

FRACTURA DE ESTRÉS PÉLVICA COMO CAUSA INUSUAL DE PUBALGIA.

Cubreiro Fariña A, Tornel Saiz A, Gómez López C, López Dobarro M, Oitaben Mariño A
Complejo Hospitalario Arquitecto Marcide (Ferrol)

OBJETIVOS:

Presentar a través de un caso clínico de un paciente de nuestro centro una causa inusual de pubalgia.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Paciente mujer de 62 años que acude a consultas por un cuadro de pubalgia de días de evolución sin traumatismo previo.

RESULTADOS:

- A la exploración física presenta únicamente dolor selectivo a la presión sobre la sínfisis púbica. Se realiza una radiografía sin hallazgos significativos. Se indica tratamiento con antiinflamatorios.
- Se revisa a la paciente al cabo de 5 semanas con persistencia del cuadro clínico. Se realiza una resonancia magnética con contraste identificándose una fractura de estrés longitudinal en el ala sacra izquierda, así como una fractura de estrés en vías de consolidación a nivel de la sínfisis del pubis con un hematoma prevesical.
- Se continuo con tratamiento analgésico y reposo con importante mejoría a las 6 semanas.
- A los 5 meses se objetiva la práctica resolución de la fractura del ala sacra, así como una disminución del hematoma y del edema óseo en la resonancia.
- Al año de la lesión se realizó una radiografía de control, visualizándose cambios degenerativos en la sínfisis del pubis como secuela de la fractura de estrés.
- La paciente actualmente presenta dolor ocasional de características mecánicas.

CONCLUSIONES:

- La literatura acerca de las fracturas de estrés en el pubis es relativamente escasa ya que **se infradiagnostican**.
- Las radiografías son la prueba inicial, sin embargo, tienen una sensibilidad del 47%. **Es importante solicitar una resonancia** que incluya toda la pelvis ya que se suelen **asociar con fracturas en el sacro**.
- El tratamiento de estas fracturas consiste en **analgesia**, **reposo relativo** y un programa de rehabilitación posterior.
- El pronóstico de estas fracturas es muy bueno, habiéndose reportado únicamente un caso de ausencia de consolidación.

