

DE ARTRODESIS A PRÓTESIS DE TOBILLO. A PROPÓSITO DE UN CASO.

Jorge Sánchez Mateos, Ángel Antonio González García, Jorge Fuentes Sánchez, José Antonio García-Ramos García

OBJETIVOS

Exponer un caso de rescate de artrodesis de tobillo por falta de consolidación mediante prótesis total de tobillo, y valorar su evolución.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Mujer de 69 años que presenta artrosis de tobillo postraumática secundaria a fractura de pilón tibial hace 20 años (figura 1). Se realiza artrodesis tibiaoagralina con tres tornillos Fijos Stryker (figura 2). A los 3 meses de la intervención, presenta dolor articular progresivo e inflamación perimaleolar bilateral. Clínicamente no había arco de movilidad. Radiográficamente se observan signos de falta de consolidación con una adecuada alineación sin datos de aflojamiento de los tornillos (figura 3 y 4).



Figura 1. Rx AP y lat de tobillos. Artrosis tibiaoagralina derecha



Figura 2. Artrodesis tibiaoagralina. Rx postoperatoria.



Figura 3. Artrodesis tibiaoagralina. Rx a los 3 meses de la cirugía

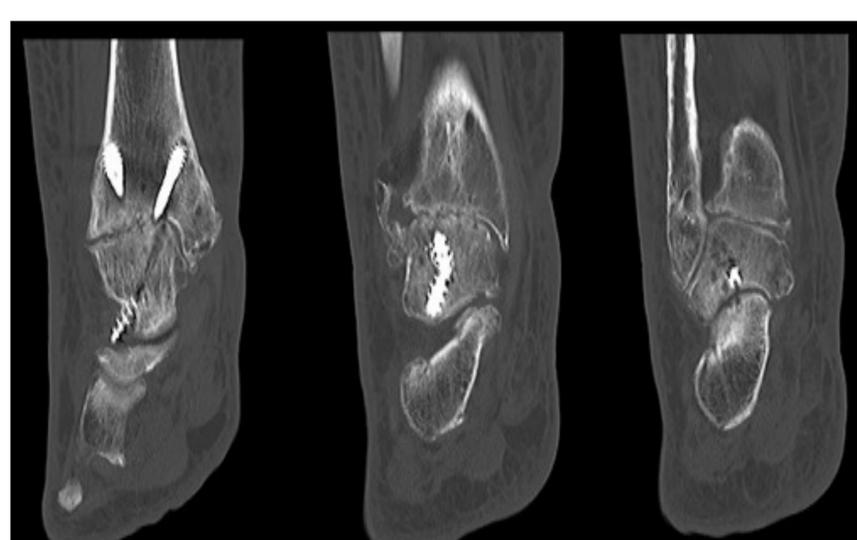


Figura 4. TC tobillo. Se objetiva pseudoartrosis tibiaoagralina.



Figura 5. Prótesis total de tobillo.

RESULTADOS

Se propone nueva cirugía: desartrodesis y rescate con prótesis total de tobillo. Mediante anestesia general e isquemia en muslo, se realiza abordaje anterior de tobillo entre el tendón tibial anterior y el extensor largo del hallux. Se procede a extracción de tornillos de artrodesis previa objetivando la falta de consolidación. Se implanta prótesis Inbone II Wright Stryker según técnica quirúrgica descrita (figura 5).

Al mes comienza deambulación con bota ortopédica. A los cinco meses no presenta dolor ni inflamación, con una flexión dorsal de 18º y plantar de 25º. La paciente está satisfecha con la cirugía consiguiendo una marcha menos dolorosa y más independencia y, por lo tanto, mejorando su calidad de vida.

CONCLUSIONES

La desartrodesis con rescate a prótesis es un procedimiento muy demandante; sin embargo, tiene la capacidad de devolver la movilidad al tobillo mejorando la marcha, además de disminuir el riesgo de artrosis por transferencia en articulaciones vecinas.

BIBLIOGRAFÍA

1. Coetzee JC, Raduan F, McGaver RS. Converting Ankle Arthrodesis to a Total Ankle Arthroplasty. Orthopedic Clinics of North America. abril de 2021;52(2):181-90.
2. Schuberth JM, King CM, Jiang S fang, Ross JS, Christensen JC, Steck JK. Takedown of Painful Ankle Arthrodesis to Total Ankle Arthroplasty: A Case Series of 77 Patients. The Journal of Foot and Ankle Surgery. mayo de 2020;59(3):535-40.
3. Chu AK, Wilson MD, Houg B, Thompson J, So E. Outcomes of Ankle Arthrodesis Conversion to Total Ankle Arthroplasty: A Systematic Review. The Journal of Foot and Ankle Surgery. marzo de 2021;60(2):362-7.