

Fractura traumática de hueso sesamoideo de articulación metacarpofalángica del pulgar en edad infantil

Alex Etxezarreta Fernandez de Casadevante, María Mancho Sagüés, Iker Ayestarán Calero, Ruben Inglán Montes, Juan Apellániz Antón

HOSPITAL UNIVERSITARIO DE NAVARRA

OBJETIVO

El objetivo de esta publicación es remarcar la importancia del correcto diagnóstico y tratamiento de lesiones del pulgar mediante la presentación de un caso muy poco frecuente de fractura de hueso sesamoideo de la articulación metacarpofalángica del pulgar en edad infantil.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Niña de 12 años de raza negra sin antecedentes de interés. Es valorada en urgencias por dolor e impotencia funcional en el 1º dedo de la mano izquierda tras haber sufrido hiperextensión del pulgar jugando a baloncesto. A la exploración presenta aumento de volumen y dolor a la palpación de articulación metacarpofalángica del 1º dedo, sin alteración del eje del mismo ni de la estabilidad articular. La movilidad, sensibilidad y vascularización distales se encuentran conservadas.

RESULTADOS

Tras realización de radiografías anteroposterior y lateral en urgencias, se objetiva fractura de hueso sesamoideo de la articulación metacarpofalángica del pulgar izquierdo. Se procede a inmovilización de la misma con férula dorsal y vendaje compresivo durante 3 semanas, objetivando estabilidad articular sin lesiones asociadas. Se decide comenzar con proceso rehabilitador de movilización progresiva, presentado movilidad articular completa indolora y estable a los 2 meses de la lesión.

CONCLUSIONES

La fractura de hueso sesamoideo de la articulación metacarpofalángica del pulgar es una lesión realmente inusual y poco frecuente en edad infantil, pudiendo pasar completamente desapercibida. El mecanismo de acción de hiperextensión puede asociar lesiones ligamentosas articulares y puede traducirse en inestabilidad articular. La detección precoz de este tipo de fractura mediante exploración física y radiografía convencional resulta, por lo tanto, de vital importancia. La correcta inmovilización de la misma y la posterior movilización progresiva muestra resultados más que satisfactorios a nivel de estabilidad, rango de movilidad y ausencia de dolor; por lo que un diagnóstico acertado se verá reflejado en un tratamiento y resultados satisfactorios en este tipo de pacientes.

