saller J, Abdelgawad A. Thigh compartment syndrome, presentation and complications. Bosn J Basic Med Sci. 2009 Oct;9 Suppl 1(Suppl 1):S28-S33. doi: 10.17305/bjbms.2009.2751. PMID: 19912116; PMCID: PMC5655168.
- Ojike NI, Roberts CS, Giannoudis PV. Compartment syndrome of the thigh: a systematic review. Injury. 2010 Feb;41(2):133-6. doi: 10.1016/j.injury.2009.03.016. Epub 2009 Jun 24. PMID: 19555950.