



INTRODUCCIÓN

Los trastornos de dolor de rodilla pueden producir discapacidad en el paciente y una carga socioeconómica significativa para el sistema de atención de la salud. La evidencia sobre la eficacia de las inyecciones de plasma rico en plaquetas (PRPi) es escasa y contradictoria. Las formulaciones de PRP aún no están estandarizadas y el número de PRPi para un tratamiento óptimo sigue siendo controvertido. No obstante, diferentes resultados están alentando su incorporación en futuras guías de manejo de la artrosis de rodilla.

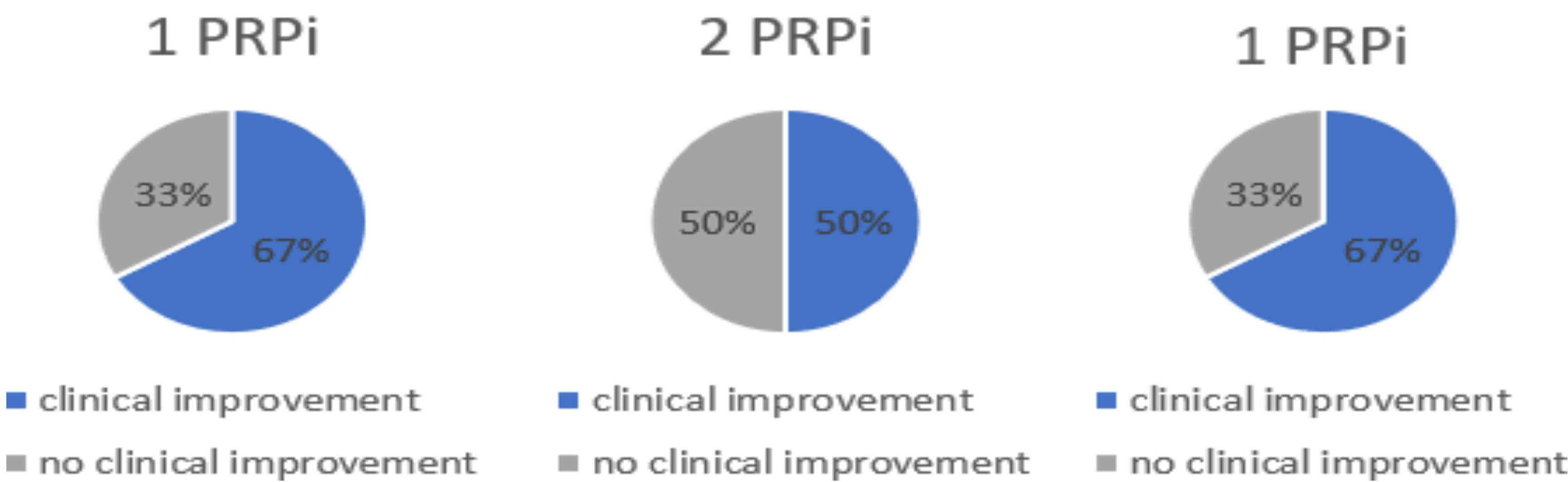
Objetivo: evaluar la efectividad de PRPi en patologías de rodilla en un hospital de tercer nivel.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio de pacientes con patología de rodilla que recibieron tratamiento con PRPi de rodilla entre enero y octubre de 2022. Se evaluó el alivio del dolor en los 3 primeros meses mediante una escala semicuantitativa.

RESULTADOS

|   | Total (n=75)          | 1 PRPi (n=12)   | 2 PRPi (n=2) | 3 PRPi (n=61) |
|---|-----------------------|-----------------|--------------|---------------|
| Sexo (F/M)                                    | 38 (50.6) / 37 (49.3) | 6 (50) / 6 (50) | 2 (100) / 0  |               |
| Edad (Media/SD)                               | 60.7 (11.1)           | 62.1(11.3)      | 66.5 (6.4)   | 60.2 (11.2)   |
| Tiempo desde el diagnostico a la infiltración | 2 (2.1)               | 2.1 (11.3)      | 0            | 1.9 (1.5)     |
| Prueba de imagen                              |                       |                 |              |               |
| RX, n (%)                                     | 21 (28)               | 6 (50)          | 1 (50)       | 12 (19.7)     |
| RMN, n (%)                                    | 54 (72)               | 6 (50)          | 1 (50)       | 46 (75.4)     |
| Diagnóstico                                   |                       |                 |              |               |
| Artrosis                                      | 52 (69.3)             | 1 (50)          | 10 (83.3)    | 41 (67.2)     |
| Rotura meniscal                               | 10 (13.3)             | 1 (50)          | 2 (16.7)     | 7 (11.5)      |
| Condromalacia rotuliana                       | 9 (12)                | 0               | 0            | 9 (14.7)      |
| Osteocondritis femoral                        | 2 (2.7)               | 0               | 0            | 2 (3.2)       |
| Osteonecrosis cóndilo femoral                 | 1 (1.3)               | 0               | 0            | 1 (1.6)       |
| Secuela fractura rotula                       | 1 (1.3)               | 0               | 0            | 1 (1.6)       |
| Infiltraciones previas                        |                       |                 |              |               |
| Acido Hialurónico                             | 36 (48.7)             | 2 (16.7)        | 2 (100)      | 34 (55.7)     |
| Corticoides                                   | 22 (31.6)             | 0               | 1 (50)       | 21 (34.4)     |
| PRP   | 18 (25)               | 3 (25)          | 2 (100)      | 15 (24.6)     |



CONCLUSIONES

El PRPi de rodilla puede ser eficaz para aliviar el dolor en los trastornos de la rodilla mostrando una mayor efectividad en el estudio. Las características del paciente y el diagnóstico previo deben tenerse en cuenta antes de la inyección.