

# Hueso-Tendón rotuliano-Hueso o tendones isquiotibiales. ¿Qué autoinjerto elegir en la ligamentoplastia primaria del LCA? Meta-análisis.

Marcos González Alonso, Iván Soto Pérez, Iván Ramos Godos, Elena Esparcia Arnedo, Adrián Guerra González

## Introducción:

No existe suficiente evidencia de calidad que compare el autoinjerto de tendones isquiotibiales (IT) frente al injerto Hueso-Tendón-Hueso (HTH).

Ambos son los injertos más frecuentemente empleados y por eso son necesarios estudios que permitan conocer las diferencias entre ellos.

## Objetivos

Comparar IT vs HTH:

### 1 Resultados subjetivos



### 2 Estabilidad



### 3 Tasa de fracaso



- IKDC score
- Lysholm score
- Tegner score
- KOOS subescala dolor

- Lachman test
- KT-1000 diferencia lado-lado
- Pivot-shift

- Tasa de fracaso



**13 estudios clínicos**

Comparaban HTH vs IT para la ligamentoplastia primaria de LCA.

Publicados

Desde: Abril 2017

Hasta: Abril 2022



## Significación:

Diferencia media

**IKDC score**  
-0,53, IC 95% [-1.01, -0.05]  
**A FAVOR DE IT**

**Tasa de fracaso**  
6.17% IT  
2.99% HTH  
Odds ratio 1.79 [1.07, 3.00]  
**A FAVOR DE HTH**



**2654**  
PATIENTS

**1208**  
HT  
**1437**  
BPTB

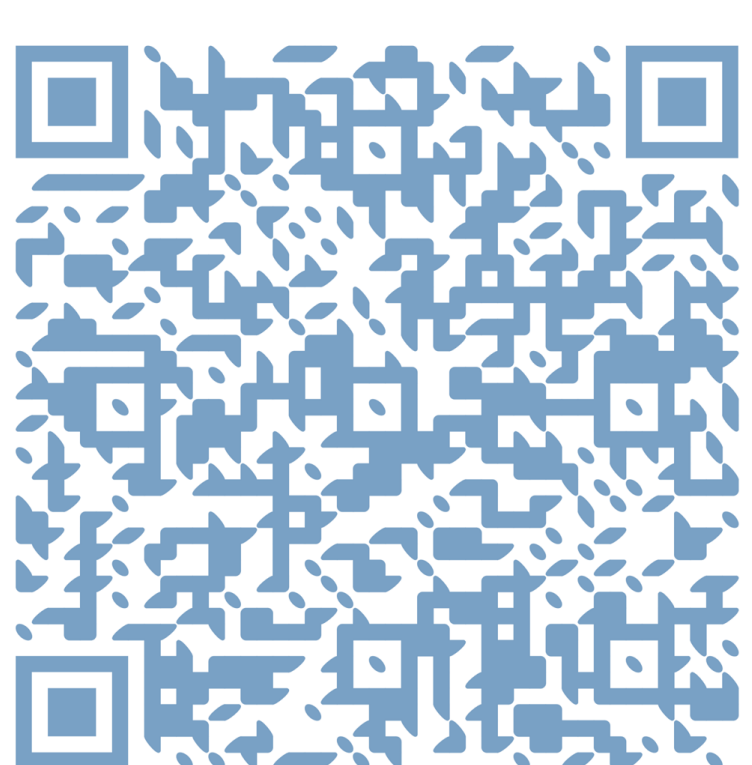
## Resultados

No se encontraron diferencias estadísticamente significativas en la media de Lysholm score (P=0.37), Tegner scale (P=0.12), KOOS subescala del dolor (P=0.66), diferencia lado-lado (P=0.61) ni Lachman test (P=0.07).

## Conclusiones

- Ambos autoinjertos demostraron resultados clínicos y funcionales encontrando diferencias únicamente en una de las cuatro escalas subjetivas analizadas.
- Sin embargo, el autoinjerto de isquiotibiales demostró una tasa de fracasos significativamente mayor al HTH.

## Referencias



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Complejo Asistencial  
Universitario de León

