

# MANEJO DEL “CODO FLOTANTE” EN EDAD PEDIÁTICA: A PROPÓSITO DE UN CASO.

CRISTINA PAREJA FRADE, ÁNGELA MARINA ALLES GARCÍA, JULIÁN ZHANG CHEN, ALFONSO ANDRÉS ALONSO, MÓNICA MIJANGOS OLEAGA.

## INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

El codo flotante en pacientes pediátricos se define como la coexistencia de una fractura supracondílea de húmero y una fractura ipsilateral de huesos de antebrazo. Se trata de una lesión muy poco frecuente en este rango de edad que se asocia a mecanismos de alta energía. OBJETIVOS: Describir un caso de codo flotante en edad pediátrica, nuestra propuesta de tratamiento para prevenir sus graves complicaciones, así como su seguimiento hasta la recuperación funcional completa.

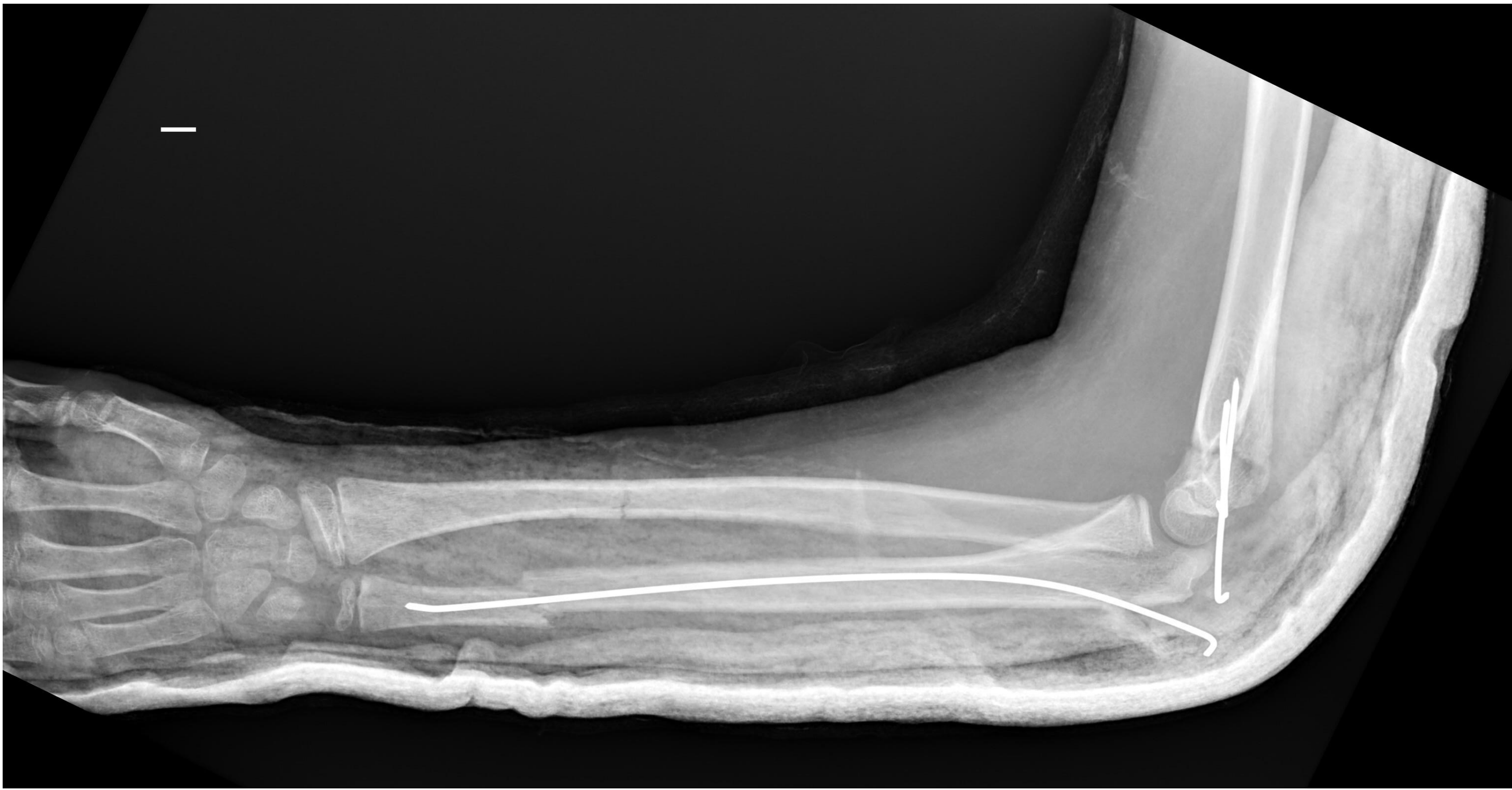
## MATERIAL Y METODOLOGÍA

Varón 10a de edad, caída desde altura. Acude por dolor, deformidad e impotencia funcional de miembro superior izquierdo. Gran edema de partes blandas de codo y antebrazo, exploración neuro vascular normal. En el estudio radiográfico se evidencia fractura supracondílea de húmero Gartland II y fractura ipsilateral diafisaria de cúbito y radio. Se procede a reducción cerrada de ambas fracturas, considerándose óptima para fracturas de antebrazo pero insuficiente para supracondílea. Finalmente, se interviene quirúrgicamente al paciente: reducción cerrada de fractura supracondílea y fijación con 2 agujas de agujas de Kirschner cruzadas, reducción cerrada de fractura de cúbito y fijación con aguja de Kirschner. Se decide no realizar osteosíntesis de fractura de radio ante patrón estable de la misma.



## RESULTADOS

A las cuatro semanas de la intervención, se retiran las agujas de Kirschner. A los tres meses y tras haber realizado rehabilitación, el paciente presenta un balance articular completo tanto en codo como en muñeca.



## CONCLUSIONES

El codo flotante, por su gran afectación de partes blandas, puede derivar en graves consecuencias como compromiso neurovascular o síndrome compartimental. La reducción y fijación inmediata de estas fracturas con Agujas de Kirschner percutáneas es una técnica satisfactoria desde el punto de vista funcional y estético.