

MENISCO DISCOIDEO MEDIAL SINTOMÁTICO TRATADO MEDIANTE REGULARIZACIÓN ARTROSCÓPICA, A PROPÓSITO DE UN CASO

González López, M.; Nehme Abouzeid, F.; Expósito Álvarez, M.; Marqueta González, P.; De Armas Baez, H.H.



Hospital Universitario de Getafe
Comunidad de Madrid

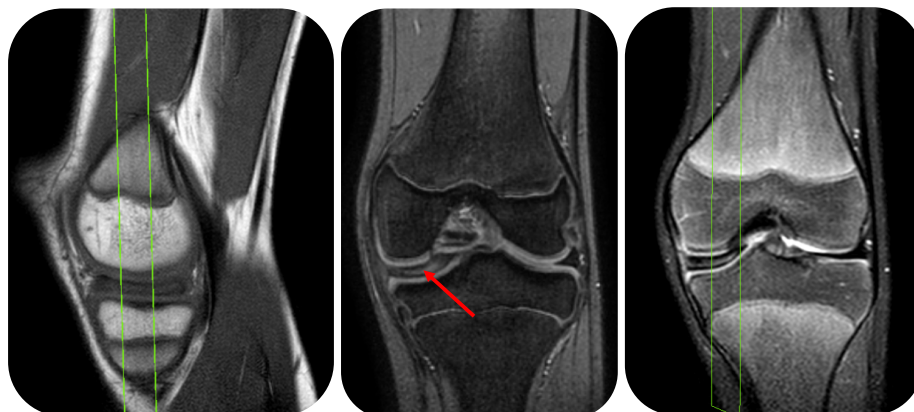
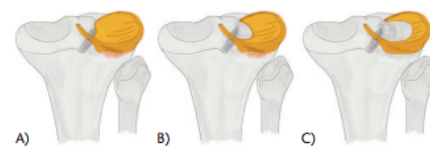
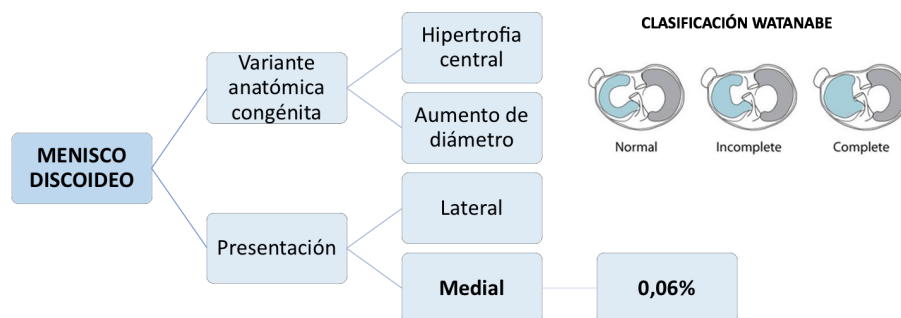


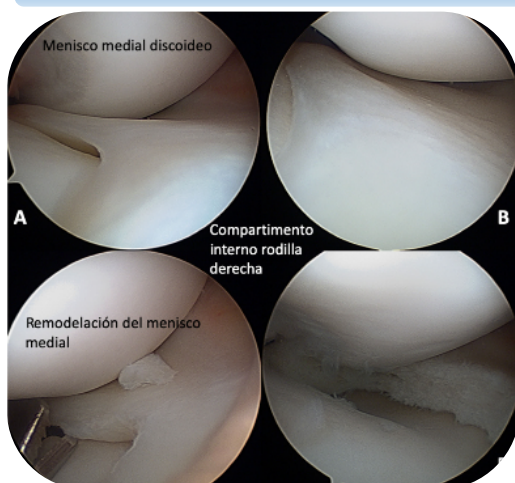
Fig.1: RMN en secuencia T1, T2; Corte sagital y coronal.

Menisco interno de morfología discoide que presenta aumento de señal en T2, con dudosa imagen de rotura horizontal en su margen. Resto normal

Varón, 14 años.
Derivada a CEX de Traumatología por gonalgia atraumática derecha de meses de evolución. Clínica de dolor y episodios de bloqueo de rodilla.

EF: no rubor, eritema ni aumento de temperatura.
Zohlen y cepillo ++
BA: completo. No datos de inestabilidad.
Maniobras meniscales (McMurray y Apley) ++ para M.I.
Rx normal.

Discusión



Inicialmente se optó por **tratamiento conservador** con limitación de la actividad deportiva y rehabilitación. Tras 1 año sin mejoría de la clínica se llevó a cabo una artroscopia de rodilla y se realizó **meniscectomía parcial del M.I**. A las 6 semanas postoperatorias el paciente se encontraba asintomático

Aún **no existe un consenso**^(1,2) en el manejo ideal de esta variable anatómica, sobre todo en pacientes asintomáticos⁽³⁾ pero la **meniscectomía parcial o remodelación meniscal en pacientes sintomáticos**⁽⁴⁾ sigue siendo el **tratamiento** mayormente utilizado y con **buenos resultados a corto plazo**^(4,5).

(1). Young RB. The external semilunar cartilage as a complete disc. In: Cleland J, Mackay JY, Young RB, eds. Memoirs and memoranda in anatomy. London, England: Williams and Norgate, 1889:179.
(2). Jones RW. Specimen of internal semilunar cartilage as a complete disc. Proc R Soc Med 1930;23:1588-1589.
(3). Jordan MR. Lateral meniscal variants: evaluation and treatment. J Am Acad Orthop Surg 1996;4:191-200.
(4). Ikeuchi H. Arthroscopic treatment of the discoid lateral meniscus: technique and longterm results. Clin Orthop Relat Res 1982;167:19-28.
(5). Kim SJ, Lee YT, Kim DW. Intraarticular anatomic variants associated with discoid meniscus in Koreans. Clin Orthop Relat Res 1998;356:202-207