

Liberación proximal del gastrocnemio medial para fascitis plantar recalcitrante: resultados de seguimiento a medio-largo plazo.

Jan Martínez Lozano
Alberto Ginés Cespedosa
Gregorio Ruiz Morales
Gemma González Lucena
Carlo Gamba

Objetivo

Evaluar los **resultados clínicos a medio-largo plazo** en pacientes que se sometieron a la liberación del gastrocnemio proximal medial (PMGR) para la fascitis plantar crónica (CPF).

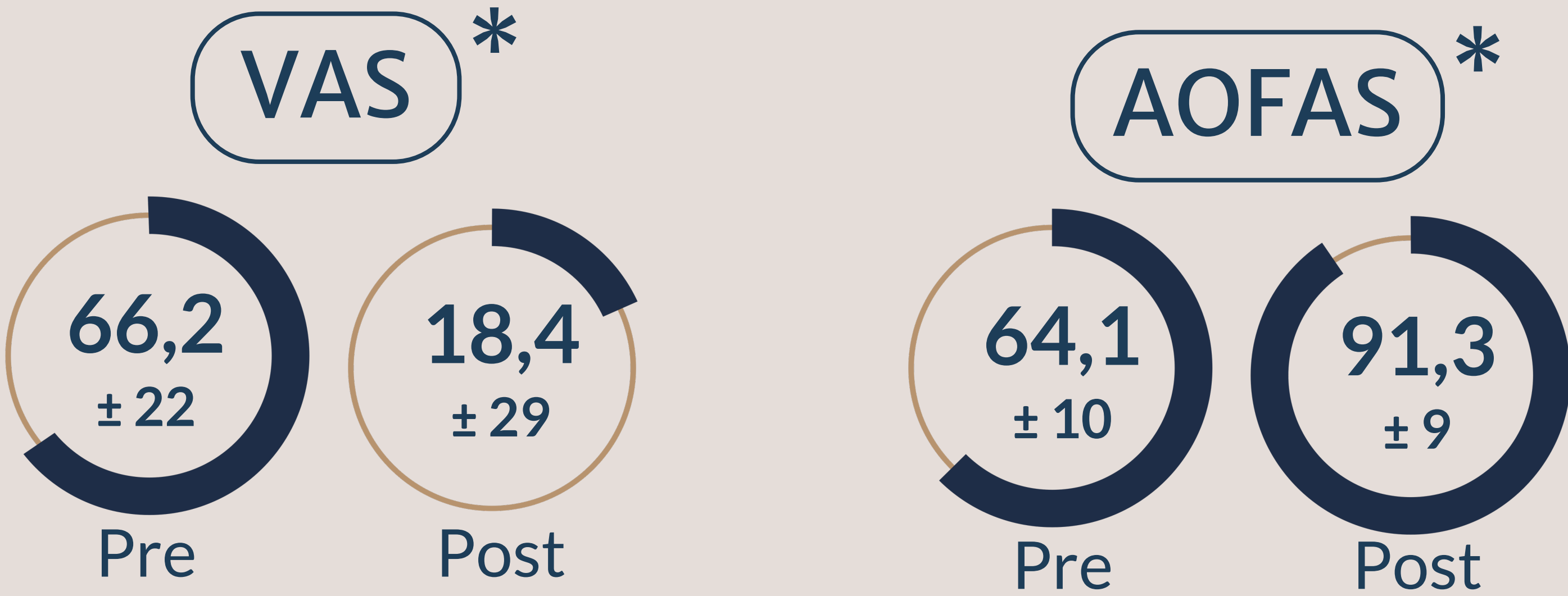
Métodos

De una cohorte prospectiva (2012 - 2018) se consultó a todos los pacientes en 2022:



Postop VAS + AOFAS / MOXFQ + Satisfacción

Resultados



Grupos comparables en edad ($54,9 \pm 9,6$), sexo (72% mujeres) e IMC ($29,2 \pm 3,9$). Tanto el VAS como el AOFAS y el MOXFQ (según el momento de inclusión en la cohorte) mejoraron significativamente. La tasa de satisfacción fue del 88% (22/25)
* p valor < 0,001. Todos los valores se expresan como media \pm desviación estándar
Limitaciones: tanto el hecho de usar dos escalas funcionales como la pequeña muestra. A demás, no hubo grupo control

Conclusiones

- Se observa buenos resultados con la PMGR en pacientes con fascitis plantar crónica
- La mejoría dura hasta 6 años