

Luxación volar del carpo

Fátima Fernández Dorado
Roque Emilio Pérez Expósito

OBJETIVO

La luxación volar del carpo es una patología extremadamente rara. En ella, se produce una rotura de los ligamentos volares extrínsecos, que puede estar asociada a fractura ósea o no. Se expone un caso de luxación volar aislada del carpo intervenida en nuestro centro.

MATERIAL Y METODOS

Mujer diestra de 28 años que acude a Urgencias por dolor y deformidad en muñeca izquierda tras accidente de motocicleta, con exploración neurovascular conservada. En las radiografías se objetiva:

- Luxación volar del carpo.
- Fractura diafisaria de 4º metacarpiano (MTC) no desplazada.
- Fractura de base de F1 de 5º dedo.

Se realiza reducción cerrada e inmovilización con yeso cerrado.



RESULTADOS

Se realiza intervención quirúrgica combinando un abordaje artroscópico con uno volar.

1º. Artroscopia de muñeca

- Desinserción del ligamento radioescafo grande (REG), radiolunar largo (RLL) y corto (RLC).
- Lesión 1D complejo de fibrocartílago triangular, que se desbrida.
- Hook y Ballotement test negativos.



2º. Abordaje abierto

- 2 implantes Mini Corkscrew® para ligamento REG y RLL. Placa gancho para ligamento RLC.
- Artrodesis radiocarpiana temporal con 2 agujas de Kirschner.
- 3 tornillos interfragmentarios en 4º MTC.
- Manejo conservador de fractura de base de F1 de 5º dedo.



Tras la intervención, la paciente se mantuvo inmovilizada con férula antebraquial durante 6 semanas, comenzando posteriormente con movilizaciones progresivas. Actualmente, presenta balance articular completo indoloro.

CONCLUSIONES

La luxación volar del carpo es una patología muy infrecuente que aparece en mecanismos de alta energía, que comprende una serie de lesiones complejas e inestables que pueden dar lugar a complicaciones tales como la subluxación volar del carpo o la artrosis. Dada su baja incidencia, no existe un tratamiento estandarizado.

BIBLIOGRAFIA

- Dumontier, C., et al. (2001). Radiocarpal dislocations: classification and proposal for treatment. A review of twenty-seven cases. The Journal of Bone and Joint Surgery. American Volume, 83(2), 212-218.
- Park IJ, Kim J, et al. Treatment of purely ligamentous dorsoulnar radiocarpal dislocation with ulnar translation of the carpus: A case report. Medicine (Baltimore). 2020 Nov 25;99(48):e23451.