

TRATAMIENTO ARTROSCÓPICO DE LAS FRACTURAS DE ESPINA TIBIAL EN EL PACIENTE ADOLESCENTE: A PROPÓSITO DE UN CASO

Rodríguez Dopazo, Marta (1), García Arias, Antonio (1), Cabria Fernández, Julian (1), González-Herráez Fernández, Pablo (1), Álvarez Rico, Marlene (1)
(1) Hospital Universitario de Cabueñes, Gijón

OBJETIVOS

Describir el tratamiento artroscópico de una fractura de espinas tibiales tipo III con túneles transóseos tibiales y sutura Ultrabraid en un varón de 12 años

MATERIAL Y MÉTODOS

Intervención quirúrgica; a través de portales artroscópicos convencionales se realiza desbridamiento del lecho de fractura, perforación de túneles transtibiales mediante guía en ‘C’ tipo Acufex, tracción y reducción de la fractura con suturas no absorbibles tipo Ultrabraid y fijación de las mismas mediante anclaje Foot Print. Se inmoviliza con férula en extensión durante 3 semanas.



Imagen 1: Rx lateral
Fractura espinas tibiales

RESULTADOS

El postoperatorio cursa sin incidencias. Se realiza seguimiento en consultas. A las 3 semanas, se cambia yeso por ortesis articulada con control de flexo-extensión y se inicia carga progresiva de la extremidad, con aumento semanal del rango de movilidad. A las 7 semanas, se indica carga y movilidad libre. Actualmente asintomático, con adecuada recuperación funcional.



Imagen 2 y 3: Rx AP y lateral. Control 1 mes posquirúrgico

CONCLUSIONES

- El tratamiento quirúrgico por vía artroscópica en fracturas de espinas tibiales tipo II con reducción inadecuada, tipo III y tipo IV ha ganado popularidad.
- Actualmente no existe consenso sobre qué tipo de implante es más apropiado en función de la conminución y el tamaño de los fragmentos (suturas, alambres, tornillos, implantes biodegradables...)
- El uso de suturas no reabsorvibles a través de túneles transtibiales es una opción terapéutica adecuada, con buenos resultados en el seguimiento postoperatorio.