

Factores asociados con el resultado funcional en las fracturas diafisarias de tercio proximal de húmero tratadas mediante cirugía mínimamente invasiva

Benito Muñoz MP, Ricón Recarey FJ, Correoso Castellanos S, Jiménez Olivares J, Hernández Lozano D

Objetivos

Analizar si existe algún factor relacionado con el paciente o la fractura que pueda predecir un mal resultado funcional en los pacientes mayores de 60 años con una fractura del tercio proximal de la diáfisis del húmero tratada mediante cirugía mínimamente invasiva (MIPO)

Material y Métodos

Estudio de cohortes

Criterios de inclusión:

- *Edad igual o superior a 60 años
- *Fx diafisaria tercio proximal de húmero fijadas mediante MIPO
- *Seguimiento mínimo de un año

Criterios de exclusión:

- *Otras fx en el mismo miembro superior
- *Fx abiertas
- *Fx patológicas
- *Fx periprotésicas

Incluidos:
46 pacientes

Restantes:
42 pacientes

Puntuación escala Constant
1 año tras la intervención

Pérdidas:
4 pacientes

Excelente: 86-100
Buena: 71-85

Regular: 56-70
Mala: 0-55

Edad	Sexo
Tipo de fractura (AO/OTA, Stedtfeldt)	
Funcionalidad de codo (MEPS)	
Mecanismo de reducción (tracción, tornillo interfragmentario)	

Grupo A
22 pacientes
(52,4%)

Grupo B
20 pacientes
(47,6%)

Análisis de factores asociados con el mal resultado funcional

Complicaciones
(lesiones del manguito rotador, lesiones neurológicas)

42 pacientes, 8 ♂, 34 ♀
Edad media: 71,3 años [60-82]
Seguimiento medio: 71 meses
Puntuación media Constant: 63

Resultados y Discusión

Sexo

Sexo	Grupo A (%)	Grupo B (%)
Masculino	6 (27,3)	2 (10)
Femenino	16 (72,7)	18 (90)

No se han encontrado diferencias estadísticamente significativas.

Edad

Rango edad	Grupo A (%)	Grupo B (%)
60-65	9 (40,9)	4 (20)
66-70	6 (27,3)	0 (0)
71-75	5 (22,7)	4 (20)
76-80	2 (9,1)	6 (30)
81-85	0 (0)	5 (25)
>85	0 (0)	1 (5)

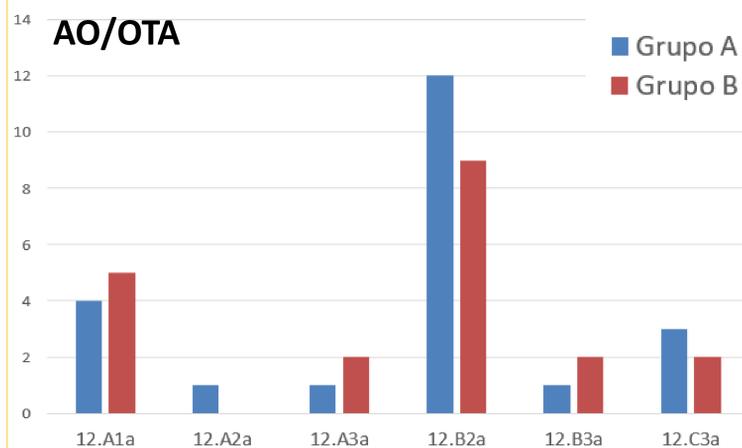
Los pacientes entre **60-70 años** tienen **mejor resultado funcional** que los pacientes entre 76-85 (**p-valor: 0,007**)

Técnica de reducción

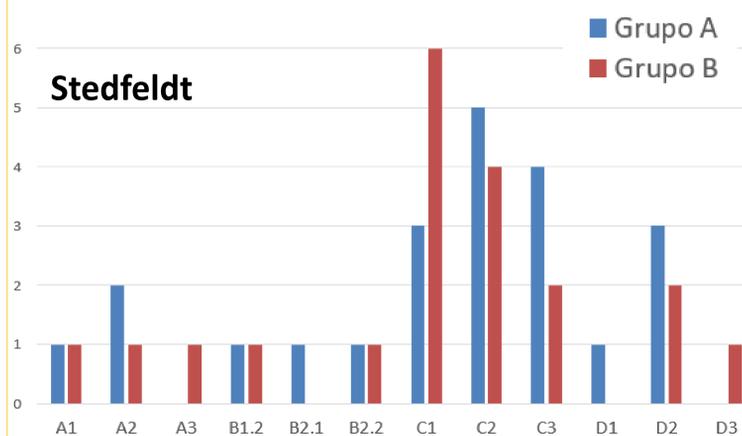
Reducción	Grupo A (%)	Grupo B (%)
Tracción	13 (59,1)	8 (40)
Tornillo interfragm.	9 (40,9)	12 (60)

No se han encontrado diferencias estadísticamente significativas.

Tipos de fractura

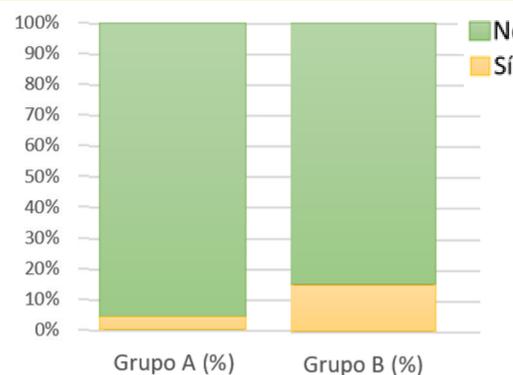


Stedtfeldt



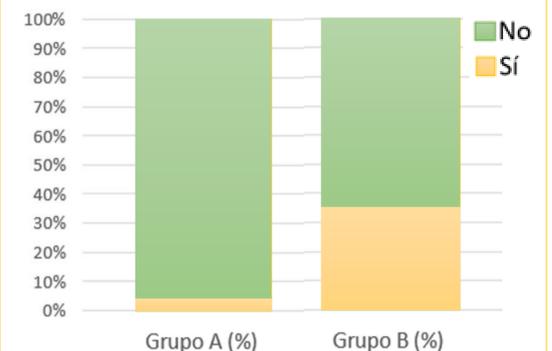
No se han encontrado diferencias estadísticamente significativas.

Lesiones neurológicas



No se han encontrado diferencias estadísticamente significativas.

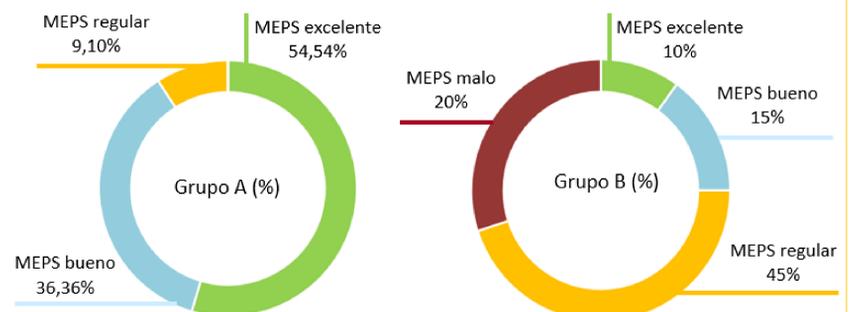
Lesiones manguito rotador



Las lesiones del manguito rotador se asocian con un **mal resultado funcional** (**p-valor: 0,012**)

Funcionalidad de codo (MEPS)

La limitación funcional en el codo (MEPS <74) se asocia con **mala funcionalidad de hombro** (**p-valor: 0,012**).



Conclusiones

El resultado funcional en las fracturas del tercio proximal de la diáfisis humeral con extensión hacia el extremo proximal tratadas con una fijación mediante MIPO es peor en los pacientes mayores de 75 años y con lesiones del manguito rotador. La limitación funcional del codo se asocia con un mal resultado funcional tras la intervención.