

Cementación de un quiste óseo del calcáneo – Un caso clínico

Autores: Ricardo Sousa; Raquel Ricardo; Bárbara Costa; Filipe Castelo; Nádia Oliveira

Centro de Trabajo: Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira

E-mail: ricardorsousamd@gmail.com



1. Objetivos

Documentar y evaluar los resultados del uso del cemento PMMA (polimetilmetacrilato) en el tratamiento de un quiste óseo simple del calcáneo.

2. Material y Metodología

Una paciente de 53 años de edad se presentó con una historia de seis meses de aumento de dolor e hinchazón en el tobillo lateral izquierdo. Aparte de la sensibilidad en la región lateral del calcáneo, no hubo hallazgos relevantes en el examen físico ni antecedentes de trauma. Se realizaron radiografías y tomografía computarizada que revelaron una lesión quística de $2,9 \times 2 \times 2,7$ cm en el calcáneo anterior. El paciente fue diagnosticado con un quiste óseo unicameral del calcáneo y fue sometido a curetaje y relleno de cemento PMMA bajo control de fluoroscopia.



Imágenes 1 y 2. Harris view antes y después de la cirugía

3. Resultados

El postoperatorio transcurrió sin incidentes, además de presentar prurito y calor en el lugar del procedimiento inmediatamente después de la intervención. El paciente fue dado de alta al día siguiente con solo carga parcial de peso con muletas hasta una evaluación adicional. Posteriormente, el examen histológico confirmó un quiste óseo unicameral. En la primera evaluación en la consulta externa (dos semanas después de la cirugía), el paciente ya caminaba sin ayuda y estaba satisfecho con el resultado.

4. Conclusão

El curetaje y relleno con cemento PMMA es una opción económica, factible y probablemente segura en el tratamiento del quiste óseo unicameral del calcáneo. Sin embargo, se debe realizar una revisión de la literatura sobre esta entidad para establecer pautas universales claras para su manejo, ya que existen varias opciones de tratamiento y ninguna es indiscutiblemente superior a las demás.



Imágenes 3 y 4. Radiografía lateral antes y después de la cirugía

Bibliografía

- Seip, G., Thiele, H. Solitary bone cyst of the os calcis. 2 Case reports and review of the literature. *Unfallchirurg* **102**, 576–579 (1999).
- Aguado Hernández HJ, Burón Soto I, Cancho Candela R (2010) Calcaneal simple bone cyst: A potentially disabling unusual "benign" lesion. *A Pediatr (Barc)* **73**: 62-64.
- Neer CS, Francis KC, Marcove RC, Terz J, Carborana PN (1966) Treatment of unicameral bone cyst. A follow-up study of 175 cases. *J Bone Joint Surg-Am* **48**: 731-745.
- Pogoda P, Priemel M, Catalá-Lehnen P, Gebauer M, Rupprecht M, et al. (2004) Simple bone cysts of the calcaneus. Differential diagnosis and therapy. *Unfallchirurg* **107**: 680-684.



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA