

Fractura biepicondílea de codo aislada

Díez Saralegui J, Expósito Triano S, Monge Baeza A, Soler Jiménez A, Algar Rodríguez A.

Introducción

Las fracturas biepicondíleas sin otros trazos son fracturas muy poco frecuentes. La idea de este póster es presentar un caso de estas y el tratamiento realizado.

Material y métodos

Mujer de 67 años que acude al Servicio de Urgencias tras caída accidental sobre codo izquierdo. Como antecedentes personales de interés presenta dislipemia e hipotiroidismo. A la exploración física, presenta dolor e impotencia funcional del codo, con un balance articular limitado por el dolor. La exploración neurovascular distal está conservada. Se comprueba estabilidad del codo izquierdo.

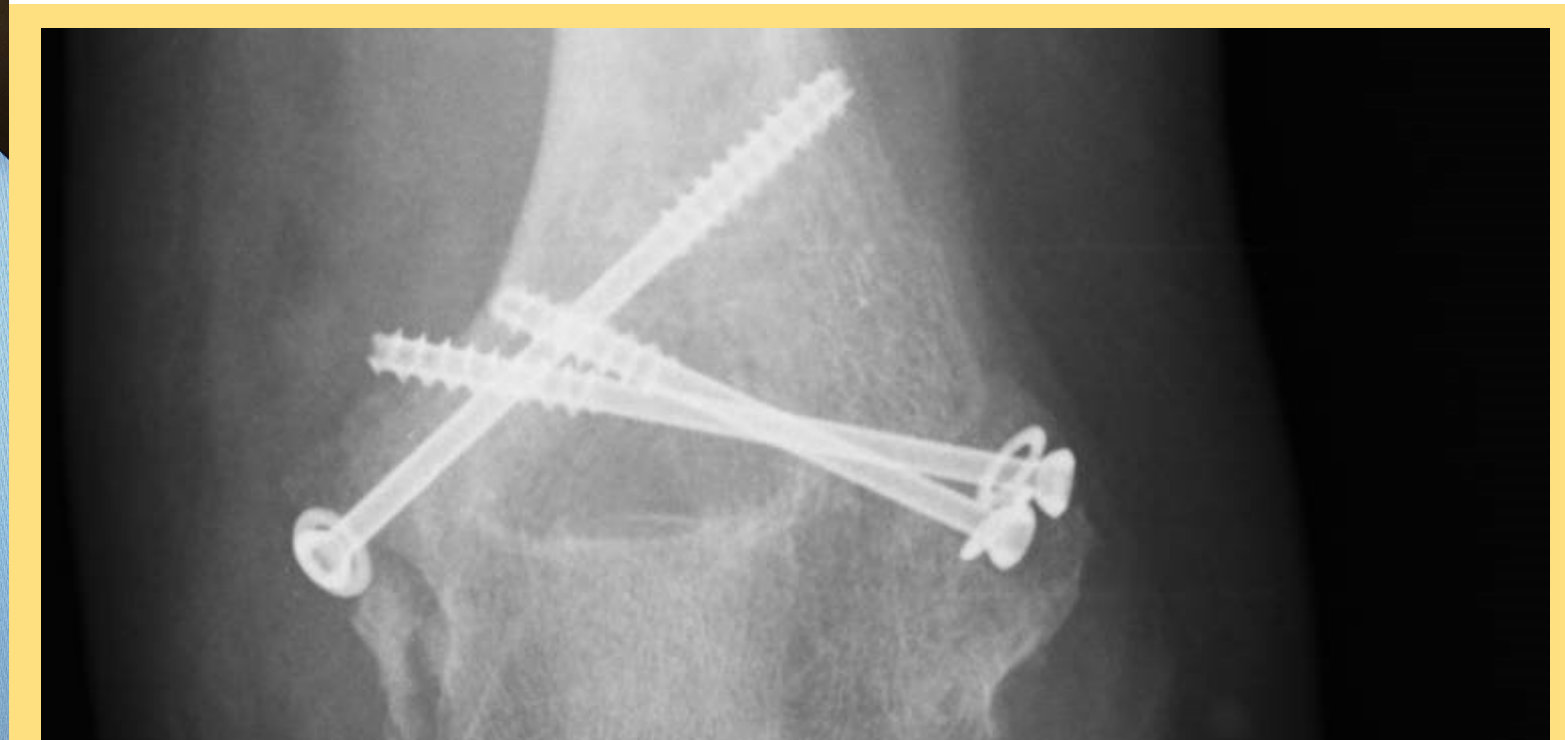
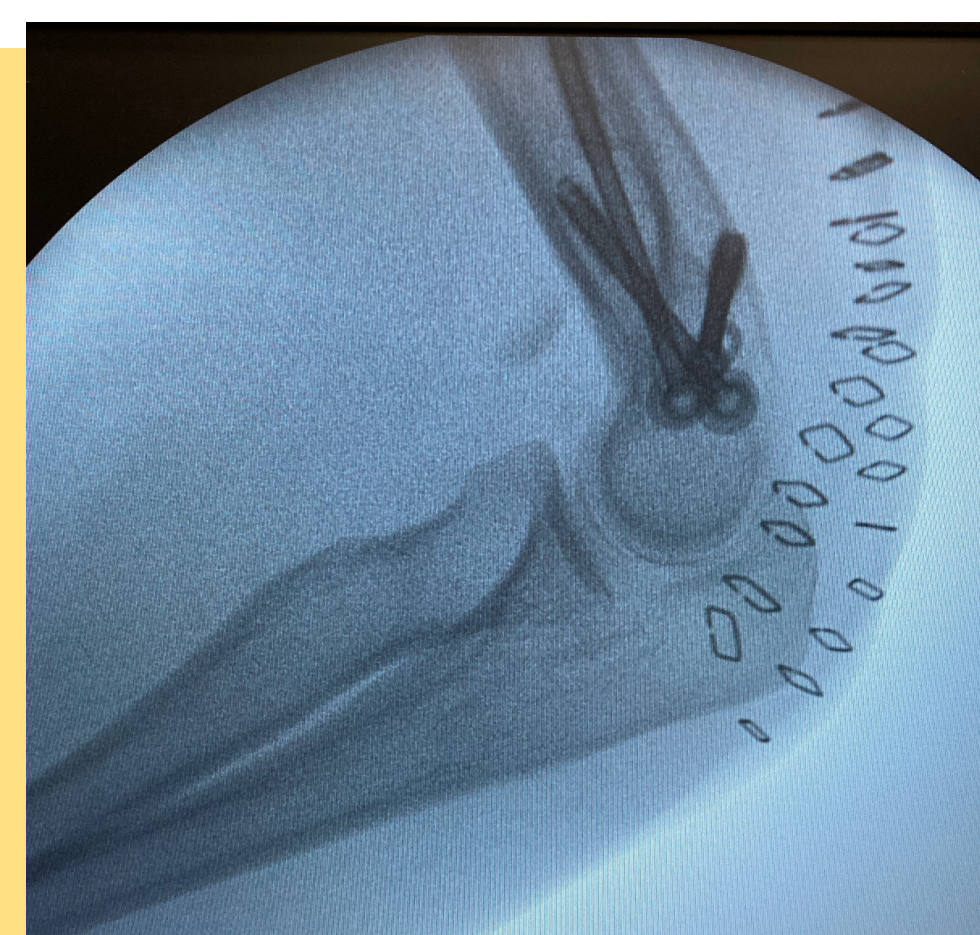
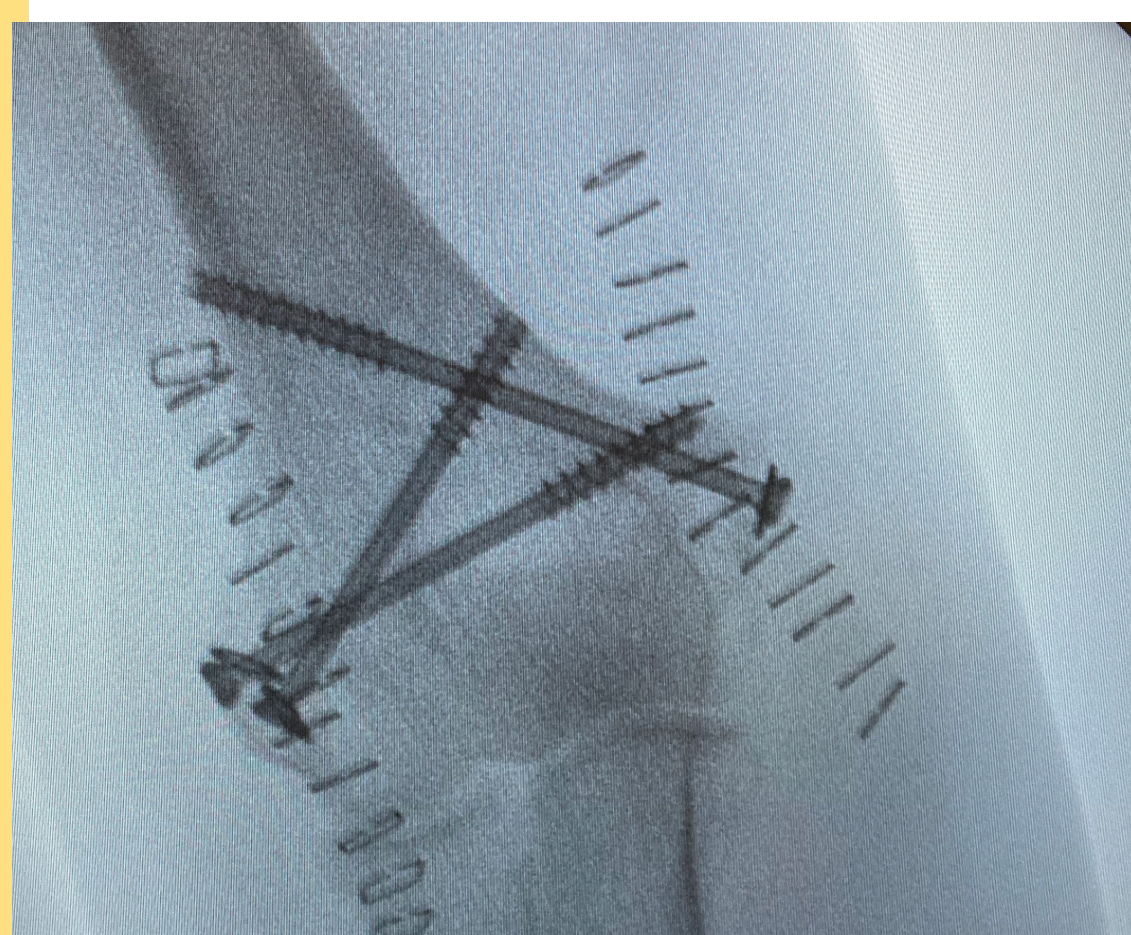
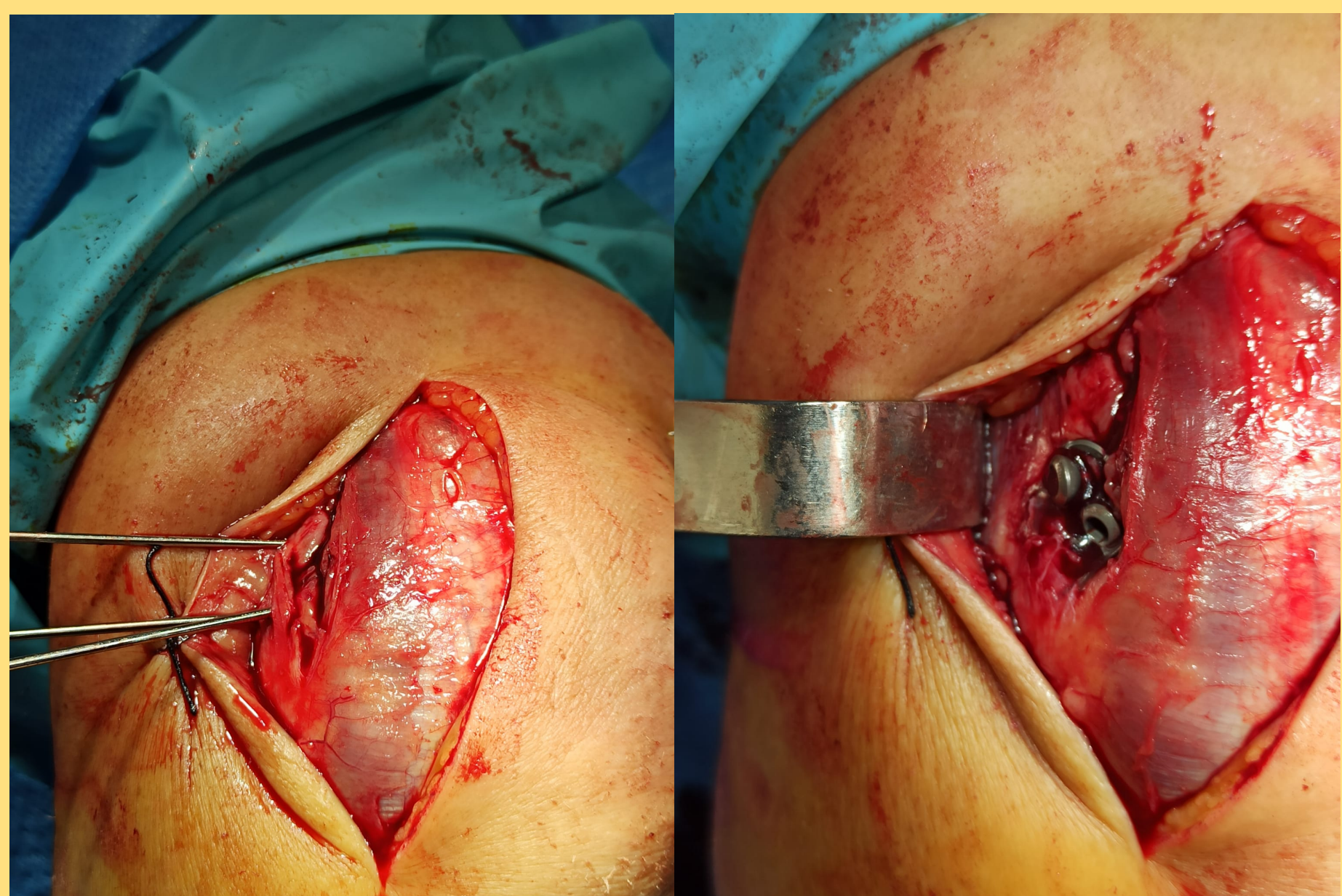
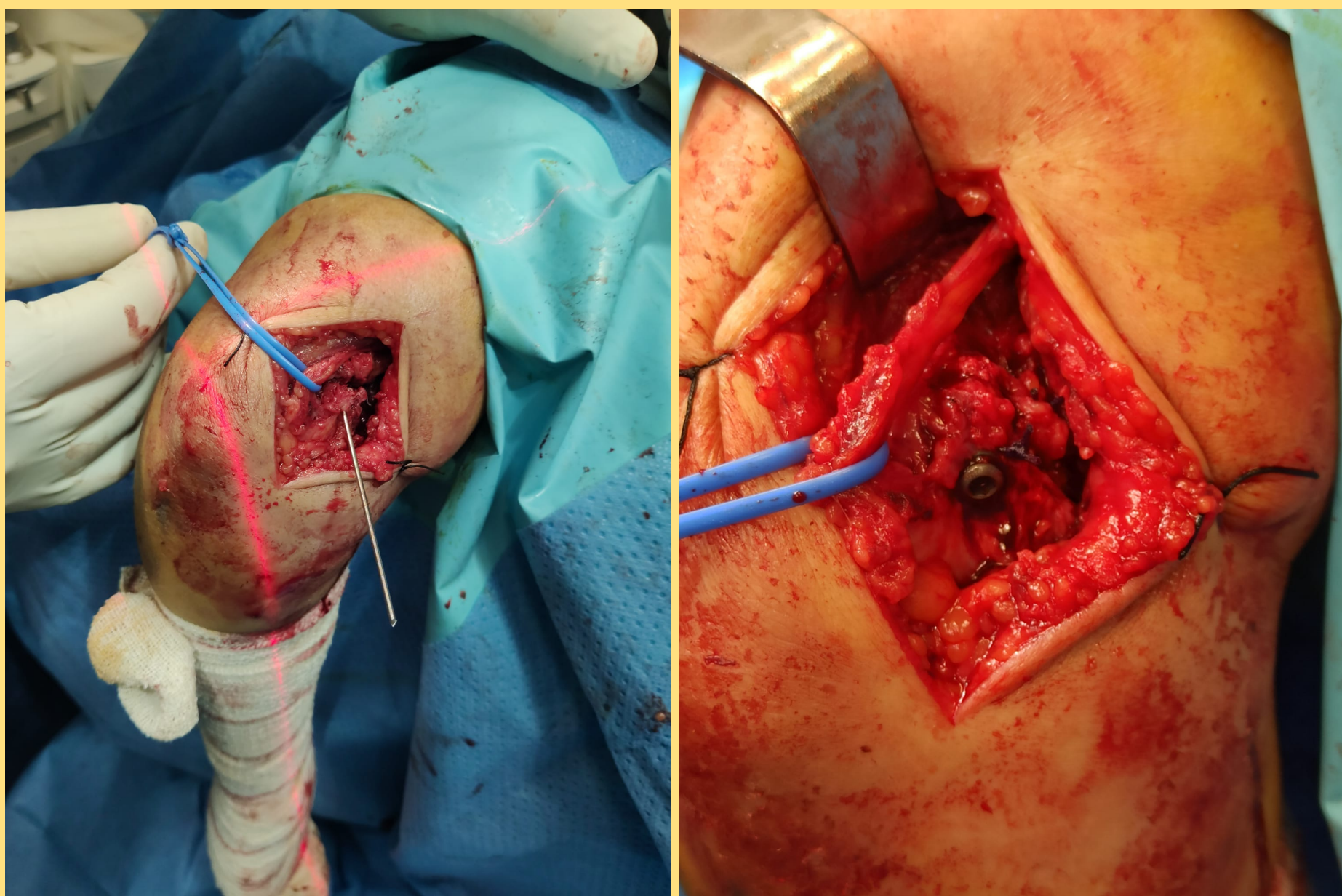
Se realizan radiografías donde se aprecia fractura de epicóndilo y epitroclea izquierda. Se solicita TAC para descartar fractura intercondílea. En este se observa que solo existen la fractura del epicóndilo y la epitroclea (conminuta) izquierda, sin otros trazos de fractura a nivel húmero distal.



Resultados

A los 10 días de la lesión, se interviene quirúrgicamente. Mediante abordaje medial, se procede a la reducción abierta de la fractura y colocación de 1 tornillo canulado de 4 mm con arandela. Puntos transóseos y cierre por planos según técnica habitual. Mediante abordaje lateral, se realiza reducción abierta y fijación interna con 2 tornillos canulados de 4 mm con arandela. Cierre por planos..

Tras la cirugía, la paciente fue revisada en consulta al mes, donde se retiró la inmovilización con ortesis ortopédica y se comienza a movilizar la articulación. Refiere parestesias en todo el territorio cubital. A los dos meses, se vuelve a ver en consulta donde se aprecia flexo de 20º e incapacidad para la flexión completa. Refiere importante mejoría de la parestesias cubitales, limitada ahora solo al territorio de la mano. Actualmente, se encuentra en el Servicio de Rehabilitación realizando fisioterapia.



Conclusión

- Las fracturas biepicondíleas aisladas son poco frecuentes en sí mismas y más en la edad adulta.
- Son fracturas que requieren un estudio minucioso para no pasar por alto posible extensión supracondílea o intercondílea. Es importante valorar, como en el resto de las fracturas que afectan a la articulación del codo, la estabilidad en medio-lateral y en flexo-extensión.
- La decisión del tratamiento varía según el desplazamiento y la afectación articular. En nuestro caso, se decidió tratamiento quirúrgico por el grado de desplazamiento de ambos epicóndilos.

