

OBJETIVOS

Presentar el caso de un arrancamiento de los flexores 5º dedo, sección de interóseos y lumbricales 4º y 5º espacios.

MATERIAL Y MÉTODOS

Varón de 20 años que acude a urgencias presentando herida incisa compleja en zona flexora III 4º y 5º dedos mano derecha con desinserción de flexores 5º dedo a nivel miotendinoso. Se comprueba correcto relleno capilar de 4º y 5º dedos y saturación de O2 del 97% en los mismos

Se decide revisar herida en quirófano:

Mediante ampliación de bordes de la herida se objetivan los siguientes hallazgos:

- Integridad de N. colaterales del 5º dedo (sección de art. radial) y de paquete radial del 4º
- Sección del paquete colateral radial del 4º (se mantiene cabo subcutáneo hasta nivel de IFD) Arrancamiento desde unión mio-tendinosa de ambos flexores del 5º con exposición de 12 cm. de tendón por la herida. Sección de interóseos y lumbricales 4-5 espacio.
- Arrancamiento poleas A1 y A2 del 5º dedo

Se realiza:

- Lavado profuso y hemostasia.
- Resección de los restos del flexor superficial del 5º y resección parcial del resto del flexor profundo del 5º.
- Transposición del flexor superficial del 4º al flexor profundo del 5º suturado mediante pulvertaft.
- Reconstrucción polea A2 del 5º dedo.



RESULTADOS

A los 6 meses presenta actitud en flexión IFP e IFD del 4º y 5º dedos con falta de extensión por probable retracción tendinosa/bloqueo pulvertaft 5º dedo y en menor grado del 4º dedo por probable retracción cicatricial del dedo.

CONCLUSIONES

Debido a que, tras cirugía inicial, y un correcto tratamiento rehabilitador, se consiguió obtener una flexión completa del 5º dedo, pero a pesar de ello, este se encuentra muy adherido y rígido con imposibilidad para extensión activa, lo cual sumado a la imposibilidad de extensión completa 4º dedo (-50º extensión ambas interfalángicas) obligan a una nueva revisión quirúrgica: Z-plastia cutánea para el 4º dedo y elongación flexor del 5º dedo.

A los 3 meses la mejoría es evidente, con conservación de la flexión activa completa y mejoría en cuanto a la extensión.