

Avulsión de la tuberosidad anterior de la tibia asociado a rotura de tendón rotuliano ipsilateral

Díez Saralegui J, Martín Antunez J, Pereira Mosquera E.

Introducción

La asociación de fractura-avulsión de la tuberosidad tibial anterior (TTA) con rotura del tendón rotulado es una patología poco frecuente que debe tenerse en cuenta a la hora de valorar a pacientes con fracturas-avulsión de la TTA dadas las consecuencias funcionales que puede tener el pasarlas por alto.

Material y métodos

Paciente de 15 años que presenta dolor, tumefacción importante e impotencia funcional en rodilla izquierda tras realizar un salto con caída mientras jugaba al baloncesto.

A la exploración física, presenta dolor a la palpación de la tuberosidad tibial anterior, sin inestabilidad en medio-lateral. Sin alteraciones neurovasculares distales.

Radiografía: avulsión de la tuberosidad tibial anterior con ascenso de la patela (tipo IIA de la clasificación de Ogden).



Resultados

Se intervino a los dos días mediante un abordaje medial desde el polo inferior de la rótula hasta 2 cm distal a la avulsión. Se identificó el arrancamiento de la tuberosidad tibial que se redujo con facilidad. Se colocaron dos tornillos canulados de 4 mm. Explorando el aparato extensor, se identificó la rotura del tendón rotuliano en su parte más distal. Se realizó una doble sutura de Krakow con hilo Ethibond del número 5, así como un marco de descarga transrotuliano. Tras comprobar la adecuada tensión y el balance articular se procedió al cierre por planos. El paciente permaneció 48 horas ingresado debido a mal control del dolor.

Se revisó a las dos semanas en consulta con adecuado control de partes blandas. Se decidió retirar férula y cambiar por ortesis permitiendo movilidad 0-30º activa. Al mes de la cirugía, se progresó a movilidad a 0-60º y permiso para realizar carga con la rodilla en extensión. Actualmente el paciente se encuentra ganando movilidad progresivamente en el Servicio de Rehabilitación.



Conclusión

- La asociación de la avulsión de la tuberosidad tibial junto con rotura del tendón rotuliano es una patología poco frecuente. En la literatura hay pocos casos descritos.
- Lo que más se destaca en la bibliografía es el peligro de pasar por alto la afectación tendinosa.
- En cuanto al tratamiento, la fractura suele tratarse con reducción abierta y fijación interna con tornillos mientras que en la reparación tendinosa hay más variabilidad entre cirujanos, aunque el objetivo es reanclar el tendón de nuevo.

