

MANEJO DEL “CODO FLOTANTE” EN EDAD PEDIÁTICA: A PROPÓSITO DE UN CASO.

CRISTINA PAREJA FRADE, ÁNGELA MARINA ALLES GARCÍA, JULIÁN ZHANG CHEN, ALFONSO ANDRÉS ALONSO, MÓNICA MIJANGOS OLEAGA.

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

El codo flotante en pacientes pediátricos se define como la coexistencia de una fractura supracondílea de húmero y una fractura ipsilateral de huesos de antebrazo. Se trata de una lesión muy poco frecuente en este rango de edad que se asocia a mecanismos de alta energía. OBJETIVOS: Describir un caso de codo flotante en edad pediátrica, nuestra propuesta de tratamiento para prevenir sus graves complicaciones, así como su seguimiento hasta la recuperación funcional completa.

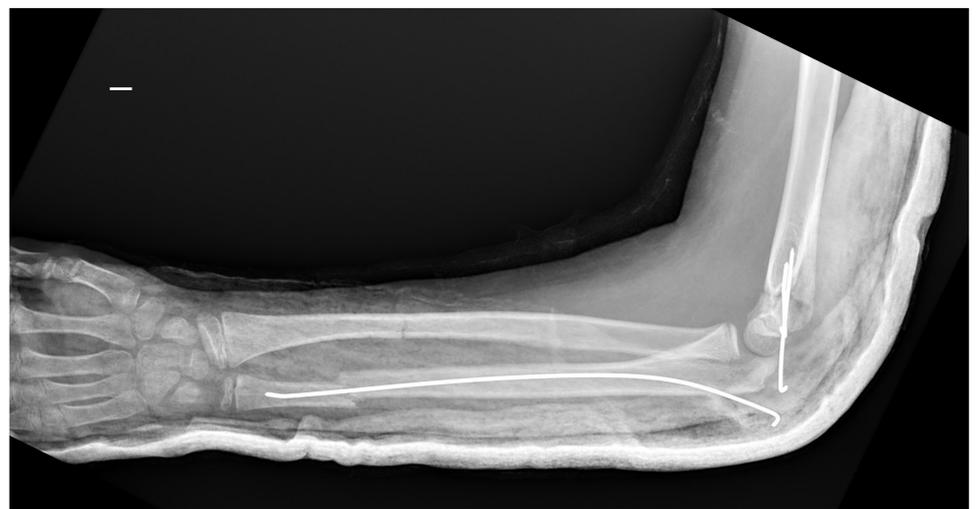
MATERIAL Y METODOLOGÍA

Varón 10a de edad, caída desde altura. Acude por dolor, deformidad e impotencia funcional de miembro superior izquierdo. Gran edema de partes blandas de codo y antebrazo, exploración neuro vascular normal. En el estudio radiográfico se evidencia fractura supracondílea de húmero Gartland II y fractura ipsilateral diafisaria de cúbito y radio. Se procede a reducción cerrada de ambas fracturas, considerándose óptima para fracturas de antebrazo pero insuficiente para supracondílea. Finalmente, se interviene quirúrgicamente al paciente: reducción cerrada de fractura supracondílea y fijación con 2 agujas de agujas de Kirschner cruzadas, reducción cerrada de fractura de cúbito y fijación con aguja de Kirschner. Se decide no realizar osteosíntesis de fractura de radio ante patrón estable de la misma.



RESULTADOS

A las cuatro semanas de la intervención, se retiran las agujas de Kirschner. A los tres meses y tras haber realizado rehabilitación, el paciente presenta un balance articular completo tanto en codo como en muñeca.



CONCLUSIONES

El codo flotante, por su gran afectación de partes blandas, puede derivar en graves consecuencias como compromiso neurovascular o síndrome compartimental. La reducción y fijación inmediata de estas fracturas con Agujas de Kirschner percutáneas es una técnica satisfactoria desde el punto de vista funcional y estético.