

# Liberación proximal del gastrocnemio medial para fascitis plantar recalcitrante: resultados de seguimiento a medio-largo plazo.

Jan Martínez Lozano  
Alberto Ginés Cespedosa  
Gregorio Ruiz Morales  
Gemma González Lucena  
Carlo Gamba

¿Preguntas?  
¿Quieres colaborar?



## Objetivo

Evaluar los resultados clínicos a medio-largo plazo en pacientes que se sometieron a la liberación del gastrocnemio proximal medial (PMGR) para la fascitis plantar crónica (CPF).

## Métodos

De una cohorte prospectiva (2012 - 2018) se consultó a todos los pacientes en 2022:



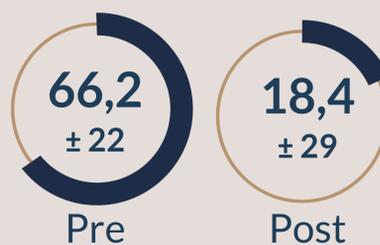
Postop VAS + AOFAS / MOXFQ + Satisfacción

## Resultados

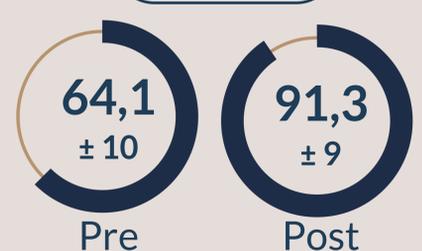
37 pacientes | 25 analizados  
12 perdidos

6,2 años de seguimiento

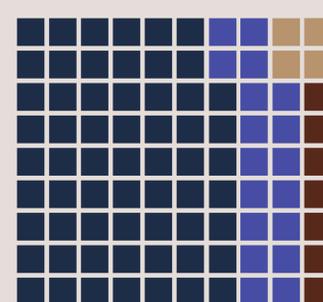
VAS\*



AOFAS\*



Satisfacción\*



Muy Satisfecho (68%)  
Satisfecho (20%)  
No Satisfecho (8%)  
Me gustaría no haberme operado (4%)



Grupos comparables en edad ( $54,9 \pm 9,6$ ), sexo (72% mujeres) e IMC ( $29,2 \pm 3,9$ ).

Tanto el VAS como el AOFAS y el MOXFQ (según el momento de inclusión en la cohorte) mejoraron significativamente. La tasa de satisfacción fue del 88% (22/25)

\* p valor < 0,001. Todos los valores se expresan como media  $\pm$  desviación estándar

**Limitaciones:** tanto el hecho de usar dos escalas funcionales como la pequeña muestra. A demás, no hubo grupo control

## Conclusiones

- Se observa buenos resultados con la PMGR en pacientes con fascitis plantar crónica
- La mejoría dura hasta 6 años