

Caso raro de fractura de la rótula en un niño: presentación de un caso y revisión de la literatura

 Raquel Lima Cunha, Alexandre Castro, Tania Alegre Veigas, João Teixeira, António Miranda
Departamento de Ortopedia y Traumatología, Centro Hospitalar Entre o Douro e Vouga

Las fracturas de la rótula son relativamente infrecuentes en la comunidad pediátrica, con una incidencia de <1%. Sin embargo, cuando se produce, afecta sobre todo a adolescentes menores de 16 años, con una incidencia máxima entre los 8 y los 12 años, y se presenta como una fractura en manguito. Es extremadamente raro que un niño presente una fractura transversal de la rótula, y sólo se han descrito unos pocos casos en la literatura. La razón por la que son infrecuentes es que la rótula es relativamente flexible y se ve menos afectada por el impacto y la tensión del cuádriceps, por lo que el mecanismo más común de lesión es por traumatismo directo o contracción excesiva del aparato extensor. El objetivo es alertar de la rareza de esta lesión y de cómo debemos proceder.

Niño de 11 años, que acudió al servicio de urgencias tras un accidente escolar con traumatismo directo en la rodilla izquierda. La exploración objetiva reveló un edema de rodilla con derrame articular evidente, asociado a una incompetencia del aparato extensor. Se realizó una radiografía que mostró una fractura horizontal de la rótula. Se inmovilizó al paciente con una férula de depuy y se propuso tratamiento quirúrgico. Fue sometido a reducción abierta y osteosíntesis con dos agujas de kirschner y cerclaje con efecto Hauban, que se llevó a cabo sin incidentes.



Se inmovilizó al paciente con una férula depuy durante 5 semanas y se inició fisioterapia con flexión gradual de la rodilla para la amiotrofia cuadriceps, que duró 3 meses. A los 6 meses del postoperatorio, la paciente presentaba extensión y flexión completas, marcha sin claudicación, sin dolor, sin limitación para las actividades de la vida diaria y con retorno a la actividad deportiva activa sin limitación. Se propuso la exéresis del material al cabo de 1 año postoperatorio y la paciente continuó con buena evolución.

Este caso describe una presentación extremadamente rara de fractura de rotula, demostrando el éxito del uso de la técnica aplicada en adultos para el mismo tipo de lesión.