

A PROPÓSITO DE UN CASO: LUXACIÓN PERIASTRAGALINA EN UN PACIENTE DE 15 AÑOS

Iván Soto Pérez, Marcos González Alonso, Luis Antonio Ruiz Villanueva, Elena Esparcia Arnedo, Lidia de la Cruz Gutiérrez

OBJETIVOS: Presentar nuestra experiencia en el manejo de una luxación periastragalina en un paciente de 15 años.



MATERIAL Y MÉTODOS: Acude a urgencias un paciente varón de 15 años, quien refiere dolor, impotencia funcional y deformidad en el pie izquierdo tras sufrir una caída de su motocicleta a baja velocidad, la cual propició una supinación forzada del pie izquierdo. A la exploración física, se objetivó una herida de 1 x 1 cm proximal al maléolo medial. Se procede a lavado de la herida, cierre de la misma y, bajo anestesia intraarticular, reducción cerrada e inmovilización con férula suropédica posterior. El control radiológico posterior resulta satisfactorio, comprobándose mediante TAC la ausencia de lesiones asociadas, por lo que se opta por un tratamiento ortopédico.

RESULTADOS: El paciente cursa con buena evolución, se mantiene la inmovilización con férula suropédica y descarga durante 4 semanas. Posteriormente se inicia carga parcial, progresiva y protegida mediante ortesis tipo bota Walker durante 2 semanas más. A día de hoy el paciente presenta un balance articular completo, estando asintomático en relación a dicha lesión.

CONCLUSIONES: Las luxaciones subastragalinas son entidades escasamente visibles en nuestro entorno debido a su asociación a traumatismos de alta energía. Cuando se presentan, y si cursan sin lesiones asociadas, suelen tener buen pronóstico. El tratamiento consiste en realizar una reducción cerrada con posterior inmovilización con yeso y control radiológico posterior (preferiblemente mediante TC) para descartar lesiones asociadas que podrían ensombrecer el pronóstico, entre ellas la artrosis y la rigidez subastragalina.

