

UTILIZACIÓN DE INYECCIÓN DE PLASMA RICO EN PLAQUETAS PARA PATOLOGÍA DE LA RODILLA.



Autores: **Mario Holgado Fernández** ; Pedro Muñiz Zatón,
David Santos Hernandez, Carmen Álvarez Reguera, Rebeca García Barcenilla
Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Facultad de Medicina. Santander, Cantabria.



INTRODUCCIÓN

Los trastornos de dolor de rodilla pueden producir discapacidad en el paciente y una carga socioeconómica significativa para el sistema de atención de la salud. La evidencia sobre la eficacia de las inyecciones de plasma rico en plaquetas (PRPi) es escasa y contradictoria. Las formulaciones de PRP aún no están estandarizadas y el número de PRPi para un tratamiento óptimo sigue siendo controvertido. No obstante, diferentes resultados están alentando su incorporación en futuras guías de manejo de la artrosis de rodilla.

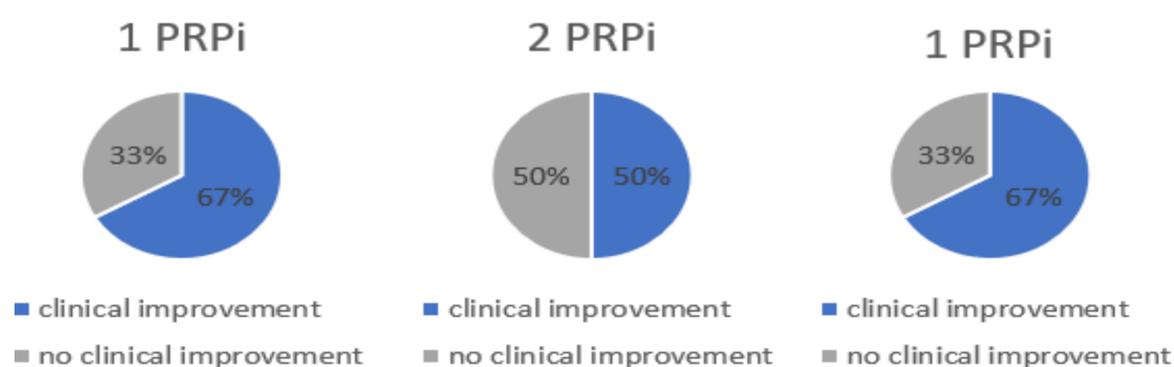
Objetivo: evaluar la efectividad de PRPi en patologías de rodilla en un hospital de tercer nivel.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio de pacientes con patología de rodilla que recibieron tratamiento con PRPi de rodilla entre enero y octubre de 2022. Se evaluó el alivio del dolor en los 3 primeros meses mediante una escala semicuantitativa.

RESULTADOS

	Total (n=75)	1 PRPi (n=12)	2 PRPi (n=2)	3 PRPi (n=61)
Sexo (F/M)	38 (50.6) / 37 (49.3)	6 (50) / 6 (50)	2 (100) / 0	
Edad (Media/SD)	60.7 (11.1)	62.1(11.3)	66.5 (6.4)	60.2 (11.2)
Tiempo desde el diagnóstico a la infiltración	2 (2.1)	2.1 (11.3)	0	1.9 (1.5)
Prueba de imagen				
RX, n (%)	21 (28)	6 (50)	1 (50)	12 (19.7)
RMN, n (%)	54 (72)	6 (50)	1 (50)	46 (75.4)
Diagnóstico				
Artrosis	52 (69.3)	1 (50)	10 (83.3)	41 (67.2)
Rotura meniscal	10 (13.3)	1 (50)	2 (16.7)	7 (11.5)
Condromalacia rotuliana	9 (12)	0	0	9 (14.7)
Osteocondritis femoral	2 (2.7)	0	0	2 (3.2)
Osteonecrosis cóndilo femoral	1 (1.3)	0	0	1 (1.6)
Secuela fractura rotula	1 (1.3)	0	0	1 (1.6)
Infiltraciones previas				
Acido Hialurónico	36 (48.7)	2 (16.7)	2 (100)	34 (55.7)
Corticoides	22 (31.6)	0	1 (50)	21 (34.4)
PRP	18 (25)	3 (25)	2 (100)	15 (24.6)



CONCLUSIONES

El PRPi de rodilla puede ser eficaz para aliviar el dolor en los trastornos de la rodilla mostrando una mayor efectividad en el estudio. Las características del paciente y el diagnóstico previo deben tenerse en cuenta antes de la inyección.

