

A PROPÓSITO DE UN CASO: ARTROTOMÍA COMO TRATAMIENTO DE LA LUXACIÓN INTRAARTICULAR VERTICAL DE RÓTULA.

CRISTINA PAREJA FRADE, MERCEDES CAMPOAMOR GARCÍA, JULIÁN ZHANG CHEN, ANGELA MARINA ALLES GARCÍA, ANDREA LEIRANA JAUREGUI.

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La luxación intraarticular vertical de rótula es una entidad rara que consiste en una luxación aguda de patela con desplazamiento hacia lateral y con rotación sobre su eje vertical.
OBJETIVOS: Describir una patología poco frecuente pero que puede dar lugar a importantes secuelas osteocondrales en la región fémoropatelar derivadas de un incorrecto manejo inicial.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Varón 19a que tras caída casual bajando las escaleras presenta gonalgia izquierda e imposibilidad para realizar extensión completa del miembro inferior. A la exploración, se identifica luxación externa de rótula. En la radiología se observa luxación intrarticular de patela con giro de la misma 90 grados sobre su eje vertical.
Se realizan múltiples intentos fallidos de reducción cerrada bajo sedación.
Finalmente, se decide tratamiento quirúrgico. Se lleva a cabo, bajo anestesia raquídea, artrotomía mediante apertura del retináculo patelar lateral. Se comprueba intraoperatoriamente posibilidad de flexo extensión completa de rodilla así como ausencia de lesiones osteocondrales derivadas de múltiples intentos de reducción cerrada.



RESULTADOS

En el postoperatorio inmediato se realizó una inmovilización con ortesis centralizadora de rótula para iniciar, a partir de la tercera semana, tratamiento rehabilitador. Al año de la intervención el paciente realiza carga completa y no ha vuelto a presentar recidivas. Los controles radiológicos son satisfactorios y el rango articular es completo sin signos de aprehensión.

CONCLUSIONES

La luxación intra articular vertical de rotula es una lesión rara que puede conllevar un gran daño sobre el cartílago articular. Es indispensable realizar un examen físico y radiológico adecuado así como evitar múltiples intentos de reducción cerrada. La artrotomía es el tratamiento de elección para evitar graves secuelas osteocondrales en la región fémoro patelar.

