

FRACTURA TRIFOVAL CERRADA DE RADIO AISLADA. A PROPÓSITO DE UN CASO.

Adrien Lara B, Ferreño Márquez D, Muñoz Vicente A, Vargas-Zúñiga Pastor I, Rubio Bravo B, Sitjar de Togores Sendra F

Hospital Universitario de Guadalajara



INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Las fracturas de antebrazo son una **patología frecuente** en nuestra práctica clínica tanto en la edad infantil como en adultos. Las fracturas multifocales de extremidad superior suponen un ínfimo porcentaje del total de las mismas, siendo las **fracturas trifocales** un subtipo no considerado en la clasificación de la AO. Las fracturas multifocales suelen asociarse a traumatismos de **alta energía con carga axial** y son más habituales en mujeres de edad media. En nuestro conocimiento, la fractura trifocal aislada de un hueso del antebrazo, supone un caso no reportado hasta ahora en la literatura.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Varón de 53 años, sin antecedentes de interés, que ingresó a Urgencias tras caída en vía pública con **dolor e impotencia funcional de antebrazo izquierdo**.

A la exploración física **presentaba importante deformidad y tumefacción a nivel de radio y cúbito distales** y un hematoma incipiente en dorso de antebrazo, con **dolor a la palpación en tercio proximal de radio y en articulación radio-cubital distal**. La exploración neurovascular fue normal.

Tras radiografía simple, fue diagnosticado de **fractura diafisaria trifocal de radio izquierdo con luxación de la articulación radio-cubital distal**.

Se redujo e inmovilizó con yeso cerrado braquiopalmar.

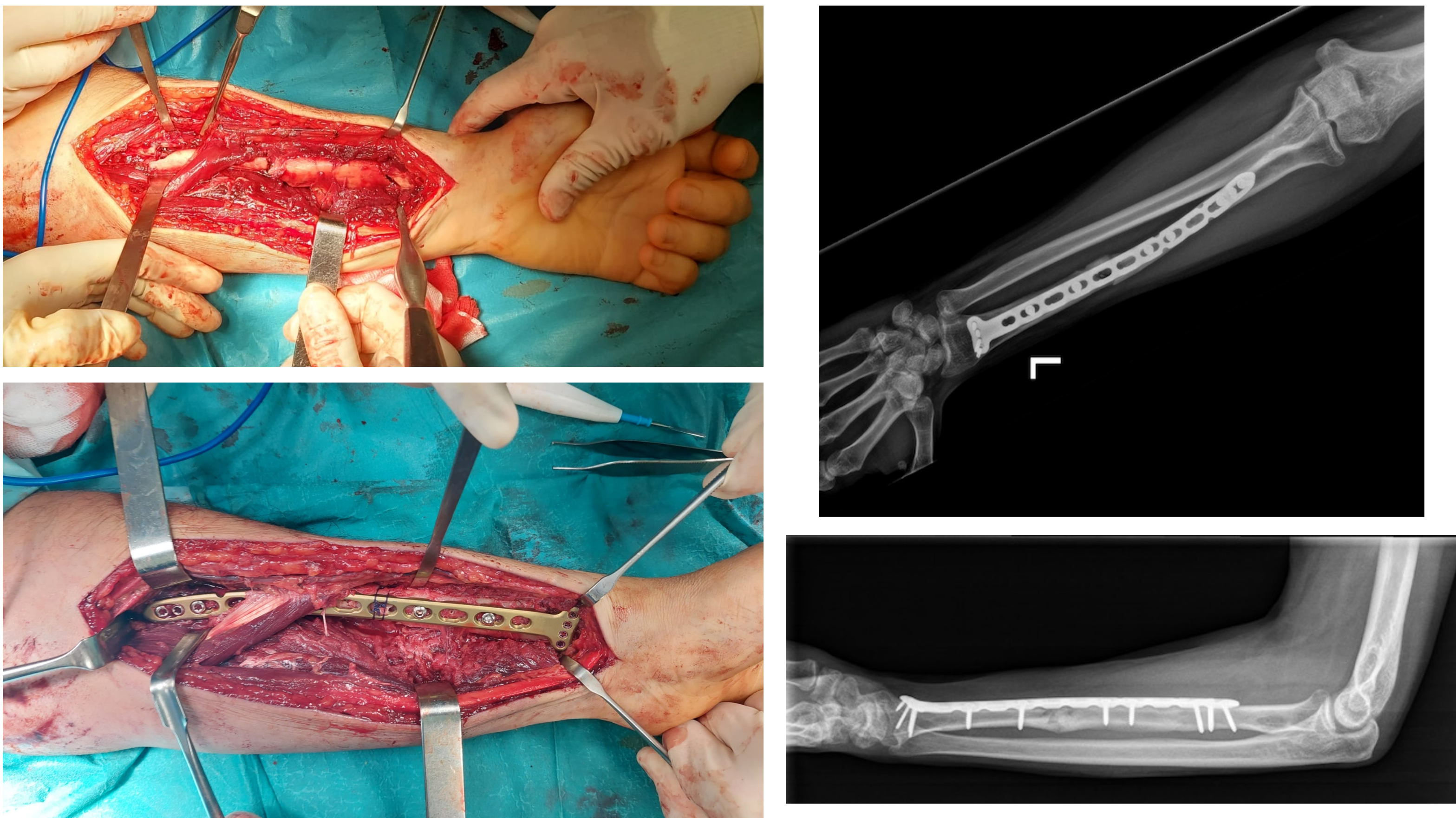


RESULTADOS

Se intervino mediante **abordaje de Henry ampliado**, se realizó reducción abierta de fractura trifocal y **osteosíntesis con placa de radio LCP de 18cm** de longitud. Se comprobó correcto control clínico y radiológico postquirúrgico, sin inestabilidad clínico-radiológica de la articulación radio-cubital distal.

Se inmovilizó cuatro semanas con férula braquiopalmar, y dos más con férula antebraquial.

A las doce semanas se encuentra asintomático y con un rango de movilidad completo.



CONCLUSIONES

Las **fracturas trifocales de radio aisladas** son una patología **infrecuente**, sin encontrar ningún caso publicado en la literatura. El **tratamiento quirúrgico es necesario para controlar cada fragmento y conseguir una reducción anatómica**. Esto permite una recuperación funcional precoz del paciente.

BIBLIOGRAFÍA

Nogueira AF, Moratelli L, Martins M dos S, Iupi RT, de Abreu MFM, Nakamoto JC. Evaluation of distal forearm fractures using the AO 2018 classification. Acta Ortop Bras. 2019;27(4):220-2.
Broadbent MR, Quaba O, Hadjucka C, Mcqueen MM. THE EPIDEMIOLOGY OF MULTIFOCAL UPPER LIMB FRACTURES. Scand J Surg. 2003;92:220-3.
Sharma S, Berwal P, Kataria M, Kumar D. Management of ipsilateral trifocal fracture of the radius-a case report. Trauma Case Reports. 2022;42(100714).
Ibrahim M, Cwilewicz J, Khan OH, Gibbon A. Unilateral, trifocal, diaphyseal fracture of the radius with ipsilateral mid-shaft ulna fracture in an adult: case report. J Med Case Rep. 2011;5(123):2-5.