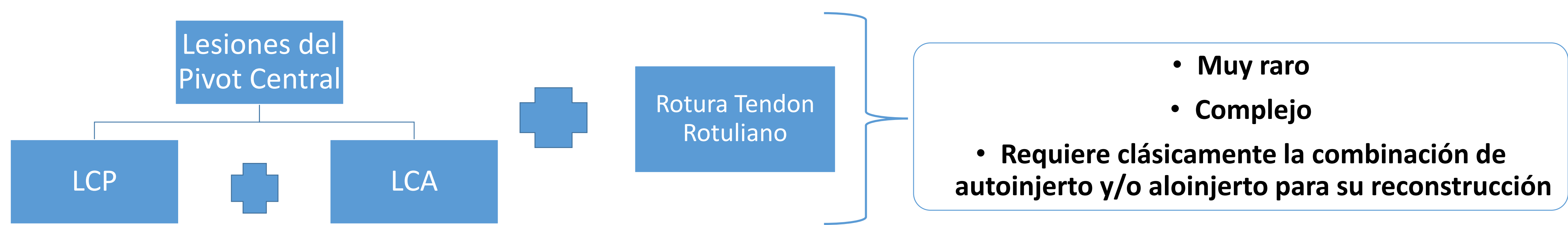


# Reconstrucción del pivote central y tendón rotuliano con tendones isquiotibiales bilaterales: técnica quirúrgica




## Material y metodología

♀

34 years

• Dashboard Injury en Santo Tomé y Príncipe



1 año después

• Institución Privada en Portugal


• Inestabilidad de la rodilla

- 2 muletas

• Amplitud de movimiento pasiva no restringida

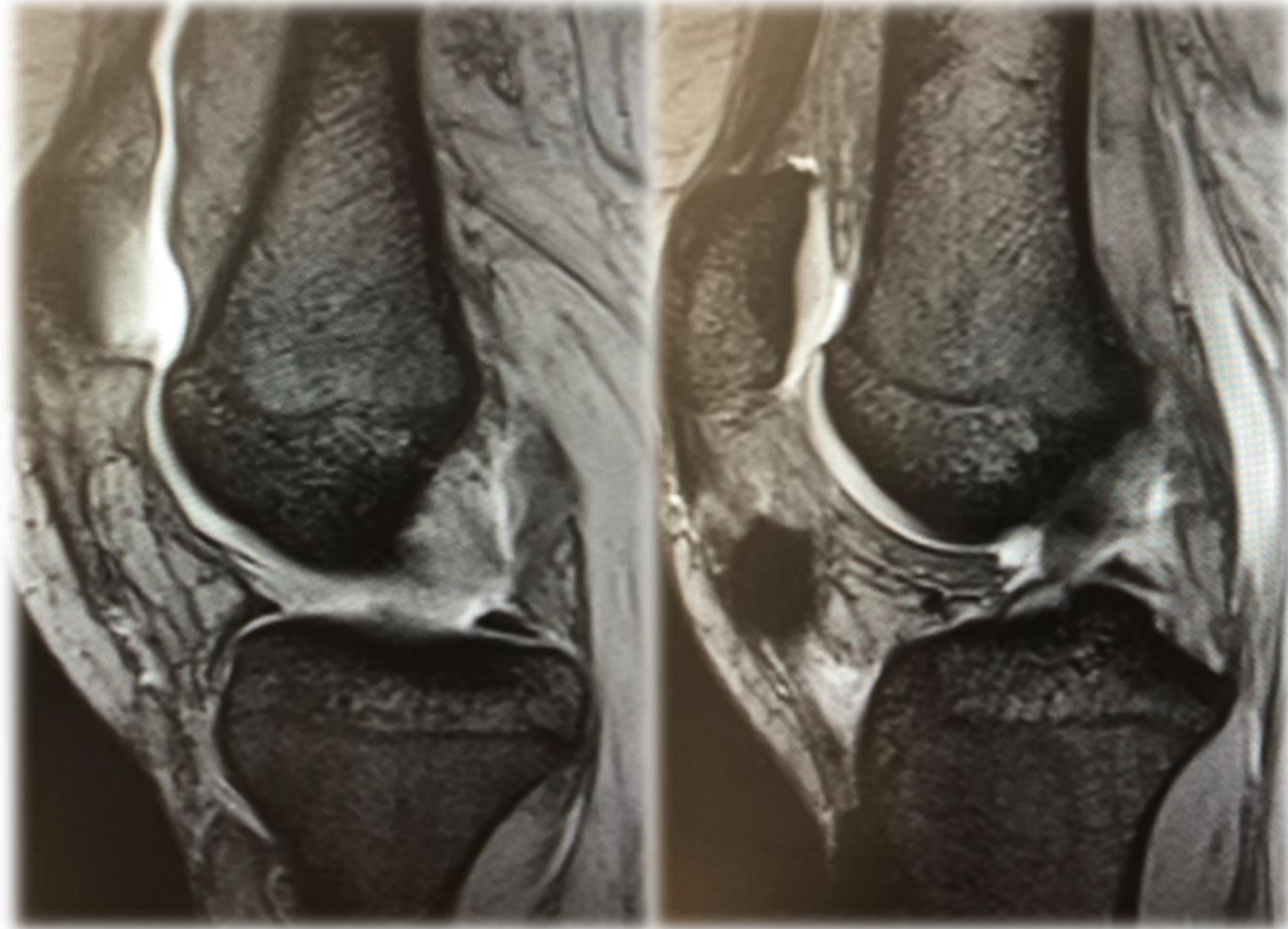
• Déficit de extensión activa de 20º

• Cajones anterior y posterior, dial-test negativo



• RM:

- Rotura de LCA + LCP + parcial del tendón rotuliano
- Sin lesiones meniscales ni osteocondrales




## Técnica Quirúrgica

**Isquiotibiales**

- Coger los tendones gracilis y semitendinoso, bilateralmente

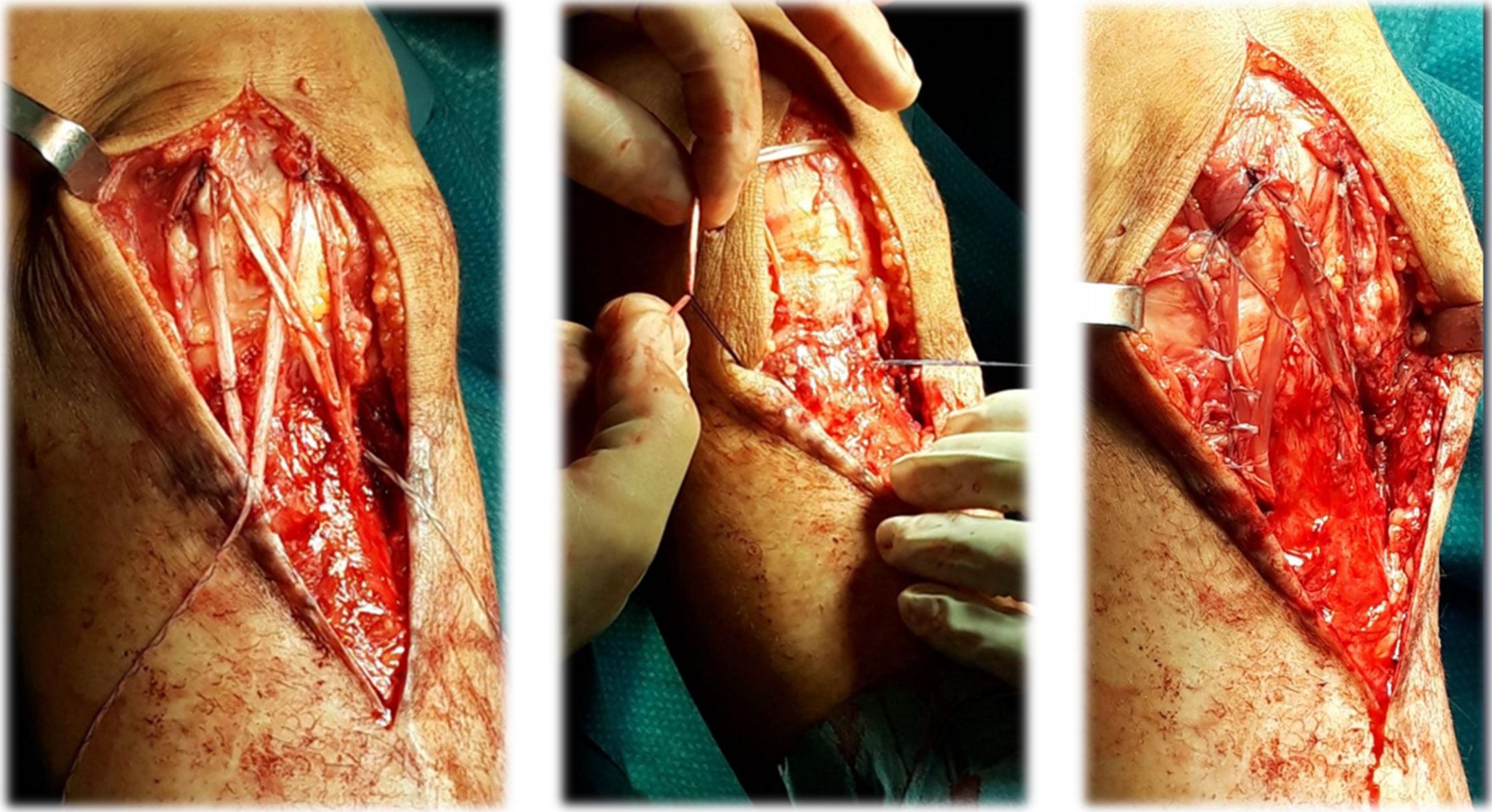
**Artroscopía**

- Reconstrucción del LCP
- Reconstrucción del LCA



**Tendón Rotuliano**

- Túneles horizontales en la rótula y tuberosidad anterior de la tibia
- Pasar el injerto en una figura de 8 de los gracilis, unidos de extremo a extremo



## Resultados

6 semanas

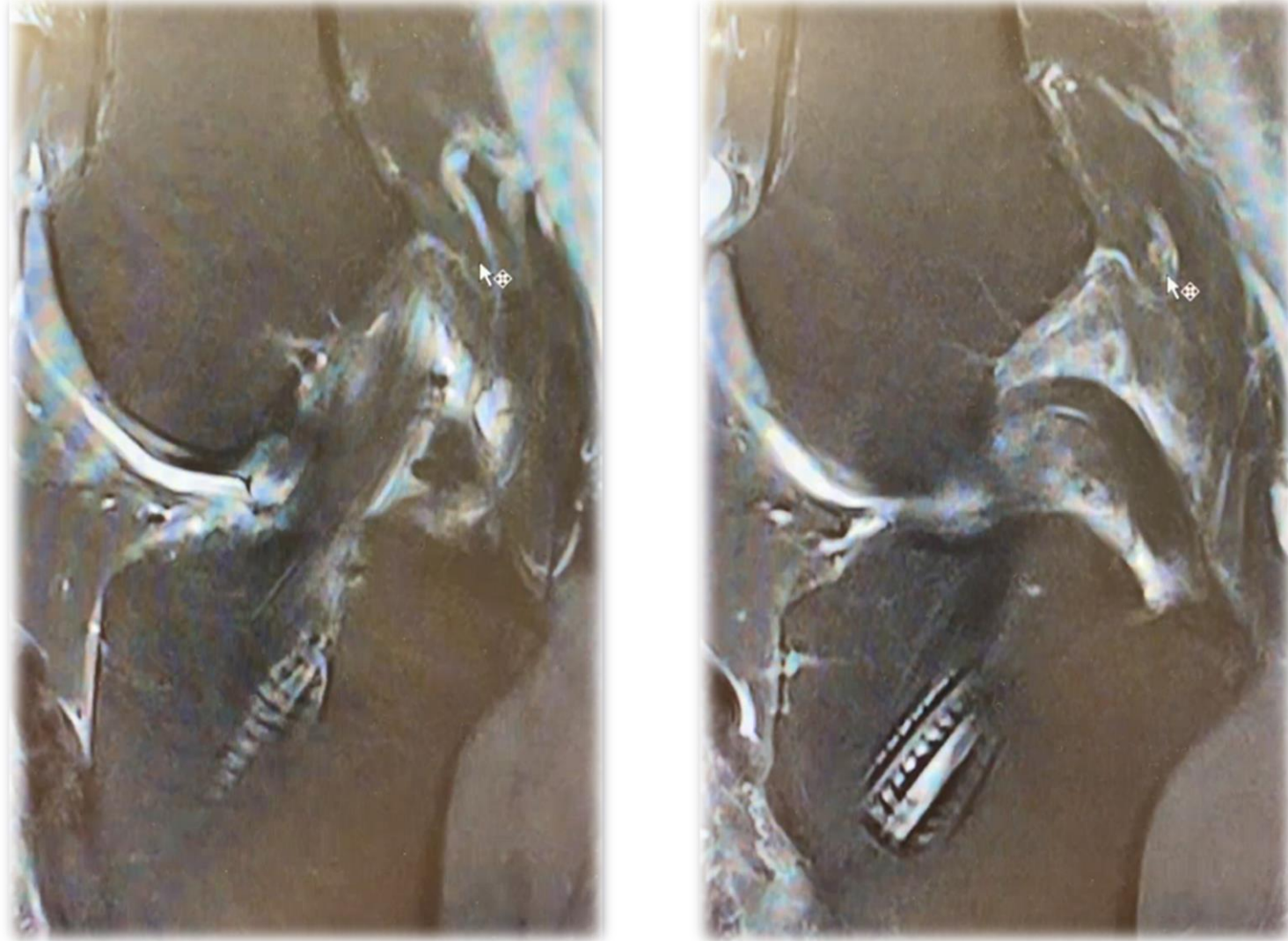
- Rodillera Rígida en extensión
- Descarga total del miembro

10 semanas

- Comienza a movilizar la rodilla
- Carga parcial progresiva

- Camina sin ayudas
- 0-110º de flexión

RM 4 semanas



## Conclusiones

**Aloinjerto**

- Dificultad logística
- Altos costes económicos

**Autoinjerto de isquiotibiales bilaterales**

- Viable
- Seguro
- Excelentes resultados funcionales

RM 11 Meses



