

# OSTEOTOMÍA DE ACORTAMIENTO DIAFISARIA DE RADIO PARA EL TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD DE KIENBÖCK

Rovira Ortega, R; Gil Pascual, R; Blanco Alba, PA; Martínez Sánchez, MA

## INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La enfermedad de Kienböck, u osteonecrosis del semilunar, es una patología que puede provocar dolor crónico de muñeca asociado a limitación de la movilidad. El objetivo de este trabajo es describir la osteotomía de acortamiento diafisaria de radio como una técnica quirúrgica útil cuando la varianza cubital es neutra o positiva.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se presenta el caso de un paciente de 32 años, carpintero de profesión, que tras sufrir un traumatismo sobre su muñeca derecha presenta dolor dorsal en la muñeca que se acentúa con la extensión, con un EVA preoperatorio de 8 sobre 10. Se solicita una RMN y un TAC de muñeca que describen la presencia de dos fragmentos óseos desprendidos del borde medial y lateral del semilunar y esclerosis subcondral en su cara dorsal así como deformidad del mismo, con una varianza cubital neutra. Se clasifica como un estadio IIIA de Lichtman. Se realiza, a través de un abordaje dorsal en tercio distal del radio, una osteotomía de acortamiento diafisaria de radio de 3 mm que se fija con una placa LCP de 6 orificios y se inmoviliza durante 18 días.

## RESULTADOS

El postoperatorio inmediato transcurre sin incidencias. Los controles radiográficos tras la cirugía mostraron consolidación de la osteotomía. En las sucesivas consultas, se reevalúa el nivel de dolor con un EVA de 5 sobre 10, y presenta un rango de movilidad completo. Se propone la neuroablación de la rama distal del nervio interóseo posterior, como técnica poco invasiva, para mejorar los resultados en términos de dolor. Actualmente, el paciente continúa con su actividad laboral habitual sin dolor.

## CONCLUSIONES

La osteotomía de acortamiento diafisaria de radio puede ser una técnica quirúrgica útil en pacientes con enfermedad de Kienbock con una mayor demanda funcional ofreciendo resultados clínicos y radiológicos satisfactorios.

