

# FRACASO ESPONTÁNEO DE OSTEOSÍNTESIS CON PLACA EN HÚMERO DISTAL.

Sergio Valle López, Silvia Virginia Campesino Nieto, Jesús Diez Rodríguez, Pablo Almena, Álvaro Quintanilla García (Hospital Universitario Río Hortega).

## INTRODUCCIÓN:

- Las fracturas de húmero distal corresponden al 2% de todas las fracturas.
- Los pacientes añosos son los que tienen un mayor desafío terapéutico por presentar huesos osteoporóticos y por la dificultad en lograr una fijación estable y rígida.

## OBJETIVOS:

- Presentación de un caso clínico de una fractura luxación de codo que tras un mes postoperatoria ocurrió el fallo del implante
- Realizar una revisión bibliográfica y obtener posibles errores a la hora del tratamiento.

## PRESENTACIÓN DEL CASO:

**ANAMNESIS:**

- Varón de 65 años.
- Caída accidental en bicicleta

**EXAMEN FÍSICO:**

- Deformidad codo derecho
- Herido inciso contusa 2 cm cara lateral
- Triángulo Nelaton alterado.
- Neurovascular distal conservado

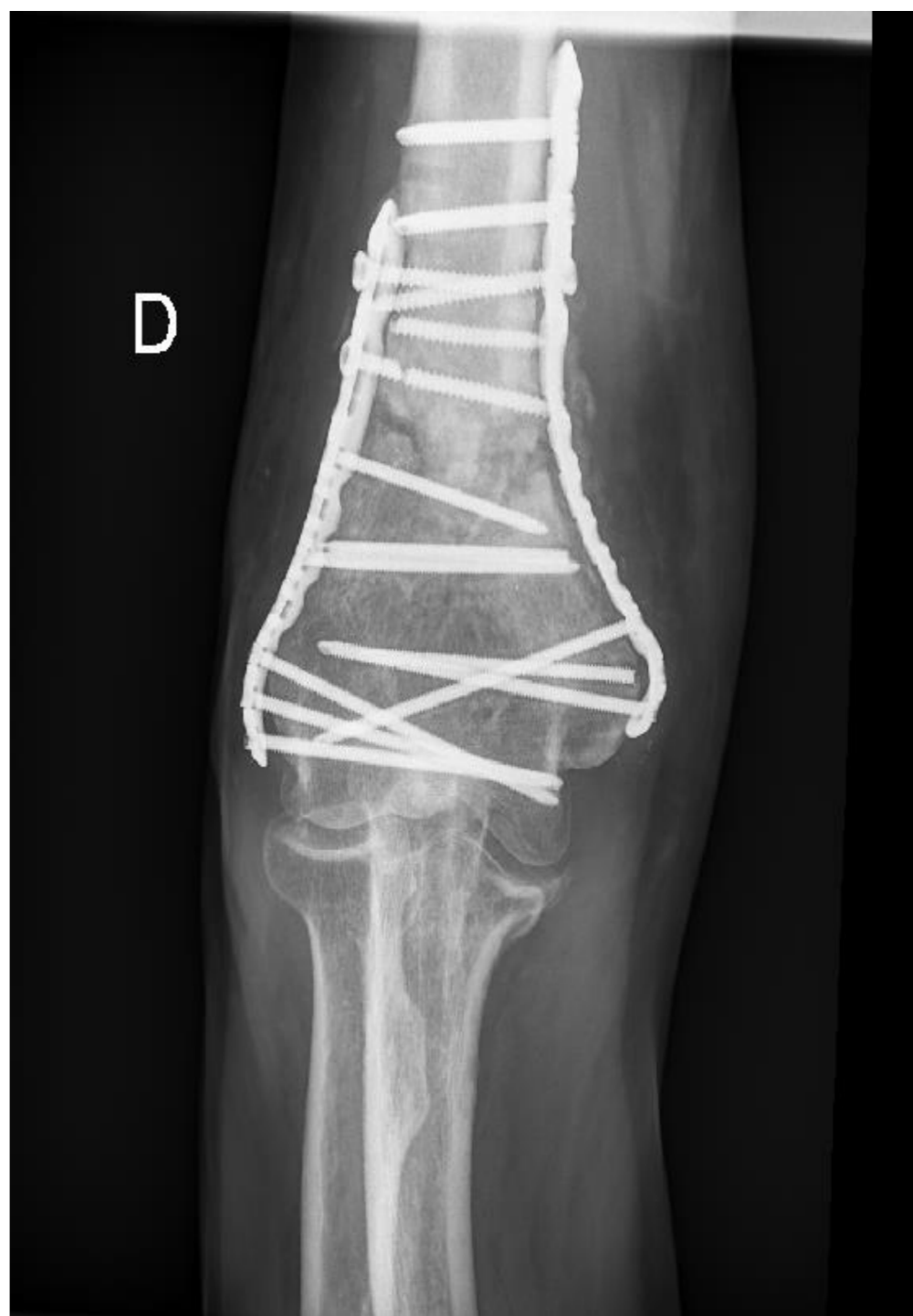


**TRATAMIENTO EN URGENCIAS:**

- Lavado de fractura abierta.
- Inmovilización provisional y TAC.
- **Diagnóstico:** fractura húmero distal C2

**PRIMERA CIRUGÍA:**

- Abordaje posterior + osteotomía olécranon.
- RAFI dos placas medial y lateral LCP Synthes + tornillo canulado olécranon.



**1 MES POSTOPERATORIO:**

- Sin traumatismo, mientras comía.
- **Urgencias:** dolor e impotencia funcional codo derecho. No signos infecciosos
- **RX:** fallo mecánico de osteosíntesis, rotura varios tornillos y movilización placa medial.

**SEGUNDA CIRUGÍA:**

- Abordaje posterior de codo. Extracción de tornillo canulado de olécranon.
- Retirada tornillos y placa medial con reosteosíntesis.
- Retirada tornillos rotos placa lateral y colocación de tornillos nuevos sin retirada de placa.

## CONCLUSIONES:

- ✓ El problema en nuestra fractura consistió en la gran conminución de la zona metafisodiafisaria, que propició el fallo temprano del material del osteosíntesis, al no resistir tantos ciclos de movimiento del codo antes de consolidar, al romperse los tornillos permitió que la fractura se colapsara, realizando una dinamización forzada de la misma.
- ✓ Actualmente existe controversia sobre cuál es el tratamiento ideal a seguir en este tipo de fracturas en pacientes añosos. De esto surge la necesidad de revisar el tema e intentar, analizando los resultados clínicos, funcionales y radiológicos definir la mejor opción terapéutica para cada tipo de fractura.