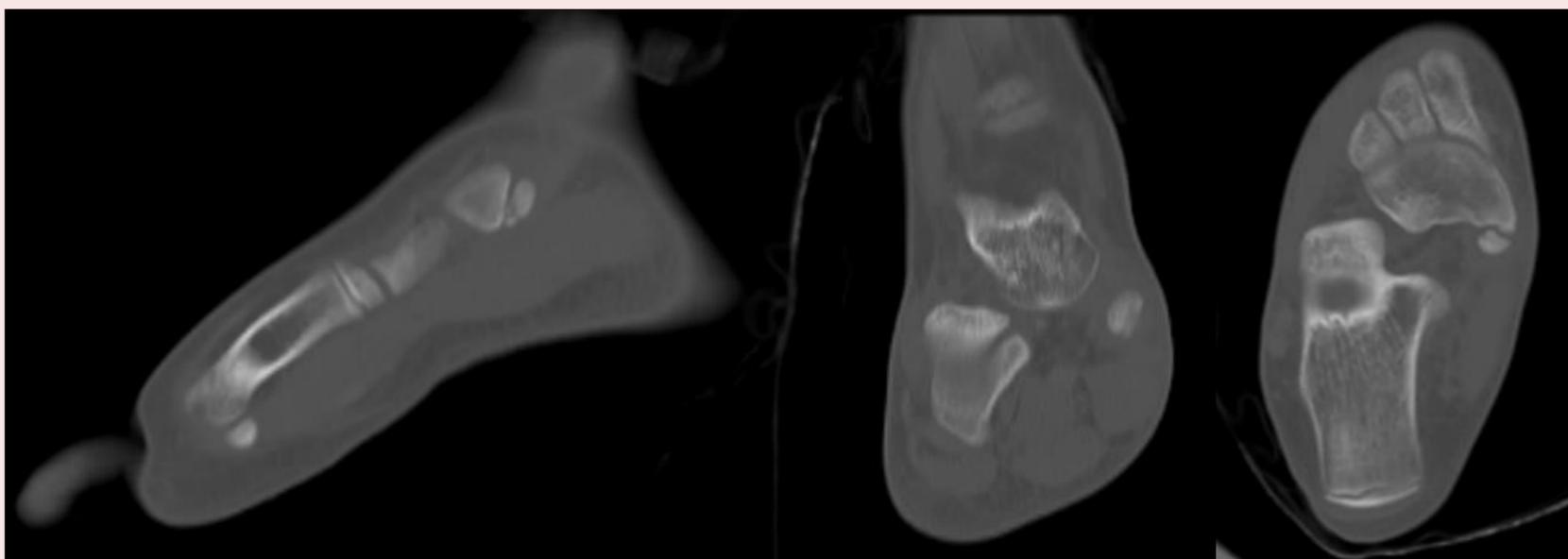


El navicular accesório, causa de dolor en el mediopié

 Raquel Lima Cunha, Pedro Atilano Carvalho, João Teixeira, João Alves, António Madureira
Departamento de Ortopedia y Traumatología, Centro Hospitalar Entre o Douro e Vouga

El navicular tarsiano accesorio es el mayor hueso supernumerario del pie descrito originalmente por Bauhin, que se presenta en el 10% al 14% de los pies normales. La mayoría de los pacientes son asintomáticos, cuando son sintomáticos es más frecuente en mujeres. Se clasifica en 3 tipos, siendo el tipo 3 el más sintomático. La relación del navicular accesorio sintomático con el pie plano y su tratamiento parece ser controvertido, Kidner defiende que hubo una alteración de la línea de tracción del tendón tibial posterior como consecuencia de la prominencia navicular accesorio. Kidner abogaba no sólo por la extirpación del navicular accesorio accesorio, sino también el trasplante del tendón tibial posterior posterior a la superficie inferior del navicular. El objetivo de este caso es demostrar un tratamiento costoso en una patología común, así como las consecuencias de esta patología..

Niña de nueve años, dolor incisivo en el mediopié tras traumatismo leve. La radiografía descartó fracturas, pero planteó la hipótesis de la presencia de un navicular accesorio, el TAC confirmó la presencia de un navicular de tipo 2.



La paciente inicia un tratamiento conservador con fisioterapia, ya que el dolor del mediopié está más localizado en el navicular, y existe una limitación de sus actividades de la vida diaria y de su actividad física. Posteriormente la paciente mantuvo las mismas molestias. La incidencia de saltzamn mostró un pie plano valgo, flexible en el examen objetivo..



Se sometió a la paciente a un procedimiento de Kidner modificado con posterior inmovilización con yeso, que se retiró al cabo de 4 semanas, y luego se cambió a un procedimiento con andador durante otras 4 semanas. La paciente evolucionó asintomática, con buena movilidad y sin limitaciones. El dolor producido por la bursitis sobre la prominencia del navicular accesorio, la tendinitis tibial posterior o los cambios degenerativos de la sincondrosis pueden aliviarse mediante la escisión del navicular accesorio.