

# LUXACIÓN AGUDA TRAUMÁTICA DEL TENDÓN DEL EXTENSOR CUBITAL DEL CARPO. A PROPÓSITO DE MI CASO

VIDAL TERRANCE, M; MORENO REGIDOR, A; GARRIDO ALLES, S; MONTOYA SAENZ, R; BLANCO BLANCO, JF.  
COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE SALAMANCA

## OBJETIVOS

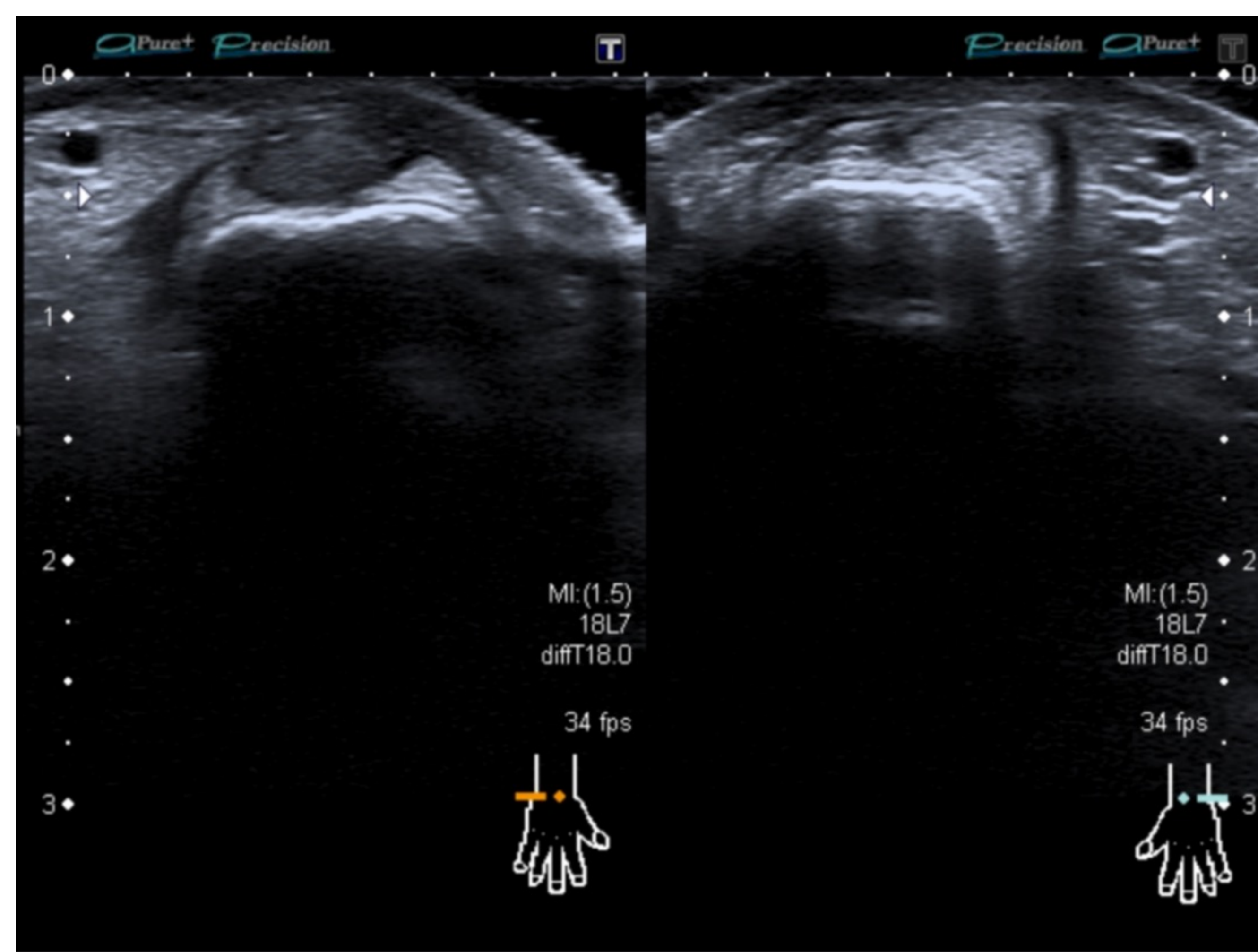
Presentación de un caso clínico sobre la patología descrita.

## MATERIAL Y METODOLOGÍA

Mujer de 27 años que tras mecanismo de supinación, flexión palmar y desviación cubital forzadas jugando al pádel, sufre chasquido en muñeca derecha con posterior dolor en el lado cubital de la misma. A la exploración física, se evidencia resalte doloroso en borde cubital de la muñeca con la pronosupinación, sospechándose inestabilidad del tendón del extensor cubital del carpo (ECU). Se realiza ecografía dinámica, en la que se muestran hallazgos compatibles con inestabilidad de dicho tendón, secundaria a la rotura del componente cubital del retináculo. Se complementa estudio con resonancia magnética, confirmándose dicho hallazgo y descartándose otras lesiones asociadas.

## RESULTADOS

La paciente es intervenida quirúrgicamente, realizándose reinserción del retináculo extensor con arpones y reconstrucción de la vaina osteofibrosa del tendón del ECU. Tras un periodo de inmovilización y la realización del tratamiento rehabilitador, la paciente presenta mejoría completa de la sintomatología, así como incorporación progresiva a su actividad deportiva y laboral.



*Ecografía dinámica en pronación (IZQ) y supinación (DCHA) en la que se muestra inestabilidad del ECU*

## CONCLUSIONES

La luxación del tendón del ECU es un diagnóstico a considerar en pacientes deportistas con dolor en el lado cubital de la muñeca. Clínicamente veremos cómo con la supinación, flexión palmar y desviación cubital, se produce deslizamiento del tendón hacia volar, y al volver a posición neutra, el tendón se reduce produciendo un chasquido doloroso. Como pruebas complementarias, pueden usarse la resonancia magnética o la ecografía, siendo de mucha utilidad si esta se realiza de manera dinámica. El tratamiento quirúrgico es el que se debe considerar en caso de luxación sintomática del tendón del ECU, incluso en casos agudos. Cabe destacar de nuestro caso el diagnóstico clínico y tratamiento quirúrgico precoz, gracias a los cuales se han conseguido unos resultados funcionales muy satisfactorios.