

# FRACTURA TRIFOCAL CERRADA DE RADIO AISLADA. A PROPÓSITO DE UN CASO.

Adrien Lara B, Ferreño Márquez D, Muñoz Vicente A, Vargas-Zúñiga Pastor I, Rubio Bravo B, Sitjar de Togoeres Sendra F

Hospital Universitario de Guadalajara



## INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Las fracturas de antebrazo son una **patología frecuente** en nuestra práctica clínica tanto en la edad infantil como en adultos. Las fracturas multifocales de extremidad superior suponen un ínfimo porcentaje del total de las mismas, siendo las **fracturas trifocales** un subtipo no considerado en la clasificación de la AO. Las fracturas multifocales suelen asociarse a traumatismos de **alta energía con carga axial** y son más habituales en mujeres de edad media. En nuestro conocimiento, la fractura trifocal aislada de un hueso del antebrazo, supone un caso no reportado hasta ahora en la literatura.

## MATERIAL Y METODOLOGÍA

**Varón de 53 años**, sin antecedentes de interés, que ingresó a Urgencias tras caída en vía pública con **dolor e impotencia funcional de antebrazo izquierdo**.

A la exploración física **presentaba importante deformidad y tumefacción a nivel de radio y cúbito distales** y un hematoma incipiente en dorso de antebrazo, con **dolor a la palpación en tercio proximal de radio y en articulación radio-cubital distal**. La exploración neurovascular fue normal.

Tras radiografía simple, fue diagnosticado de **fractura diafisaria trifocal de radio izquierdo con luxación de la articulación radio-cubital distal**.

Se redujo e inmovilizó con yeso cerrado braquiopalmar.

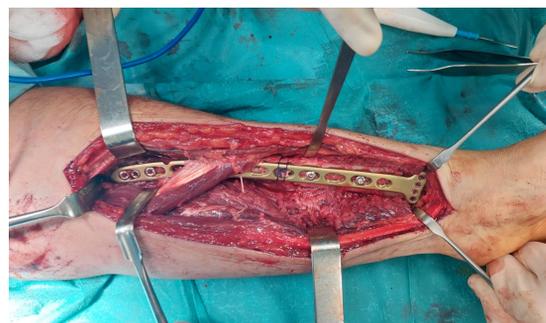


## RESULTADOS

Se intervino mediante **abordaje de Henry ampliado**, se realizó reducción abierta de fractura trifocal y **osteosíntesis con placa de radio LCP de 18cm** de longitud. Se comprobó correcto control clínico y radiológico postquirúrgico, sin inestabilidad clínico-radiológica de la articulación radio-cubital distal.

Se inmovilizó cuatro semanas con férula braquiopalmar, y dos más con férula antebraquial.

**A las doce semanas se encuentra asintomático y con un rango de movilidad completo.**



## CONCLUSIONES

Las **fracturas trifocales de radio aisladas** son una patología **infrecuente**, sin encontrar ningún caso publicado en la literatura. El **tratamiento quirúrgico es necesario para controlar cada fragmento y conseguir una reducción anatómica**. Esto permite una recuperación funcional precoz del paciente.

## BIBLIOGRAFÍA

- Nogueira AF, Moratelli L, Martins M dos S, Lupi RT, de Abreu MFM, Nakamoto JC. Evaluation of distal forearm fractures using the AO 2018 classification. Acta Ortop Bras. 2019;27(4):220-2.
- Broadbent MR, Quaba O, Hadjucka C, McQueen MM. THE EPIDEMIOLOGY OF MULTIFOCAL UPPER LIMB FRACTURES. Scand J Surg. 2003;92:220-3.
- Sharma S, Berwal P, Kataria M, Kumar D. Management of ipsilateral trifocal fracture of the radius-a case report. Trauma Case Reports. 2022;42(100714).
- Ibrahim M, Cwilewicz J, Khan OH, Gibbon A. Unilateral, trifocal, diaphyseal fracture of the radius with ipsilateral mid-shaft ulna fracture in an adult: case report. J Med Case Rep. 2011;5(123):2-5.

