

FRACTURAS "SLEEVE" DE POLO INFERIOR DE RÓTULA: A PROPÓSITO DE UN CASO

Marta Sánchez de León Corral, Jaime Fernández-Mardomingo Gutiérrez, Ignacio de Rus Aznar



OBJETIVOS

Describir, caracterizar y conocer la etiología, diagnóstico y tratamiento de las fracturas del polo inferior de la rótula.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se presenta el caso de un varón de 9 años que acude al Servicio de Urgencias por dolor y tumefacción de rodilla, asociado a impotencia funcional del aparato extensor tras un traumatismo mientras realizaba deporte.

En las radiografías de rodilla se aprecia elevación de la rótula y un arrancamiento del polo inferior. En la ecografía se observa alteración de la continuidad del tendón rotuliano asociado a un pequeño fragmento óseo desplazado con respecto a la rótula.



RESULTADOS

Se decidió realizar un tratamiento quirúrgico mediante reducción abierta y fijación interna con arpones del fragmento osteocondral y tendinoso, y posteriormente se inmovilizó al paciente durante 2 semanas con férula inguinopédica en extensión.

En la primera consulta a los 10 días, mediante una ortesis regulable, se ajustó la flexión en aumento progresivo a realizar durante cada semana. En la revisión de 5 semanas, el paciente realizaba flexión completa y se inició proceso de rehabilitación para conseguir de nuevo actividad normal.



CONCLUSIONES

Las fracturas de polo inferior de la rótula son infrecuentes en niños y pueden pasar desapercibidas en el diagnóstico si el arrancamiento óseo es pequeño. Ocurren más frecuentemente en niños varones entre 8 y 12 años como consecuencia de una contracción excéntrica del cuádriceps y constituyen menos del 1% de las fracturas infantiles. El tratamiento puede variar entre conservador si el arrancamiento es parcial o este no se encuentra desplazado y quirúrgico si el fragmento se encuentra desplazado asociando impotencia de aparato extensor.

BIBLIOGRAFÍA

- Gao GX, Mahadev A, Lee EH. Sleeve fracture of the patella in children. J Orthop Surg (Hong Kong). 2008;16(1):43–6.
- Hunt DM, Somashekar N. A review of sleeve fractures of the patella in children. Knee. 2005;12(1):3–7
- Lin S-Y, Lin W-C, Wang J-W. Inferior sleeve fracture of the patella. J Chin Med Assoc. 2011;74(2):98–101



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA