

TOMAR EL SOL, DEPORTE DE RIESGO: LUXACIÓN ESTERNOCLAVICULAR POSTERIOR

Ana Pérez Borque, Gabriel González de los Mártires, Juan Apellániz Antón, María Garralda del Villar, David Rodríguez Palomo
HOSPITAL UNIVERSITARIO DE NAVARRA

CASO CLÍNICO

Paciente de 48 años que acude a urgencias por dolor y limitación funcional de hombro derecho tras caerse de una hamaca mientras tomaba el sol. En la **exploración física** se objetiva asimetría esternoclavicular con dolor a la palpación de la articulación, y dificultad para abducir y realizar rotaciones del hombro. La paciente está consciente y orientada, y hemodinámicamente estable. No presenta dolor torácico, disfonía ni disfagia, y el pulso carotídeo está conservado.



PRUEBAS DE IMAGEN

Se realizó **radiografía** en la que se objetiva luxación esternoclavicular derecha, y se solicitó **TAC** para ampliar estudio, con resultado de luxación esternoclavicular posterior derecha, con hematoma mediastínico, improntando el margen de la clavícula en la vena braquiocefálica izquierda, sin observarse signos concluyentes de lesión vascular ni signos de sangrado activo.



A pesar de estabilidad hemodinámica de la paciente, debido a la proximidad de la clavícula con los vasos, se decidió **tratamiento quirúrgico**. Se realizó reducción abierta de la luxación y sutura capsular con puntos transóseos y de la fasciapectoral.

CONCLUSIONES

Las luxaciones esternoclaviculares posteriores son una patología poco frecuente pero que puede estar asociada a **complicaciones graves**, por su proximidad con estructuras nobles. Una alta sospecha diagnóstica y la incorporación del TAC, permiten que no pasen desapercibidas. El tratamiento consiste en la reducción, cerrada o abierta, y, en ocasiones, se asocian a osteosíntesis con suturas o agujas de kischner. El riesgo de migración de las agujas de kischner intratorácicas está reduciendo su uso en pos de las suturas transóseas de alta resistencia.

- 1.- Groh GI, Wirth MA. Management of Traumatic Sternoclavicular Joint Injuries. J Am Acad Orthop Surg [Internet]. 2011 [citado el 27 de agosto de 2023];19(1):1. Disponible en: https://journals.lww.com/jaaos/Abstract/2011/01000/Management_of_Traumatic_Sternoclavicular_Joint.1.aspx
- 2.- Thomas DP, Davies A, Hoddinott HC. Posterior sternoclavicular dislocations--a diagnosis easily missed. Annals of The Royal College of Surgeons of England. 1999;81(3):201.