

A propósito de un caso: Rotura atraumática del tendón del flexor pollicis longus

Autores:
F. Fernández Dorado
I. Delgado Martínez
Hospital Universitario Ramón y Cajal



INTRODUCCION

Las roturas atraumáticas del flexor pollicis longus (FPL) son raras. Si la causa es un exceso de carga axial, la ruptura del FPL se producirá en su inserción, el vientre muscular o la interfaz músculo-tendón. Varias causas pueden justificar una rotura intratendinosa, como anomalías óseas o patología reumatológica.

OBJETIVO

Describir un caso de ruptura atraumática del tendón del FPL.

MATERIAL Y METODOS



Imagen 1. Flexión inaceptable de IF

Varón diestro de 54 años que acude a Urgencias por impotencia funcional de primer dedo de mano izquierda tras notar un chasquido el día anterior. A la exploración, presentaba hiperextensión de la segunda falange, con imposibilidad de realizar flexión activa de la articulación interfalángica (IF), sin limitación a la movilización pasiva. Se decidió realizar una reparación tendinosa en dos tiempos:



Imagen 2. Tubo de silicona

- Primer tiempo: Ruptura completa del FPL a nivel del compartimento flexor (img.1). Con sutura directa la flexión de la IF era inaceptable, por lo que se interpuso un tubo de silicona de 4 cm entre los cabos tendinosos (img.2). Se enviaron muestras a anatomía patológica, que informó de tenosinovitis crónica.

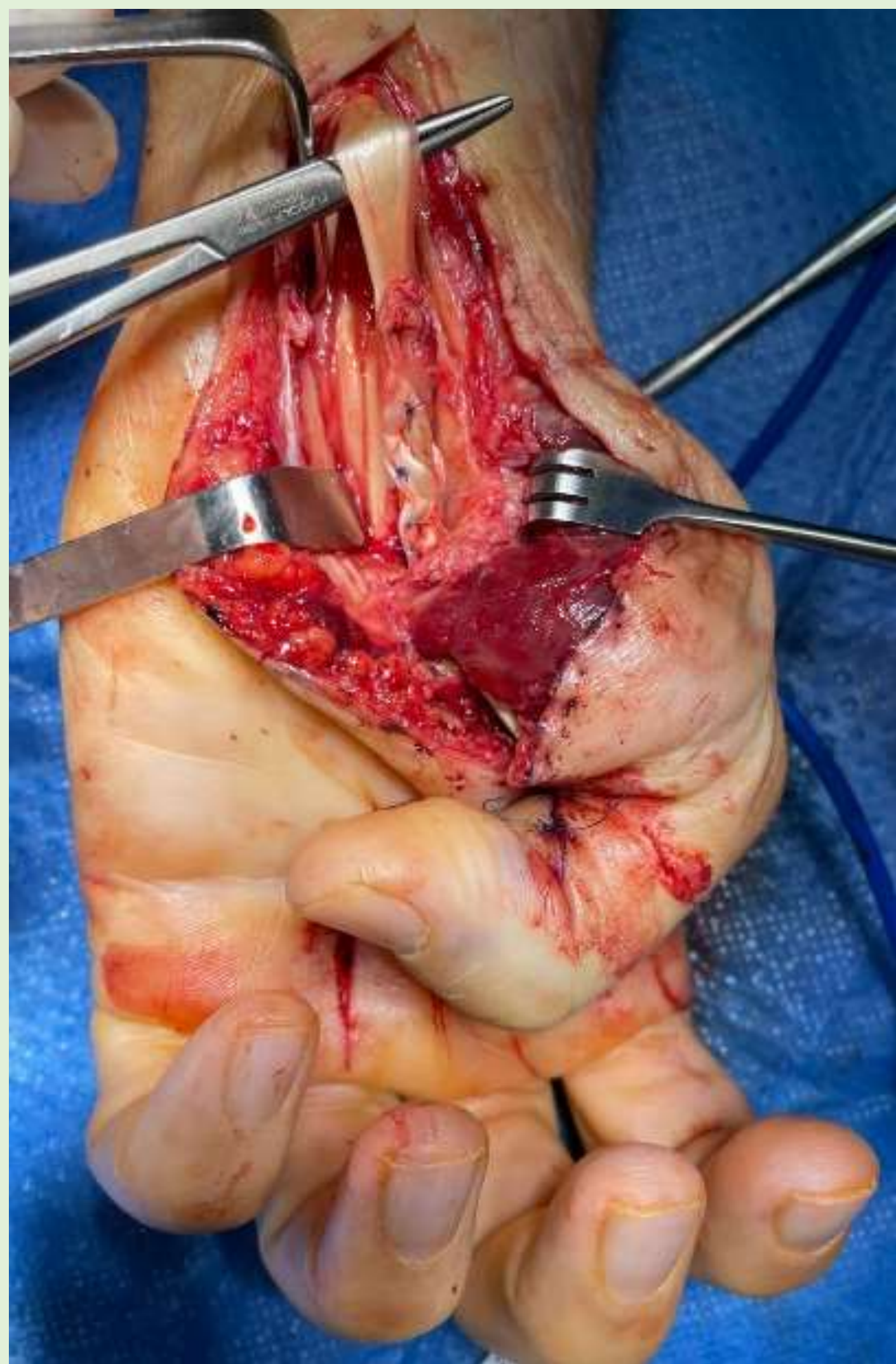


Imagen 3. Transposición tendinosa entre FDS y FPL

- Segundo tiempo: Transposición tendinosa entre el tendón del 4º dedo del flexor digitorum superficiales (FDS) y el cabo distal del FPL (img.3).

RESULTADOS

En el postoperatorio el paciente evolucionó favorablemente, consiguiendo un balance articular de 0º a 40º de flexión.

CONCLUSIONES

Las roturas atraumáticas del FPL pueden deberse a múltiples causas, como un exceso de carga axial, patología ósea, reumatológica o tenosinovitis. Un diagnóstico temprano, unido a la reparación tendinosa, sirven para obtener un buen resultado funcional.

BIBLIOGRAFÍA

- Imai S et al. Spontaneous rupture of the flexor digitorum profundus and superficialis of the index finger and the flexor pollicis longus without labor-associated tendon loading. J Hand Surg Am.2004;29(4):587–90.
- Lee Y-K, Lee M. Spontaneous rupture of flexor pollicis longus tendon by tendolipomatosis in proximal phalanx: A case report. Medicine (Baltimore). 2018;97(37):e12157