

ARTROPLASTIA TOTAL DE RODILLA EN PACIENTE CON POLIOMIELITIS INFANTIL. A PROPÓSITO DE UN CASO.

Roberto Mon Fidalgo, Hilario Mínguez Pérez, María Sainz Valios, Paula Plasencia Hurtado de Mendoza y José Luis Uquillas Tinoco (HUSO)

Introducción

La poliomiелitis es una enfermedad causada por enterovirus, que se transmite por vía fecal-oral y erradicada actualmente en nuestro país. En la mayoría de los casos, la infección es asintomática, pero 1/200 pacientes desarrolla una forma grave con afección de las neuronas motoras del SNC que deja como secuela una parálisis flácida muscular. Pacientes con síndrome pospolio (SPP) con parálisis flácida sufren, entorno a la 5ª a 6ª década de la vida, el avance del daño articular con deformidad en recurvatum, que genera dolor y limitación de la marcha. La ATR es una alternativa válida para que estos pacientes recuperen esa capacidad, aunque técnicamente demandante por la deformidad articular atípica, genu recurvatum e inestabilidad, rótula baja, fémur y tibia hipoplásicos con canales medulares angostos y déficit de la función del cuádriceps.

Objetivos

Revisión del caso clínico de una paciente con antecedentes de poliomiелitis en la infancia con impotencia funcional en rodilla izquierda.

Métodos

- Mujer de 72 años, con único antecedente de poliomiелitis en la infancia, como consecuencia requirió osteotomía femoral de rodilla izquierda en la infancia.
- En 2022 fue remitida a consultas externas de traumatología por gonalgia izquierda e impotencia funcional.
- Presentaba genu valgo con déficit para la extensión de rodilla. Flexión conservada con fuerza de 5/5 tanto para semitendinoso como para bíceps femoral. Impotencia para la flexión de cadera activa. Resto sin alteraciones.
- Telerradiografía mostró un genu valgo marcado y material de osteosíntesis no movilizado.
- Se decidió ofrecer a la paciente cirugía en dos tiempos. Un primer tiempo para realizar extracción del material de osteosíntesis y un segundo tiempo para realizar artroplastia total de rodilla bisagra rotacional con transferencia tendinosa de semitendinoso y bíceps femoral.
- En junio de 2022 se realizó la primera cirugía sin incidencias y la paciente fue dada de alta en el segundo día postoperatorio.
- En noviembre de 2022 se realizó el segundo tiempo con implantación de prótesis y transferencia tendinosa. Fue inmovilizada con férula en extensión y dada de alta en el sexto día postoperatorio.



Resultados

- *A las 4 semanas se autorizó la deambulaci3n con carga parcial y ortesis en extensi3n.*
- *A las 8 semanas postoperatorias la paciente acudi3 caminando con ayuda de dos bastones ingleses y se retir3 inmovilizaci3n con férula en extensi3n.*
- *Actualmente se encuentra asintomática en cuanto a dolor y presenta un balance articular de 10-120 grados, déficit de 10 grados para la extensi3n de la rodilla. Consigue flexi3n de rodilla completada. Correcci3n de la deformidad en valgo previa.*

Conclusiones

- *El síndrome postpolio es un cuadro que genera una severa discapacidad con limitaciones funcionales a partir de la quinta década de la vida.*
- *Estos pacientes comienzan a sufrir dolor y a perder la capacidad de moverse gradualmente.*
- *La artroplastia total de rodilla es una alternativa terapéutica que alivia el dolor y restaura funcionalidad.*
- *Es importante la valoraci3n previa de la competencia del aparato extensor de cara a la elecci3n del tipo de prótesis a utilizar.*
- *Quienes no tienen esta condici3n requieren implantes constreñidos y gestos quirúrgicos específicos.*