

EFICACIA DEL TRATAMIENTO CONSERVADOR EN LA ESCOLIOSIS IDIOPÁTICA

Pérez Rodelgo J. , Blanco Blanco J. F. , Pescador Hernández D. , Gómez Ruiz V. , Garrido Alles S.

OBJETIVOS

Se presenta revisión sistemática con el objetivo de evaluar la evidencia científica de los tratamientos conservadores en la escoliosis idiopática, evaluar la evidencia científica del uso del corsé, evaluar la evidencia científica del uso de ejercicios como tratamiento de la escoliosis y evaluar la evidencia científica de la fisioterapia y las medidas físicas en dicha patología.

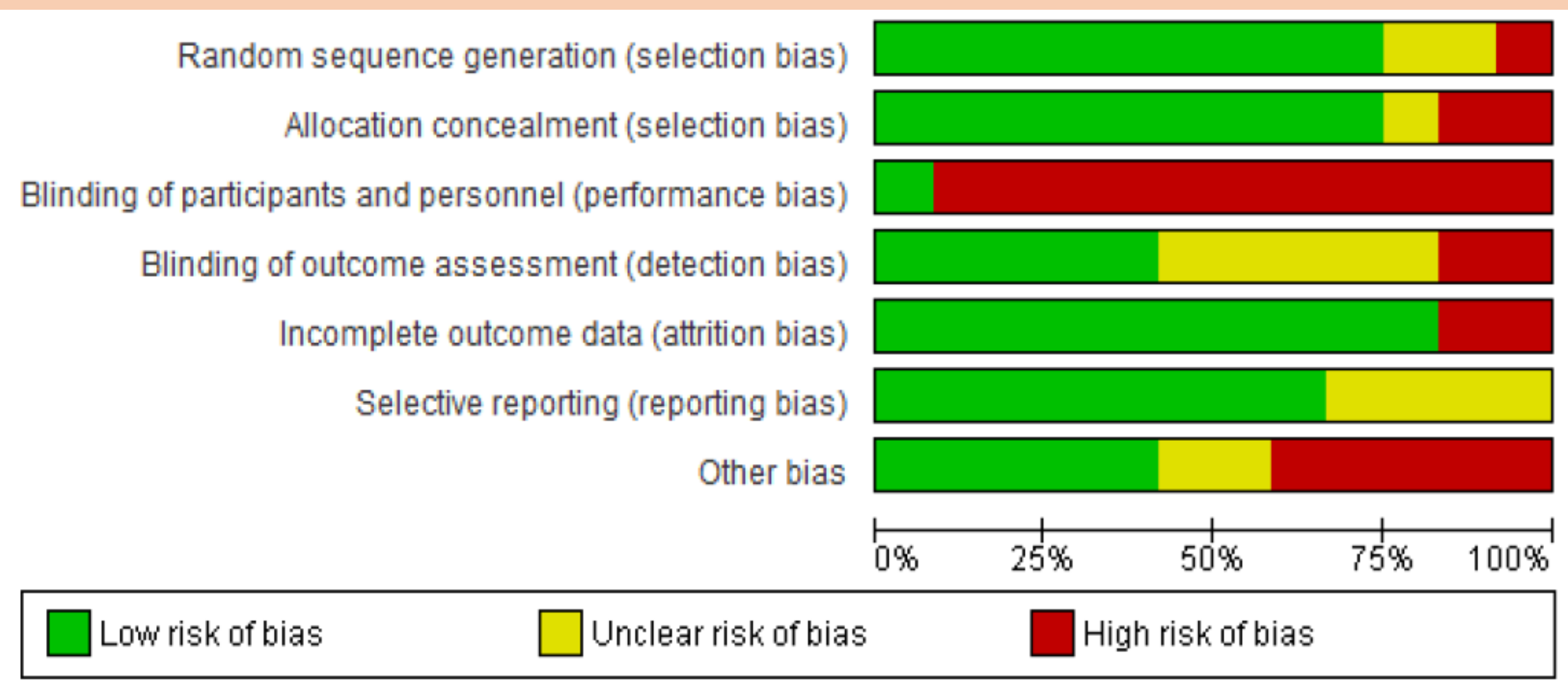
MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó una búsqueda sistemática en PubMed y Cochrane y seleccionando los artículos que cumplieran los criterios de elegibilidad. Posteriormente, se clasificaron en cinco grupos según los criterios de calidad que cumplieran (CONSORT o PRISMA), su factor de impacto y su nivel de evidencia. De todos estos artículos, sólo se incluyeron en la síntesis cualitativa de esta revisión los de los grupos uno, dos y tres. Finalmente, se realizó una evaluación del riesgo de sesgo en los ensayos clínicos aleatorizados de los tres primeros grupos con el programa informático Cochrane Review Manager 5.4.



RESULTADOS

De las 337 citas, sólo 29 se incluyeron para su posterior análisis: 9 en el grupo 1, 3 en el grupo 2 y 17 en el grupo 3. La eficacia de los ejercicios y la fisioterapia se evaluó en 17 artículos (10 ensayos clínicos aleatorizados, 6 revisiones y 1 ensayo clínico no aleatorizado); mientras que la eficacia de la ortesis se evaluó en 12 artículos (2 ensayos clínicos aleatorizados, 5 revisiones, 3 ensayos clínicos no aleatorizados y 2 estudios comparativos).



CONCLUSIONES

En la actualidad sigue habiendo mucha controversia sobre la idoneidad de los tratamientos conservadores en la escoliosis idiopática.

Tras esta revisión podemos llegar a la conclusión de que, por un lado, el único tratamiento conservador que ha demostrado eficacia es la ortesis si se utiliza durante 17-23 horas cada día, en curvas de 20/25º - 40/45º, y si se revisa frecuentemente su ajuste. Por otro lado, la efectividad de los ejercicios, la fisioterapia y las intervenciones físicas no ha sido suficientemente demostrada debido a la escasa evidencia científica y a la falta de ensayos clínicos aleatorizados con un gran tamaño muestral y seguimiento a largo plazo.

