

FACTORES DETERMINANTES DE LA DURACIÓN EN ESTANCIA HOSPITALARIA DE PACIENTES OPERADOS DE PRÓTESIS PRIMARIA TOTAL DE RODILLA USANDO PROTOCOLO RÁPIDA RECUPERACIÓN DESPUÉS DE LA CIRUGÍA (ERAS)

Ernesto Pilares, MD¹, Jordi Colomina, MD¹, Javier Gómez, MD², Reis Drudis, MD³, Montserrat Torra, MD³

¹Departamento de Cirugía Ortopédica y Traumatología, Hospital Universitario Santa María, Lleida, España

²Facultad de Medicina, Universidad de Lleida, Lleida, España

³Departamento de Anestesiología y Reanimación, Hospital Universitario Santa María, Lleida, España

Introducción

Actualmente existe un incremento de la longevidad en la población a nivel mundial, en consecuencia, el incremento de las artropatías degenerativas, convirtiendo las artroplastias primarias de rodilla en un proceso para recuperar calidad de vida en estas personas. Existen factores asociados al tiempo de estancia hospitalaria después de la cirugía los cuales se pueden determinar y mejorar.

Objetivo

Determinar cuáles son los factores de riesgo que influyen en la estancia hospitalaria durante el posoperatorio de pacientes sometidos a una artroplastia primaria total de rodilla con el protocolo ERAS.

Métodos

Se realiza un estudio retrospectivo de pacientes sometidos a artroplastia primaria total de rodilla en el Hospital Santa María de Lleida en el período 2017 – 2020 mediante el protocolo de recuperación mejorada después de la cirugía (ERAS), durante el cual se realizaron 957 artroplastias primarias de rodilla.

Bibliografía

- 1.- Deng Q-F, Gu H-Y, Peng W, Zhang Q, Huang Z-D, Zhang C, et al. Impact of enhanced recovery after surgery on postoperative recovery after joint arthroplasty: results from a systematic review and meta-analysis. Postgrad Med J. 2018 Dec 1;94(1118):678–93. <https://doi.org/10.1136/postgradmedj-2018-136166>
- 2.- Stowers MDJ, Manuopangai L, Hill AG, Gray JR, Coleman B, Munro JT. Enhanced Recovery After Surgery in elective hip and knee arthroplasty reduces length of hospital stay. ANZ J Surg. 2016 Jun 1;86(6):475–9. <https://doi.org/10.1111/ans.13538>
- 3.- Molko S, Combalia A. La cirugía de recuperación rápida en las artroplastias de rodilla y cadera. Una actualización. Vol. 61, Revista Espanola de Cirugia Ortopedica y Traumatologia. Ediciones Doyma, S.L.; 2017. p. 130–8. <https://doi.org/10.1016/j.recot.2017.01.002>
- 4.- Auyong DB, Allen CJ, Pahang JA, Clabeaux JJ, MacDonald KM, Hanson NA. Reduced Length of Hospitalization in Primary Total Knee Arthroplasty Patients Using an Updated Enhanced Recovery After Orthopedic Surgery (ERAS) Pathway. J Arthroplasty. 2015 Oct;30(10):1705–9. <https://doi.org/10.1016/j.arth.2015.05.007>
- 5.- Roger C, Debuyzer E, Dehl M, Bulaïd Y, Lamrani A, Havet E, et al. Factors associated with hospital stay length, discharge destination, and 30-day readmission rate after primary hip or knee arthroplasty: Retrospective Cohort Study. Orthop Traumatol Surg Res. 2019 Sep 1;105(5):949–55. <https://doi.org/10.1016/J.OTSR.2019.04.012>

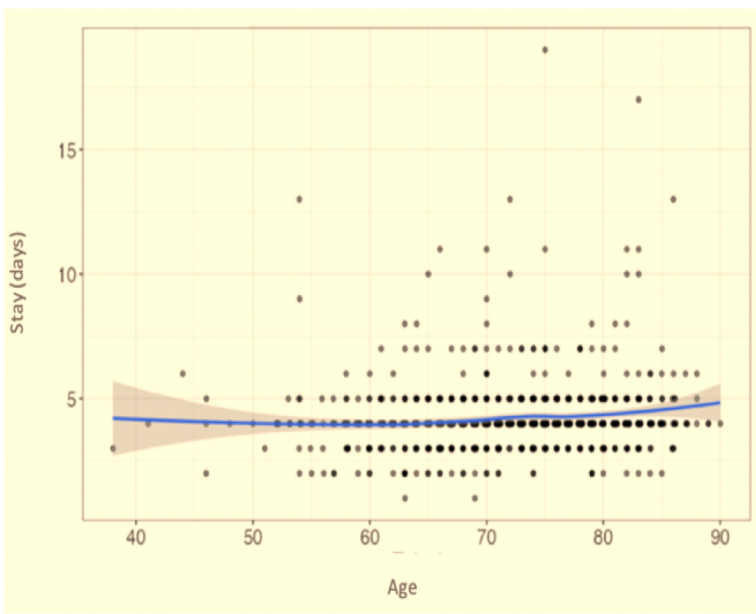
Resultados

Factores en relación con tiempo de estancia hospitalaria

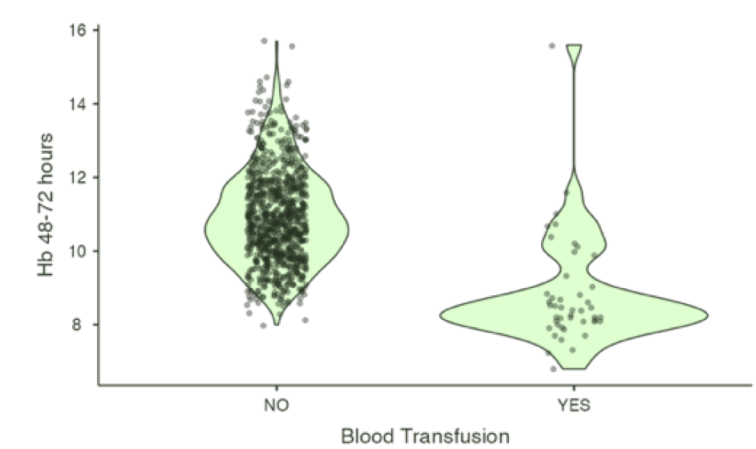
Variable	Test	Valor p
Edad	Sp	<0.001
Sexo	MW	0.873
Lateralidad	MW	0.963
Día de semana	KW	<0.001
Turno	MW	0.170
ASA	KW	0.007
Hb preop	Sp	0.054
Hb 24 horas	Sp	<0.001
Hb 48-72 horas	Sp	<0.001
Transfusión	MW	<0.001
Concentrado hemáticos	Sp	<0.001
Rescates analgésicos	Sp	<0.001
Vómitos y náuseas posoperatorios	Sp	<0.001
Sedestación	KW	0.002
Deambulación	KW	<0.001
Escaleras	KW	<0.001
Readmisión	MW	0.567

Edad vs estancia hospitalaria

El tiempo de estancia hospitalaria aumenta en relación con la edad

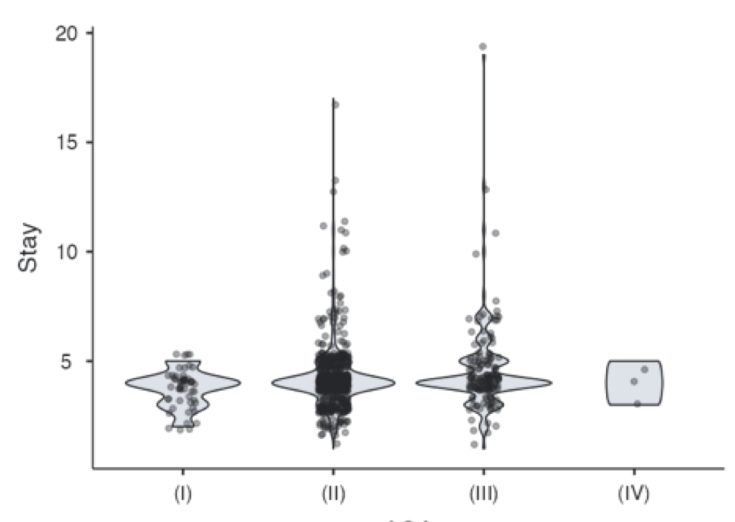


Hemoglobina de 48-72 horas y transfusión sanguínea



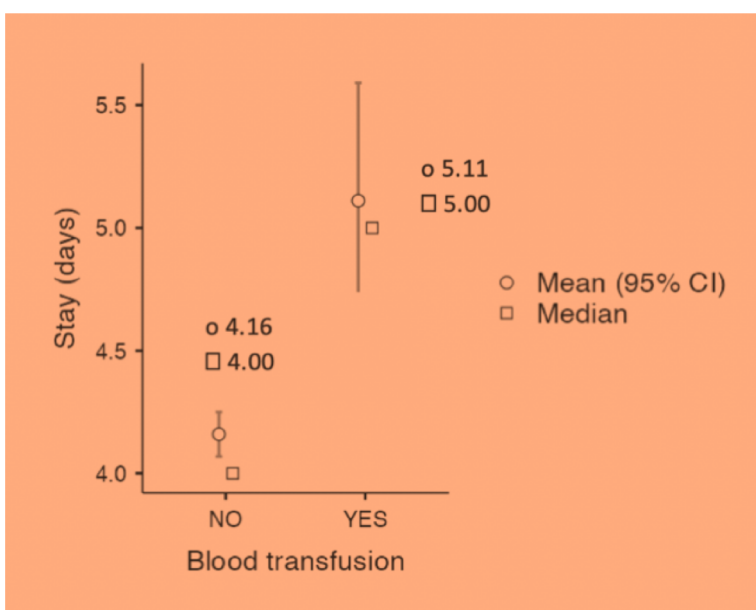
ASA y estancia hospitalaria

A mayor ASA mayor probabilidad de aumentar tiempo de estancia hospitalaria



Transfusión sanguínea vs estancia hospitalaria

La estancia hospitalaria aumenta en los transfundidos con una media de 1 día



Conclusiones

Nuestros resultados determinan que existen factores con una asociación estadísticamente significativa y clínicamente relevante en la estancia hospitalaria; determinar estos factores constituye una ventaja en la gestión hospitalaria, en la elaboración de estrategias de mejora y en la optimización de la calidad asistencial y los recursos sanitarios disponibles.