

Luxación abierta irreductible de la metatarsofalángica del hallux: tratamiento en urgencias

Marqueta González, P; Lara Rubio, A; Vazquez Vecilla I.C; Serrano Gil, E; González López, M.
HOSPITAL UNIVERSITARIO GETAFE

OBJETIVOS:

Presentar un caso infrecuente de **luxación abierta irreductible de la metatarsofalángica (MTF) del hallux**, así como su tratamiento de urgencias

MATERIAL Y MÉTODOS:

Paciente varón de 34 años que acude a urgencias tras accidente de motocicleta, con dolor en pie y tobillo derechos.

A la exploración física presenta deformidad en el hallux, *con exposición medial de la cabeza del primer metatarsiano (MTT)*, que impresiona de luxación abierta del mismo. Además, tumefacción en dorso del pie y tobillo. Refiere dolor a la palpación de la cabeza del segundo y tercer MTT, así como dolor en maléolo medial.



La radiografía realizada en urgencias muestra una **luxación pura de la MTF del primer dedo**, así como fractura de las cabezas del 2-3º MTT y fractura de maléolo medial.

El TAC confirma la **fractura de maléolo medial, de cabeza de 2-3 MTT, cuboides y cuñas laterales**, así como la luxación del 1º MTT.

Tras lavado de la herida con suero salino, y administración de profilaxis antibiótica, se *realizan varios intentos de reducción sin éxito*, tratándose de una **luxación abierta irreductible**

RESULTADOS:

Finalmente se traslada al paciente a quirófano, donde se realiza una reducción abierta de la luxación, así como la síntesis de la fractura del maléolo medial.

Primero, se realiza un *abordaje medial*, prolongando la lesión de la luxación abierta. Se evidencia **interposición del flexor hallucis longus (FHL)**, que rodea la cabeza del MTT, impidiendo su correcta reducción. Tras la liberación del tendón, se reduce la articulación y se comprueba bajo escopia su correcta estabilidad. A continuación, se procede a la reducción abierta y **síntesis del maléolo medial**, con tres tornillos canulados.

El *postoperatorio inmediato cursa sin incidencias* y finalmente el paciente es dado de alta y continúa su seguimiento en una Mutua, por tratarse de un accidente laboral.



CONCLUSIONES:

Las **luxaciones abiertas** son una **urgencia traumatológica** y debemos prestarles la importancia que requieren.

La luxación abierta de la MTF del hallux es una lesión infrecuente, y más rara aún si se trata de una luxación irreductible. En estos casos, debemos pensar en la posible interposición del FHL y proceder a su reducción abierta en quirófano