

Uso de aloinjerto en rotura crónica de tendón cuadricipital. A propósito de un caso

Alex Etxezarreta Fernandez de Casadevante, María Mancho Sagüés, Iker Ayestarán Calero, Juan Apellániz Antón, María Garralda del Villar

HOSPITAL UNIVERSITARIO DE NAVARRA

OBJETIVO

El objetivo de este estudio es presentar la secuencia de diagnóstico y tratamiento de un caso de rotura crónica del tendón cuadricipital mediante uso de aloinjerto.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Varón de 67 años con antecedente de molestias a nivel de rodilla izquierda, diagnosticado mediante pruebas de imagen de lesión parcial del músculo cuádriceps. Es valorado en urgencias tras caída accidental, con dolor e impotencia funcional en rodilla izquierda. A la exploración presenta impotencia funcional para extensión de rodilla y sensación de inestabilidad a la deambulación. Se solicitan radiografías convencionales y ecografía de urgencia, objetivando desinserción completa del tendón cuadricipital izquierdo de su inserción rotuliana, con retracción y edema del cuádriceps posiblemente por atrofia en evolución debida a desinserción del tendón; así como derrame postraumático en receso suprarrotuliano. Tras valoración de pruebas complementarias, se decide tratamiento quirúrgico definitivo.

RESULTADOS

Se procede a intervención quirúrgica con abordaje anterior, identificación y disección de los cuatro fascículos cuadricipitales, refuerzo de porción central con aloinjerto isquiotibial, tunelización rotuliana y sutura transósea de porción distal del músculo cuádriceps. Se comprueba estabilidad intraoperatoria y tensión adecuada del tendón, utilizando ortesis de marcha bloqueada en extensión para inmovilización. Se realiza seguimiento exhaustivo en consultas y proceso rehabilitador dirigido, autorizando flexión progresiva de 30-40º a las 2 semanas desde intervención. A los 2 meses, el paciente presenta balance articular satisfactorio e indoloro, con flexión de 120º y extensión completa, mostrando tan solo cierta atrofia cuadricipital. A los 4 meses, el paciente se encuentra asintomático, con recuperación del tono y masa cuadricipital y realizando deambulación sin ayuda.

CONCLUSIONES

La rotura crónica del tendón cuadricipital es una entidad poco frecuente que supone un desafío quirúrgico complejo debido a la naturaleza y proceso degenerativo de la estructuras musculotendinosas del paciente. El diagnóstico y tratamiento precoz de las roturas del tendón cuadricipital resultan vitales, ya que la demora en el tratamiento de esta patología supone la obtención de resultados menos apropiados. Aun así, las técnicas quirúrgicas actuales de aumentación tisular o uso de injertos tendinosos autólogos o de cadáver parecen ofrecer resultados más que satisfactorios, consiguiendo restaurar potencia, fuerza y movilidad articular en roturas crónicas del tendón cuadricipital.

