

Fractura epifisaria de tibia proximal con preservación de fisis de crecimiento en edad pediátrica

Diego Gil Botello, Jesús Mas Martínez, Javier Sanz Reig
Traumatología Vistahermosa, HLA Clínica Vistahermosa Alicante

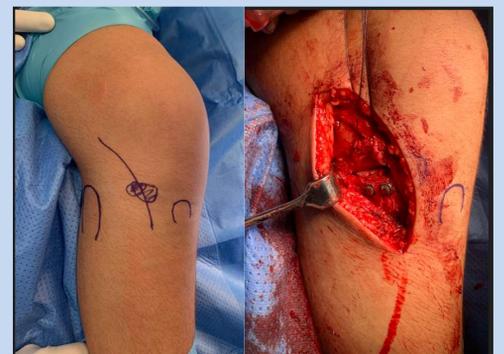
OBJETIVOS

Presentar un caso de fractura epifisaria pura de tibia proximal, sin afectación fisaria, patología muy poco frecuente en la edad pediátrica, así como su tratamiento y posterior evolución.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Paciente varón de 14 años de edad acude a Servicio de Urgencias tras sufrir traumatismo directo de rodilla derecha tras caída de bicicleta. En la exploración física se observa tumefacción generalizada, dolor en meseta tibial externa y derrame intraarticular. Se solicitó una radiografía en proyecciones AP y lateral en la que se visualizó un hundimiento de la meseta tibial externa, sin extensión más allá de la epífisis. Ante este hallazgo se realizó un TAC con reconstrucción en 3D para estudiar más detalladamente la lesión, definiéndola como una fractura puramente epifisaria, sin afectación de la fisis.

El tratamiento realizado con un abordaje anterolateral y una artrotomía submeniscal fue una reducción abierta elevando el segmento deprimido y fijación con 2 tornillos canulados de 3,5mm, sin traspasar la fisis de crecimiento.



RESULTADOS

El postoperatorio inmediato ha cursado sin incidentes. Desde el primer momento se dejó libertad de movilidad al paciente, realizando ejercicios de fisioterapia en descarga desde las 3 semanas, y permitiendo la deambulación en carga a las 12 semanas.

A los 3 meses el paciente no tiene dolor, el rango de movilidad es completo y se observa en las radiografías de control un callo óseo maduro, sin secuestros fisarios. A los 6 meses el paciente se reincorporó a la actividad deportiva y en los controles radiográficos posteriores no se observan epifisiodesis ni dismetría en miembros inferiores.



CONCLUSIONES

La fractura epifisaria de tibia proximal constituye una entidad muy poco frecuente, pero que requiere de una correcta reducción cuando afecta a la superficie articular, preservando si es posible la fisis de crecimiento.